

Số: 203/KH-THCSMKII

Mạo Khê, ngày 25 tháng 8 năm 2023

KẾ HOẠCH

Tổ chức hội khỏe Phù Đồng cấp trường và chuẩn bị các điều kiện tham gia Hội khỏe Phù Đồng thị xã Đông Triều lần thứ XI năm 2023

Căn cứ Kế hoạch 229/KH-UBND ngày 18/8/2023 của Ban Chỉ đạo Hội khỏe Phù Đồng về việc tổ chức Hội khỏe Phù Đồng thị xã Đông Triều lần thứ XI, năm 2023 và tham gia Hội khỏe Phù Đồng tỉnh Quảng Ninh thứ XI, năm 2024;

Trường THCS Mạo Khê II xây dựng kế hoạch Tổ chức hội khỏe Phù Đồng cấp trường và chuẩn bị các điều kiện tham gia Hội khỏe Phù Đồng thị xã Đông Triều lần thứ XI năm 2023 cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích:

- Thực hiện mục tiêu Nghị quyết số 29-NQ/TW ngày 04/11/2013 của Ban chấp hành Trung ương Đảng khóa XI về “Đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục và đào tạo đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế”; tiếp tục thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg, ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016 - 2020, định hướng đến năm 2025.

- Tuyển chọn các vận động viên xuất sắc, thành lập đội tuyển tham gia HKPD thị xã Đông Triều lần thứ XI, năm 2023- 2024.

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh phong trào rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao để nâng cao sức khỏe, tầm vóc, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh

- Lập thành tích chào mừng 60 năm, ngày thành lập tỉnh Quảng Ninh.

2. Yêu cầu:

- Thực hiện nghiêm túc Chỉ thị số 15/2002/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ về việc chống tiêu cực trong các hoạt động thể dục thể thao.

- Cử vận động viên (VĐV) dự HKPD đúng độ tuổi, đúng đối tượng theo quy định. Chịu trách nhiệm về nhân sự, sức khỏe, an toàn trong quá trình tập luyện và tham gia HKPD của nhà trường; quán triệt tinh thần HKPD đến toàn thể cán bộ, giáo viên, học sinh và chỉ đạo tham gia HKPD theo quy định của Điều lệ với phương châm: vận động đông đảo học sinh tham gia rèn luyện thể chất, tăng cường sức khỏe đáp ứng nhiệm vụ học tập và giáo dục toàn diện cho học sinh.

- Tham gia HKPD phải thiết thực, tiết kiệm, hiệu quả gắn liền với công tác vệ sinh môi trường, phòng chống dịch bệnh, đảm bảo an ninh, an toàn cho mọi người tham gia; đảm bảo đúng Luật, Điều lệ thi đấu, phát huy tinh thần thể thao “Đoàn kết - Trung thực - Cao thượng”, phát triển thể chất học sinh và phong trào thể thao trường học.

II. QUY MÔ TỔ CHỨC HKPD CẤP TRƯỜNG

1. Các môn thi đấu HKPD cấp trường: 3 Môn

- Cầu lông
- Võ Vovinam
- Điền kinh

2. Thời gian, địa điểm tổ chức HKPD cấp trường

- Thời gian: Từ 7h00, thứ 7 ngày 04/11/2023
- Địa điểm: Khai mạc và thi võ Vovinam tại trường, thi cầu lông, điền kinh tại Hà Lan.
- Thành phần: Toàn thể CBGVNV+ HS nhà trường

3. Điều kiện dự thi, hồ sơ dự thi

3.1. Hồ sơ dự thi HKPD cấp trường:

- Mỗi học sinh tham gia dự thi các bộ môn điền kinh, cầu lông đều có bản cam kết và giấy khám sức khỏe nộp về BTC (Đ/c Nhân) chậm nhất ngày 01/11.
- Các lớp đăng ký danh sách học sinh tham gia các nội dung thi chậm nhất ngày 28/10, Đ/c Trương Thị Yến tổng hợp nội dung điền kinh, Đ/c Phạm Văn Chuyển tổng hợp nội dung cầu lông.

