

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 1

(Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 10/9/2022)

NỘI DUNG

TĂNG CƯỜNG PHÒNG TRÁNH DỊCH COVID-19

Chương trình phát thanh măng non liên đội Trường THCS Mạo Khê II xin kính chào quý thầy cô và các bạn.

Xin kính mời các thầy cô và các bạn cùng nghe buổi phát thanh măng non hôm nay với nội dung: Tăng cường phòng tránh dịch Covid-19.

Các bạn học sinh thân mến, hiện tại tình hình dịch covid-19 vẫn còn đang diễn biến phức tạp trên thế giới nói chung và Việt Nam nói riêng. Để đảm bảo an toàn cho các em học sinh tại trường học. Ban chỉ đạo phòng chống dịch covid -19 yêu cầu các bậc phụ huynh các bạn học sinh thực hiện nghiêm 1 số yêu cầu sau:

Các em học sinh khi đến trường được nhà trường bố trí theo dõi sức khỏe bằng cách đo thân nhiệt hằng ngày... Khi có dấu hiệu bất thường về sức khỏe (ho, sốt, khó thở...) phải thông báo cho ban giám hiệu nhà trường, trạm y tế xã để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời. Cha mẹ học sinh không vào trong khu vực trường học. Bảo vệ nhà trường hạn chế cho người không có nhiệm vụ vào trường, nhà trường có biển thông báo cụ thể kế hoạch của các trường trước cổng trường. Nhà trường yêu cầu cán bộ, giáo viên, học sinh thường xuyên rửa tay với nước sạch và xà phòng, dung dịch sát khuẩn tay trước khi vào lớp học, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi đi vệ sinh và khi thấy tay bẩn; phối hợp với phụ huynh học sinh theo dõi sức khỏe của học sinh hằng ngày; khuyến khích học sinh, giáo viên đeo khẩu trang thông thường khi đến trường, khi tham gia giao thông, nơi tập trung đông người; bảo đảm cho các phòng học được thông thoáng, tăng cường thông gió tự nhiên bằng cách mở cửa sổ, cửa ra vào.

Thực hiện vệ sinh khử khuẩn trường, lớp, bỏ rác đúng nơi quy định, nhất là khăn giấy sau khi sử dụng, khẩu trang (nếu dùng một lần) khi thay phải được bỏ ngay vào thùng rác và rửa tay bằng xà phòng và nước sạch.

Để bảo đảm an toàn sức khỏe, phụ huynh, học sinh, giáo viên cần nghiêm túc chấp hành các quy định về phòng, chống dịch Covid-19 theo hướng dẫn. Học sinh nên đeo khẩu trang đi đến trường, trên đường từ trường về nhà và nơi tập trung đông người; thường xuyên rửa tay bằng nước sạch, xà phòng hoặc dung dịch

sát khuẩn tay trước khi vào lớp học, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi tháo bỏ khẩu trang, sau khi đi vệ sinh... Học sinh lưu ý không nên dùng chung các đồ vật cá nhân như cốc, chai nước, khăn tay...; nên sử dụng bình nước uống cá nhân.

Chương trình phát thanh hôm nay đến đây là hết. Xin cảm ơn sự quan tâm theo dõi của các thầy cô và các bạn.

Đông Triều, ngày 6 tháng 9 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 2

(Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 17/9/2022)

NỘI DUNG: BẢN TIN LIÊN ĐỘI

Đây là chương trình phát thanh măng non của Liên đội trường THCS Mạo Khê II.

Các bạn thân mến! Trong chương trình tuyên truyền phát thanh măng non hôm nay xin mời các bạn lắng nghe một số nội dung sau:

Bản tin hoạt động đội của Liên đội trong tuần học qua

Thực hiện giáo dục An toàn giao thông măng non giới thiệu bài học về Trật tự An toàn giao thông đường bộ.

Với ý nghĩa của tháng 9, và chủ đề “An toàn giao thông” măng non giới thiệu cho các bạn hiểu biết một số quy định khi tham gia giao thông.

