

KẾ HOẠCH TỔ CHỨC HỘI KHỎE PHÙ ĐỒNG CẤP TRƯỜNG
NĂM HỌC 2018 - 2019

I/ MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1/ Mục đích :

- Tiếp tục đẩy mạnh phong trào Văn hóa, Văn nghệ TDTT trong nhà trường, tạo không khí thi đua học tập giữ các khối lớp, hướng tới kỷ niệm 74 năm thành lập QĐND Việt Nam 22/12/2018 .
- Nhằm nâng cao hiệu quả giáo dục thể chất trong trường học, tiếp tục hưởng ứng cuộc vận động “ Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại ” trong lứa tuổi thanh Thiếu niên và Nhi đồng .

2/ Yêu cầu :

- Tổ chức Hội khỏe môn thi đấu gồm Cầu lông, Điền kinh, Võ cổ truyền, nhà trường năm học 2018- 2019 phải đảm bảo an toàn chấp hành nghiêm chỉnh luật , điều lệ giải và các quy định BTC.
- Tạo không khí đua tranh lành mạnh, của học sinh giữa các khối lớp và người xem, có tác dụng giáo dục về tính trung thực, ý thức kỷ luật, tự giác tập luyện TDTT, tinh thần đoàn kết của học sinh.
- Yêu cầu các lớp tự tuyển chọn, tổ chức tập luyện cho học sinh tham gia thi đấu với chất lượng cao. Đây là điểm đánh giá các hoạt động giáo dục trong nhà trường năm học 2018 - 2019.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, HÌNH THỨC TỔ CHỨC.

1/ Thời gian : Khai mạc Hội khỏe 7h30 ngày 29/12/2018

Cầu lông

- Các nội dung cầu lông vòng loại thi đấu trước.
- + khối 6 thi đấu: 7h30 - 11h00 sáng thứ 5 ngày 27/12/2018
15h00- 17h30 chiều thứ 5 ngày 28/12/2018

Trong tài: (Chuyển(NTr), Tâm, Trần Trang)

- + Khối 7 thi đấu : 7h30 sáng thứ 6 ngày 28/12/2018
15h00 chiều thứ 6 ngày 28/12/2018

Trong tài (Chuyển(NTr), Tâm, Trần Trang)

- + Khối 8 thi đấu vào 13h30 chiều thứ 5 ngày 27/12/2018 Trong tài :Yến(NTr), Duyên, Giang)
- + Khối 9 thi đấu vào 13h30 chiều thứ 6 ngày 28/12/2018 .Trong tài (Yến(NTr), Duyên, Giang)

- *Chung kết cầu lông từng nội dung 4 khối thi vào sáng . 8h00 ngày 29/12/2018*

Trong tài (Duyên (NTr), Hải, Trần Trang)

Điền Kinh.

- Nhảy cao khối 9 , thi đấu vào 8h30 sáng 29/12/2018 (**Yến (NTr), Đông, Mai Hồng, Phương địa, Huyền hạ**)
- Chạy 60m(khối 6,7) - 100m khối (8,9) thi tại sân vận động Hà Lan sáng 8h30 ngày 29/12/2018 (**Chuyển(NTr), Thành, Tâm, K. Phương, Giang, Hiền hạ, Đ Hoa ,**)

Võ cổ truyền

- Khối 8,9 thi vào 8h30 ngày 28/12/2018 (**Yến, Duyên, Giang, Đông**)
- khối 6,7 thi vào 15h30 ngày 28/12/2018 (**Chuyển, Tâm, Trần Trang, Hiền hạ**)

2/ Địa điểm tổ chức :

- Cầu lông nhà tập Đa năng trường THCS Mạo Khê II .
- Nhảy cao khối 9 , sân vận động trường .
- Chạy 60m khối (6,7) - 100m khối (8,9) thi tại sân vận động Hà Lan
- Võ cổ truyền sân trường

3/Hình thức tổ chức:

Cầu lông.

- Mỗi khối , bốc thăm thi đấu theo hình thức loại trực tiếp lấy (Nhất, nhì, ba)
- Thi đấu theo luật của liên đoàn Cầu lông , Việt Nam.

*** Yêu cầu** BTC không cho thi đấu đối với những học sinh (VĐV) không am hiểu về luật cầu lông, kỹ thuật phát và đỡ cầu trong thi đấu không đúng luật trọng tài cho dừng thi đấu và xử đội đó thua cuộc .

Võ cổ truyền.

- Đồng diễn theo từng khối (Nhất, nhì, ba)

Điền Kinh.

- Thi đấu theo thành tích cá nhân nam, nữ của từng khối lớp (Nhất, nhì, ba)

III. ĐỐI TƯỢNG, NỘI DUNG THI ĐẤU .

1/ Đối tượng : Là học sinh đang học tại trường THCS Mạo Khê II , có đủ sức khỏe, tư cách đạo đức tốt đều được tham gia thi đấu .

2/ Nội dung thi đấu;

- Cầu Lông : Đới nam, đôi nữ (mỗi lớp được tham gia 2 Nam, 2 Nữ)

Điền Kinh.