3.2. Điều kiện dự thi

*** Đối tượng dự thi**

- Học sinh đang học tại nhà trường trong năm học 2023 - 2024;
- Học sinh có đủ sức khỏe thi đấu ở môn thể thao đăng ký tham gia.

*** Quy định về độ tuổi**

- HS 15 tuổi trở xuống (sinh từ 01/01/2009 đến 31/12/2012).
- Độ tuổi: 12 - 13 tuổi (sinh từ 01/01/2011 đến 31/12/2012).
- Độ tuổi: 14 - 15 tuổi (sinh từ 01/01/2009 đến 31/12/2010).

4. Cách thức tổ chức:

4.1. Điền kinh

- Chạy 100m (nam, nữ): Mỗi lớp cử 4 học sinh 02 vận động viên nam, 2 vận động viên nữ.

- Trang phục thi đấu: Quần đùi, áo phông thể thao; khuyến khích VĐV các lớp sử dụng trang phục quy định trong thi đấu môn Điền kinh.

- Xếp giải: Nhất, Nhì, Ba theo khối

- Giải điền kinh thi theo khối: Nam, Nữ.

Khối 9: 2 Nhất, 2 Nhì, 2 Ba

Khối 8: 2 Nhất, 2 Nhì, 2 Ba

Khối 7: 2 Nhất, 2 Nhì, 2 Ba

Khối 6: 2 Nhất, 2 Nhì, 2 Ba

4.2. Cầu lông (đôi nam, đôi nữ)

- Đôi nam, đôi nữ: Mỗi lớp đăng ký 01 đôi nam, 01 đôi nữ, thi đấu theo khối, hình thức loại trực tiếp, xếp giải nhất, nhì, ba của mỗi khối theo từng nội dung.

- Trang phục thi đấu: Phù hợp với nội dung thi đấu môn Cầu lông

Giải cầu lông theo khối: Nam, Nữ. (1 Nhất đôi nam, 1 nhất đôi nữ, 1 Nhì đôi nam, 1 nhì đôi nữ, 1 Ba đôi nam, 1 ba đôi nữ)

Khối 9: 2 Nhất, 2 Nhì, 2 Ba

Khối 8: 2 Nhất, 2 Nhì, 2 Ba

Khối 7: 2 Nhất, 2 Nhì, 2 Ba

Khối 6: 2 Nhất, 2 Nhì, 2 Ba

4.3. Thi võ Vovinam

- Thi đồng diễn: Các lớp tham gia thi vòng loại, đồng diễn theo khối, chọn 12 lớp vào vòng chung kết (Mỗi lớp từ 20-30 HS).

- Thời gian: Thứ 2 ngày 30/10, khối 8,9 thi sáng, khối 6,7 thi chiều.

Xếp giải: 1 Nhất, 1 Nhì, 2 Ba theo khối.