Các bạn và các em thân mến!

Sau khi các Chi đội và các lớp nhi đồng đã ổn định tổ chức về mặt nhân sự và ổn định nề nếp, học tập. Tuần học đầu tiên đã dần đi vào ổn định. Đội Cờ đỏ vào cuộc tích cực nhằm thúc đẩy các hoạt động nề nếp của Liên đội ta.

Để phát động và hưởng ứng tháng an toàn giao thông, Liên đội đã tiến hành sinh hoạt với chủ đề “An toàn giao thông là hạnh phúc của mọi nhà”.

Ngay từ những ngày đầu tuần 1 Liên đội đã lên kế hoạch tổ chức cho liên đội thực hiện lao động vệ sinh trường lớp, đồng thời để tạo cảnh quan môi trường sư phạm nhà trường. Thực hiện giữ gìn vệ sinh và dọn vệ sinh các khu vực và trước cổng trường tạo cảnh quan xanh sạch đẹp trong từng buổi học, qua đó giáo dục ý thức giữ vệ sinh chung trong mỗi cá nhân đội viên.

Để hưởng ứng phong trào xây dựng trường học Xanh – Sạch – Đẹp – An toàn, trường học thân thiện học sinh tích cực. Liên đội đã đề ra quy định thực hiện nghiêm túc việc đội mũ bảo hiểm khi ngồi sau xe gắn máy. Nhắc nhở bố mẹ đỗ xe đúng nơi quy định khi đưa đón chúng mình đến trường. Thực hiện việc mặc đồng phục vào thứ 2, thứ 4, thứ 6 hàng tuần.

Đặc biệt trong tháng 9 với chủ đề Chào mừng năm học mới, các chi đội đã tổ chức tốt việc thực hiện thi đua học tốt, và thực hiện nề nếp đạo đức tác phong. Trong phong trào thi đua nhiều chi đội cũng đã cố gắng vươn lên thực hiện tốt nề nếp, nội quy của nhà trường.

Trong chủ điểm Chào mừng năm học mới một phong trào lớn trong năm nay của Đội ta là thực hiện theo 5 điều dạy của Bác Hồ. Để học tập được tấm gương của Bác tất cả chúng ta cùng thực hiện tốt 5 điều Bác Hồ dạy các bạn nhé.

Các bạn thân mến! Các bạn vừa nghe xong chương trình phát thanh măng non của Liên đội trường THCS Mạo Khê II, xin chào và hẹn gặp lại các bạn trong chương trình lần sau.

Đông Triều, ngày 14 tháng 9 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 3

(Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 24/9/2022)

Đây là chương trình phát thanh măng non của Liên đội Trường THCS Mạo Khê II.

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG TRÁNH TAI NẠN THƯƠNG TÍCH, ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ TRONG NHÀ TRƯỜNG

Như chúng ta đã biết tai nạn thương tích là một tai nạn bất ngờ xảy ra, không có nguyên nhân rõ ràng và khó lường trước được và gây ra những thương tổn thực thể trên cơ thể người và có thể xảy ra mọi lúc, mọi nơi nhất là ở lứa tuổi Trung học cơ sở. Mặc dù nhiều biện pháp phòng chống tai nạn thương tích cho trẻ em đã và đang được thực hiện, nhưng tình hình trẻ nhập viện vì tai nạn thương tích vẫn chưa giảm. Vì vậy để hạn chế nguy cơ mắc và tử vong do tai nạn thương tích chúng ta cùng tìm hiểu về tai nạn thương tích và các biện pháp phòng tránh.

Các loại tai nạn thương tích thường gặp đối với học sinh Trung học cơ sở:

+ **Các tai nạn do ngã:** chủ yếu do trơn trượt, vấp ngã do đường đi mấp mô và thường xảy ra ở nơi vui chơi.

+ **Đuối nước:** do trẻ bị ngã vào bể nước, bị ngã khi đến gần ao hồ, khi đi tắm, bơi ở những nơi có nguồn nước không đảm bảo vệ sinh, những khu vực nguy hiểm... là nguyên nhân dẫn tới trẻ bị đuối nước...