- Nhảy cao (khối 9) mỗi lớp 1 nam, 1 nữ (Nhất, nhì, ba)
- Chạy nhanh 60m khối lớp(6,7) . Chạy 100m khối (8,9) mỗi lớp 1 nam,1 nữ (Nhất, nhì, ba mỗi khối)

Võ cổ truyền .

- Thi theo hình thức đồng diễn tập thể lớp theo từng khối (Nhất, nhì, ba)

3/ Trang phục : Các học sinh tham gia thi đấu phải mặc đúng trang phục theo quy định của các môn thi đấu (Giày thể thao, quần đùi, áo phông)

- Môn võ Ban tổ chức cộng điểm cho những lớp có đồng phục quần áo võ.

IV. KINH PHÍ, KHEN THƯỞNG.

1/ Kinh phí :

- Các lớp tự túc lo kinh phí tập luyện, và trang phục thi đấu
- Ban tổ chức lo kinh phí tổ chức, và khen thưởng

+ Trao giải nhất, nhì, ba cho từng nội dung ở mỗi khối .

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN .

1/ Chuyên môn thể dục : Đ/c Phạm Văn Chuyển.

+ Xây dựng kế hoạch báo cáo Ban Giám Hiệu (BTC), tổ chức thực hiện.

+ Lập danh sách phân công trách nhiệm của tổ trọng tài, an ninh (**Khương**), y tế (**Trịnh Hiền**) phục vụ cho giải đấu.

- Mời toàn thể các đồng chí có tên trong kế hoạch về họp và nhận nhiệm vụ vào hồi 15h30 chiều thứ 5 ngày 20/12/2018 chuẩn bị cho lễ khai mạc hội khỏe và tổ chức thi đấu.

2/ Giáo viên chủ nhiệm các lớp . (29 lớp)

- Xây dựng kế hoạch tuyển chọn (lập danh sách học sinh khối 6,7 nộp đ/c Chuyển) Khối (8,9 nộp đ/c Yên) để bốc thăm xếp lịch thi đấu (danh sách cầu lông nộp trước ngày 06/12/2018. Danh sách điền kinh nộp chậm nhất ngày 20/12/2018).

- Phối hợp với bộ phận chuyên môn thể dục, đoàn, đội , tổ chức cho học sinh bốc thăm thi đấu. Quản lý học sinh trong quá trình khai mạc, thi đấu, tổng kết, chăm sóc sức khỏe học sinh (chịu trách nhiệm về sức khỏe, và quản lý học sinh với Ban tổ chức)

3/ Đoàn thanh niên : (Hiền)

- Chỉ đạo các Đoàn viên phối hợp chuyên môn thể dục, tham gia làm công tác trọng tài , giữ an ninh trật tự trong quá trình thi đấu. (Trang trí khánh tiết cho lễ khai mạc, tổng kết)

4/ Tổng phụ trách đội : (Giang)

- Phối hợp với Giáo viên chủ nhiệm lớp đôn đốc học sinh tham gia giải .tập hợp danh sách đăng ký thi đấu các khối lớp trước ngày 06/12/2018.

- Phối hợp với chuyên môn thể dục tổ chức bốc thăm, làm công tác tổ chức cho lễ khai mạc, và tổng kết (khen thưởng)

Trên đây là toàn bộ kế hoạch tổ chức Hội khỏe cấp trường năm học 2018 - 2019 chào mừng kỷ niệm 74 năm ngày thành lập QĐND Việt Nam năm 2018 , rất mong BGH nhà trường giúp đỡ tạo điều kiện, giáo viên chủ nhiệm các khối lớp, đoàn viên, tổng phụ trách đội, y tế, bảo vệ, trọng tài phối hợp để tổ chức triển khai thực hiện tốt kế hoạch đề ra.

Người lập kế hoạch

Mạo Khê, ngày 03/12/2018

Xác Nhận BGH

Phạm Văn Chuyển

- Chị xem có cần điều chỉnh gì không giúp em, để còn triển khai kế hoạch cho kịp thời gian ?

LỜI HỨA VĐV

Kính thưa quý vị đại biểu, Ban tổ chức, cùng toàn thể các thầy cô giáo, vận động viên .

Tên em là : **Nguyễn Hoàng Hiếu** thay mặt cho 140 VĐV tham gia thi đấu giải bóng đá học sinh trường THCS Mạo Khê 2 năm 2018, nhân dịp kỷ niệm 87 năm ngày thành lập Đoàn xin hứa :

1/ Tuân thủ các luật định của Ban Tổ Chức đề ra.

2/ Tôn trọng các quyết định của tổ trọng tài

3/ Thi đấu với tinh thần thể thao trung thực và cao thượng

Xin hứa ... xin hứa.....xin hứa

TUYÊN THỆ TRỌNG TÀI

Tôi : **Phạm Văn Chuyển** thay mặt cho lực lượng trọng tài giải bóng đá thiếu niên trường THCS Mạo Khê 2 năm 2018 xin tuyên thệ :

Điều hành các trận đấu một cách khách quan trung thực vô tư đúng luật định của BTC đề ra .

Tuyên thệ.