**ĐỀ CUOWG ÔN TẬP HỌC KÌ I MÔN GDCD 6**

**NĂM HỌC 2020-2021**

**Bài 1:Tự chăm sóc và rèn luyện thân thể**

**1. Vai trò của thân thể, sức khỏe**

- Sức khỏe là vốn quý.

**2. Ý nghĩa của việc chăm sóc, rèn luyện thân thể**

- Sức khỏe tốt giúp chúng ta học tập, lao động có hiệu quả và sống lạc quan, vui vẻ…

- Tránh xa các tệ nạn xã hội.

**3. Cách chăm sóc, rèn luyện thân thể**

- Để có sức khỏe tốt :

+ Giữ gìn vệ sinh cá nhân.

+ Ăn uống điều độ, đủ chất.

+ Luyện tập thể dục, năng chơi thể thao.

+ Tích cực phòng, chữa bệnh.

- Hiểu biểu hiện biết tự chăm sóc và rèn luyện thân thể.

**Bài 2: Yêu thiên nhiên, sống hòa hợp với thiên nhiên**

**a Thiên nhiên là gì?**

- Thiên nhiên bao gồm: nước, không khí, sông, suối, cây xanh, bầu trời, đồi núi...

**b Vai trò của thiên nhiên**

- Thiên nhiên là tài sản vô giá rất cần thiết cho con người.

**c Trách nhiệm của công dân**

- Cần phải yêu thiên nhiên, sống gần gũi và hòa hợp với thiên nhiên.

\* Một số biện pháp:

+ Phải bảo vệ, phát hiển thiên nhiên: rừng, các loài động vật quý hiến...; khai thác thiên nhiên hợp lí.

+ Phản đối, tố cáo những hành vi phá hoại thiên nhiên.

+ Tuyên truyền, nhắc nhở mọi người cùng thực hiện.

+ Tuân thủ các quy định của pháp luật về bảo vệ môi trường và tài nguyên thiên nhiên

**Bài 3: Tiết kiệm**

**1. Thế nào là tiết kiệm?**

Tiết kiệm là biết sử dụng một cách hợp lí, đúng mức của cải vật chất, thời gian, sức lực của mình và của người khác.

**2.** **Ý nghĩa:** Tiết kiệm thể hiện quý trọng kết quả lao động của mình và người khác.

**3. Rèn luyện**

- Tạo và rèn luyện thói quen tiết kiệm trong sử dụng sách vở, đồ dùng, tiền bạc, thời gian...

**Bài 4: Lễ độ**

**1. Thế nào là lễ độ?**

- Lễ độ là cách cư xử đúng mực của mỗi người trong khi giao tiếp với người khác

**\* Biểu hiện của lễ độ**

- Biểu hiện qua lời nói, cử chỉ, dáng điệu, nét mặt...cụ thể như: chào hỏi, thưa gửi, giữ thái độ đúng mực, khiêm tốn...với người khác.

**2. Ý nghĩa**

- Lễ độ thể hiện sự tôn trọng, quý mến của mình đối với mọi người.

- Biểu hiện của người có văn hóa, có đạo đức, có lòng tự trọng, được mọi người quý mến.

- Làm cho quan hệ giữa mọi người trở nên tốt đẹp. Góp phần làm cho xã hội văn minh tiến bộ.

**3. Rèn luyện**

- Hình thành và rèn luyện thói quen cư xử lễ độ với mọi người ở mọi lúc, mọi nơi.

**Bài 5: Tôn trọng kỉ luật.**

1.**Thế nào là tôn trọng kỉ luật?**

- Biết tự giác chấp hành những quy định chung của tập thể, của tổ chức ở mọi nơi, mọi lúc.

- Là tự giác chấp hành mọi sự phân công của tập thể như lớp học, cơ quan, doanh nghiệp...

**2. Biểu hiện**

- Không hút thuốc lá.

- Giữ gìn trật tự chung. Đảm bảo nội quy tham quan.

- Bảo vệ môi trường.

- Tuân thủ luật pháp

**3. Ý nghĩa**

- Nếu mọi người tôn trọng kỉ luật thì cuộc sống gia đình, nhà trường, xã hội có kỉ cương, nền nếp, mang lại lợi ích cho mọi người và giúp xã hội tiến bộ.

- Tôn trọng kỉ luật không những bảo vệ lợi ích của cộng đồng mà còn đảm bảo lợi ích của bản thân.

**4. Rèn luyện**

- Chúng ta phải biết chấp hành tốt nền nếp trong gia đình, nội quy của nhà trường và những quy định chung của xã hội...

- Hình thành thói quen tuân thủ kỉ luật, pháp luật mọi lúc mọi nơi.

- Nhắc nhở mọi người cùng thực hiện.

**Bài tập vận dụng:**

**Câu 1:** Em hãy nêu 2 hành vi thể hiện lễ độ, 2 hành vi thể hiện thiếu lễ độ. Hãy nói lên thái độ của em trước hành vi đó?

**Câu 2** *Tình huống*: Sắp đến ngày thi đấu bóng đá giữa các lớp. Một số bạn trong đội bóng của lớp rủ Quân bỏ học để luyện tập chuẩn bị thi đấu.

1/ Theo em, Quân có những cách cư xử nào? ( nêu 2 cách )

2/ Nếu là Quân, em sẽ chọn cách cư xử nào? Vì sao?

 **Gợi ‎ý**

**Câu 1:**

a. 2 hành vi thể hiện lễ độ

- Gọi dạ, bảo vâng.

- Thưa gửi khi nói chuyện với người lớn.

- Đi xin phép, về chào hỏi.

- Nhường chỗ cho người già, em nhỏ.

b. 2 hành vi thể hiện thiếu lễ độ:

- Nói trống không với người lớn.

- Nói leo, ngắt lời người khác.

- Làm ồn ào khi cha mẹ tiếp khách.

- Đi qua trước mặt người khác.

c. Thái độ của em đối với hành vi đó là:

- Tán thành và ủng hộ những hành vi thể hiện sự lễ độ.

- Không tán thành, lên án, phê phán những hành vi thiếu lễ độ.

**Câu 2:**

a. Quân có thể ứng xử sau:

- Đến xin phép thầy, cô cho nghỉ học.

- Khuyên các bạn không bỏ học và rủ các bạn tập đá bóng ngoài giờ học.

- Báo cáo với thầy cô giáo về ý định của các bạn.

- Báo với bố mẹ các bạn.

b. Chon cách ứng xử:

- Khuyên các bạn không bỏ học và tập đá bóng ngoài giờ học.

c. Giải thích lý do:

- Là học sinh phải biết tôn trọng kỷ luật của nhà trường, tự giác thực hiện nội quy, không tự ý bỏ học. Nghỉ học phải có lý do chính đáng và phải xin phép thầy cô giáo.

- Theo cách ứng xử ấy, vừa giữ được quan hệ tốt với bạn bè, vừa đảm bảo kế hoạch luyện tập.

 **GV: KIỀU THỊ BÍCH NGUYỆT**