+ **Các tai nạn do ngộ độc:** chủ yếu do ngộ độc thực phẩm, ăn phải quả độc, thức ăn có được phẩm độc hại, do uống nhầm thuốc...

+ **Tai nạn thương tích gây ra do vật sắc nhọn:** thường xảy ra ở nơi vui chơi do trẻ đùa nghịch xô đẩy nhau, dùng que làm kiếm nghịch, đấu kiếm, chọc nhau. Học sinh vô tình chọc vào mắt gây chấn thương mắt rất nguy hiểm. Học sinh có thể cầm gạch, sỏi ném đùa nhau, va vào các bậc thềm gây rách da, chấn thương phần mềm, gãy xương.

+ **Tai nạn gây ngạt đường thở:** Học sinh tự nhét đồ chơi vào mũi, tai mình hoặc nhét vào tai bạn, mũi bạn. Ngậm đồ chơi vào mồm và có thể gây rách niêm mạc miệng, gãy răng hoặc hít vào gây dị vật đường thở, nuốt vào gây dị vật đường ăn...

+ **Tai nạn thương tích do súc vật và động vật hoang dã** (chó, rắn, ong...): trong đó chủ yếu do súc vật cắn và thường xảy ra ở nơi vui chơi, một số ít xảy ra ở gia đình.

+ **Do bỏng:** chủ yếu do sau khi chơi, khát nước – uống nhầm vào nước nóng, khi ăn, uống cũng có thể bị bỏng do thức ăn (canh, cháo, súp) mang từ nhà bếp lên còn đang rất nóng, nếu không chú ý mà ăn, uống ngay sẽ gây bỏng. Có trường bị bỏng do cháy, hoả hoạn ...

+ **Tai nạn giao thông:** đối với học sinh Trung học cơ sở các tai nạn thương tích chủ yếu do phụ huynh chở bằng xe máy và xe máy điện không đội mũ bảo hiểm, hoặc đi xe đạp bị ngã hoặc va chạm với xe máy hay ô tô.

Để phòng tránh tối thiểu các tai nạn thương tích xảy ra tại trường hay ở nhà, Các bạn có ý thức và thực hiện tốt các biện pháp phòng ngừa sau đây:

*** Phòng ngã:**

- + Không học và chơi gần những nơi không an toàn.
- + Bàn ghế, đồ chơi hỏng, không chắc chắn phải được sửa chữa ngay.
- + Dụng cụ thể dục thể thao phải chắc chắn, đảm bảo an toàn.
- + Đi chơi đúng nơi quy định và thực hiện theo sự hướng dẫn.

*** Phòng ngừa đánh nhau, bạo lực trong trường học**

- + Không được xô đẩy, đánh nhau trong trường.
- + Không mang đến trường các vật sắc nhọn nguy hiểm như dao, kéo, súng cao su và các vật sắc, nhọn.

*** Phòng ngừa tai nạn giao thông**

- + Trong giờ học, giờ chơi phải đóng cổng, không chạy ra đường chơi khi trường ở gần đường.
- + Thực hiện các quy định an toàn giao thông.
- + Tuyên truyền phụ huynh không đi xe máy trong sân trường. Để xe ngoài cổng khi đưa học sinh đến trường.

*** Phòng ngừa bỏng, nhiễm độc**

- + Bảng điện ở phòng học và các phòng chức năng khác phải để cao, tuyệt đối không để bàn là, đồ đun nấu trong phòng học.
- + Không tới bếp nấu nướng và chia ăn ở nhà bếp.
- + Không tự uống thuốc.

*** Phòng ngừa điện giật**

- + Không nghịch các bảng điện, ổ cắm điện

*** Phòng ngừa ngộ độc thức ăn**

- + Không ăn hàng rong xung quanh cổng trường.
- + Thực phẩm do thức ăn nhà bếp, nước uống phải đảm bảo vệ sinh, rõ nguồn gốc. Phải có hợp đồng cam kết mua bán thực phẩm sạch rõ nguồn gốc với công ty cung cấp.

