|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS MẠO KHÊ II**  **NHÓM CÔNG NGHỆ 6** | **ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP HỌC KỲ I**  **Năm học 2022 - 2023**  **MÔN CÔNG NGHỆ 6** |

**Lý thuyết**

**1. Nhà ở**

***1.1. Khái quát về nhà ở***

- Vai trò của nhà ở:

* Là công trình được xây dựng với mục đích để ở
* Bảo vệ con người trước những tác động xấu của thiên nhiên và xã hội.
* Phục vụ các nhu cầu sinh hoạt của cá nhân hoặc hộ gia đình.

- Nhà ở thường bao gồm các phần chính là móng nhà, sàn nhà, khung nhà, tường, mái nhà, cửa ra vào, cửa sổ

- Nhà ở thường được phân chia thành các khu vực chức năng như khu vực sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh,... Tùy thuộc vào phong tục tập quán mỗi nơi để phân chia.

- Kiến trúc nhà ở đặc trưng của Việt Nam gồm có 3 dạng:

* Nhà ở nông thôn truyền thống
* Nhà ở thành thị
* Nhà ở các khu vực đặc thù

***1.2. Xây dựng nhà ở***

* Một số vật liệu làm nhà ở như: gỗ, gạch, đá, thép, cát, xi măng,...
* Các bước chính xây dựng nhà ở

***1.3. Ngôi nhà thông minh***

- Ngôi nhà thông minh là ngôi nhà được trang bị hệ thống điều khiển tự động hay bán tự động cho các thiết bị trong gia đình, nhờ đó giúp cuộc sống trở nên tiện nghi hơn, đảm bảo an ninh, an toàn và tiết kiệm năng lượng.

- Đặc điểm của ngôi nhà thông minh:

* Tiện ích
* An ninh, an toàn
* Tiết kiệm năng lượng

**2. Bảo quản và chế biến thực phẩm**

***2.1. Thực phẩm và dinh dưỡng***

- Thực phẩm chia làm các nhóm: Nhóm thực phẩm cung cấp chất đường, chất tinh bột; nhóm thực phẩm cung cấp chất đạm; nhóm thực phẩm cung cấp chất béo; nhóm thực phẩm cung cấp vitamin; nhóm thực phẩm cung cấp chất khoáng

- Ăn uống hợp lý:

* Bữa ăn hợp lý
* Thói quen ăn uống khoa học

***2.2. Phương pháp bảo quản và chế biến thực phẩm***

- Bảo quản thực phẩm có vai trò làm chậm quá trình thực phẩm bị hư hỏng, kéo dài thời gian sử dụng mà thực phẩm vẫn được đảm bảo chất lượng và chất dinh dưỡng.

- Chế biến thực phẩm là quá trình xử lí thực phẩm để tạo ra các món ăn được đảm bảo chất dinh dưỡng, sự đa dạng và hấp dẫn.

- An toàn thực phẩm trong bảo quản và chế biến thực phẩm

- Một số phương pháp bảo quản thực phẩm như:

* Làm lạnh và đông lạnh
* Làm khô
* Ướp

- Một số phương pháp chế biến thực phẩm như:

* Chế biến thực phẩm có sử dụng nhiệt
* Chế biến thực phẩm không sử dụng nhiệt

**Bài tập**

**Câu 1:**Em hãy nêu vai trò của nhà ở? Nhà ở có những đặc điểm chung nào?

**Câu 2:** Em hãy cho biết ngôi nhà e ở thuộc kiến trúc nhà nào? Được xây dựng bằng những loại vật liệu nào?

**Câu 3:** Em hãy cho biết ngôi nhà thông minh có những đặc điểm nào?

**Câu 4**: Kể tên các món ăn mà gia đình em thường dùng và sắp xếp chúng vào từng nhóm phương pháp chế biến phù hợp?

**Câu 5:**Nêu vai trò của mỗi nhóm thực phẩm đổi với cơ thể con người?

**Câu 6**: Nêu những hiểu biết của em về nghề chuyên gia dinh dưỡng?

**Câu 7:**Bữa ăn hợp lí là gì?

**ĐÁP ÁN**

**Câu 1:**

\* Vai trò của nhà ở

* Là công trình được xây dựng với mục đích để ở
* Bảo vệ con người trước những tác động xấu của thiên nhiên và xã hội.
* Phục vụ các nhu cầu sinh hoạt của cá nhân hoặc hộ gia đình.

\* Đặc điểm chung của nhà ở:

* Nhà ở thường bao gồm các phần chính là móng nhà, sàn nhà, khung nhà, tường, mái nhà, cửa ra vào, cửa sổ
* Nhà ở thường được phân chia thành các khu vực chức năng như khu vực sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh,...

**Câu 2:**

* Nhà em thuộc kiểu kiến trúc nông thôn truyền thống
* Được xây bằng gỗ, xi măng, sắt, thép,....

**Câu 3:**Ngôi nhà thông minh có những đặc điểm

* Tiện ích
* An ninh, an toàn
* Tiết kiệm năng lượng

**Câu 4:**

* Thịt: thịt kho, luộc, rang
* Tôm: luộc, tôm chiên
* Gà: gà kho, gà chiên mắm.

**Câu 5:**

Nhóm thực phẩm giàu chất đạm (protein): có vai trò xây dựng, tạo ra các tế bào mới để thay thế những tế bào già chết đi, giúp cơ thể sinh trưởng và phát triển.

Nhóm thực phẩm giàu chất đường, bột (glucid): nguồn cung cấp năng lượng chủ yếu cho mọi hoạt động của cơ thể.

Nhóm thực phẩm giàu chất béo (lipid): góp phần cung cấp năng lượng, giúp bảo vệ cơ thể và chuyển hoá một số vitamin cần thiết.

Nhóm thực phẩm giàu chất khoáng và vitamin: tăng sức đề kháng của cơ thể, giúp cơ thể khoẻ mạnh để chống lại bệnh tật.

**Câu 6:**

Chuyên gia dinh dưỡng là người nghiên cứu về dinh dưỡng và thực phẩm, đồng thời tư vấn cho mọi người về lối sống lành mạnh trong ăn uống, giúp cơ thể khoẻ mạnh và phát triển toàn diện.

Thường làm việc tại các bệnh viện, phòng khám y tế cộng đồng, trung tâm chăm sóc sức khỏe.

**Câu 7:** Bữa ăn hợp lí là bữa ăn có sự kết hợp đa dạng các loại thực phẩm cần thiết, theo tỉ lệ thích hợp để cung cấp vừa đủ cho nhu cầu của cơ thể về năng lượng và chất dinh dưỡng.