III. TUYỂN CHỌN ĐỘI TUYỂN THAM GIA THI HKPĐ CẤP THỊ XÃ VÀ PHÂN CÔNG HLV TẬP LUYỆN CHO HỌC SINH

1. Phân công HLV phụ trách các đội tuyển:

- Đ/c Phạm Chuyển: Bóng bàn, đẩy gậy, bóng đá

- Đ/c Trương Yên: Võ cổ truyền, cầu lông, võ Vovinam

- Đ/c Nguyễn Thắm: Điền kinh, cờ vua, đá cầu

2. Các môn tuyển chọn đội tuyển, luyện tập tham gia thi đấu cấp thị xã: 6 môn

- Bóng bàn

- Đá cầu

- Cờ vua

- Đẩy gậy
- Võ cổ truyền
- Bóng đá

3. Thời gian tập luyện và thi đấu cấp thị xã.

Môn	Thời gian luyện tập	Thời gian thi đấu cấp TX	Người phụ trách
Bóng bàn	10 ngày	14-15 Tháng 9	Đ/c Chuyển
Cờ vua	2 ngày	2-4 tháng 10	Đ/c Thắm
Đá cầu	6 ngày	16-20 Tháng 10	Đ/c Thắm
Đẩy gậy	8 ngày	6-8 Tháng 11	Đ/c Chuyển
Võ cổ truyền	8 ngày	14-17 Tháng 11	Đ/c Yên
Bóng đá	10 ngày	18-24 Tháng 12	Đ/c Chuyển
Võ Vovinam	8 ngày	13-15 Tháng 12	Đ/c Yên
Điền kinh	10 ngày	1-15 tháng 1	Đ/c Thắm
Cầu lông	10 ngày	28-30 tháng 1 năm 2024	Đ/c Yên

IV. KINH PHÍ

Toàn bộ kinh phí giải được trích từ nguồn ngân sách theo đúng định mức chi quy định tại Quy chế chi tiêu nội bộ năm 2023 của trường THCS Mạo Khê II.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban tổ chức:

- Xây dựng kế hoạch, trực tiếp điều hành mọi công tác của HKPD cấp trường.
- Chỉ có Ban Tổ chức mới có quyền sửa đổi, bổ sung Điều lệ này khi thấy cần thiết để phù hợp với thực tế.
- Các nội dung chưa quy định chi tiết ở Điều lệ này sẽ được thảo luận và thống nhất tại cuộc họp chuyên môn của từng môn thi đấu.
- Các lớp chịu trách nhiệm toàn bộ về việc chăm sóc sức khỏe, ăn, nghỉ, đi lại của vận động viên đơn vị mình trong suốt quá trình tập luyện và tham gia thi đấu.

2. TTCM, GVCN các lớp:

- Tổ CM phối hợp cùng các bộ phận thực hiện nhiệm vụ chuẩn bị tổ chức Lễ Khai mạc, Bế mạc HKPD cấp trường;

- Các lớp có vận động viên tham gia Giải thông báo và phối hợp với cha mẹ học sinh quan tâm hỗ trợ, tạo điều kiện để các vận động viên tập luyện và tham gia thi đấu đạt kết quả cao nhất.

- GVCN Tổ chức tuyên truyền, phổ biến, quán triệt mục đích, ý nghĩa của HKPD cấp thị xã lần thứ XI năm học 2023 - 2024 đến toàn thể học sinh và phụ huynh học sinh nhà trường.

- Sau khi kết thúc giải đấu các lớp có biện pháp bồi dưỡng kiến thức cho học sinh đảm bảo theo yêu cầu chương trình học tập.

3. Giáo viên GDTC

- Tham mưu cho lãnh đạo nhà trường về chuyên môn trong việc tổ chức HKPD cấp trường và tham gia tập luyện, thi đấu tại HKPD cấp thị xã.

- Tuyển chọn VĐV, tiến hành tập luyện, hướng dẫn kỹ thuật, điều lệ cho học sinh trong đội tuyển tham gia thi đấu các môn của HKPD.

4. Tổ văn phòng

- Phối hợp tổ CM Thực hiện nhiệm vụ chuẩn bị tổ chức Lễ Khai mạc, Bế mạc HKPD cấp trường; Chuẩn bị trang thiết bị phục vụ cho tập luyện và thi đấu các môn tại HKPD cấp thị xã.

- Tổ văn phòng lập dự trù kinh phí tham gia tập luyện, thi đấu các môn tại HKPD và khen thưởng theo quy định.

Trên đây là kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường năm học 2023-2024 và chuẩn bị các điều kiện tham gia Hội khỏe Phù Đổng thị xã Đông Triều lần thứ XI năm 2023. Đề nghị các tập thể, cá nhân có liên quan quan tâm phối hợp, tạo điều kiện và tổ chức tập luyện để các VĐV tham gia Giải cấp thị xã đạt kết quả tốt nhất./.

Nơi nhận:

- CBGVNV nhà trường (t/h);
- Lưu: VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Mỹ Hạnh