*** Phòng ngừa đuối nước**

- + Trẻ em cần rèn luyện thể lực và biết bơi theo quy định.
- + Khi đi bơi phải tuân thủ quy tắc an toàn.
- + Không ra gần ao hồ, sông suối một mình.
- + Khi xảy ra lũ lụt, học sinh đi học qua sông suối phải có người lớn đưa và phải đảm bảo an toàn.
- + Khi đi đò, thuyền,... phải mặc áo phao bảo hộ.
- + Giếng, bể nước trong trường phải có nắp đậy an toàn.

Trên đây là một số tai nạn thương tích và cách phòng tránh tai nạn thương tích trong trường học cũng như ở nhà.

Xin chân thành cảm ơn các thầy cô và các em học sinh đã chú ý lắng nghe!

Đông Triều, ngày 21 tháng 9 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 4

(Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 1/10/2022)

NỘI DUNG

TUYÊN TRUYỀN PHÒNG TRÁNH BỆNH GIUN LÂY QUA ĐẤT

Đây là chương trình phát thanh măng non của liên đội Trường THCS Mạo Khê II. Bài tuyên truyền phòng chống các bệnh giun lây qua đất.

Trên thế giới có khoảng 1,5 tỷ người mắc bệnh do giun và hàng năm có khoảng 1 - 2 triệu người chết có liên quan đến các bệnh do giun. Trong số mắc và chết đó hầu hết là trẻ em từ 5 - 14 tuổi, đặc biệt là trẻ em ở lứa tuổi Trung học cơ sở.

1. Nguồn bệnh và đường lây:

***Nguồn bệnh:** Là người bị nhiễm giun

- Giun tròn đường ruột sinh sản theo đơn giới (có giun đực và giun cái riêng) sau khi đẻ, trứng giun được đào thải theo phân vật chủ ra ngoài. ở điều kiện thuận lợi, trứng giun phát triển thành ấu trùng có ấu trùng đối với giun đũa, giun tóc, hoặc ấu trùng với giun móc. ở giai đoạn này chúng có khả năng xâm nhập vào cơ thể từ vài tuần đến hàng tháng.

***Đường lây:**

- Trứng có ấu trùng hoặc ấu trùng xâm nhập vào cơ thể theo 2 đường chính là qua miệng và qua da. Khi vào cơ thể chúng đi chu du khắp cơ thể rồi phát triển thành giun trưởng thành sống ký sinh ở ruột non, ruột già. Thời gian phát triển từ trứng đến giun trưởng thành là:

+ Giun đũa: 70 - 85 ngày. Sống ở trong người được từ 12 - 18 tháng.

+ Giun tóc: 90 - 105 ngày. Sống ở trong người được từ 5 - 6 năm.

+ Giun móc: 20 - 40 ngày. Sống ở trong người được từ 5 - 15 năm.

2. Tác hại của các bệnh giun sán lây truyền qua đất.

***Ảnh hưởng tới tình trạng dinh dưỡng:** Ăn kém, mất các chất dinh dưỡng, giảm hấp thu, gây ra chậm lớn, chậm phát triển cả về thể chất và tinh thần, đặc biệt là trẻ em. Theo tính toán của bộ môn ký sinh trùng trường Đại học y khoa Hà Nội thì hàng năm bị tổn hại do giun như: Giun đũa tiêu thụ: 28.616 tấn gạo, 31,8 tấn thịt. Số máu bị mất do giun móc là: 27.798.400 lít, số máu bị mất do giun tóc là: 1.461.460 lít.

***Gây thiếu máu:** Do nhiễm giun tóc, giun móc, có những trường hợp nhiễm giun móc quá cao, hồng cầu chỉ còn hơn 1 triệu cái /mm³ máu(Bình thường là 3,8 - 4,2 triệu)

***Gây nên các biến chứng ngoại khoa nguy hiểm đến tính mạng như:**

Giun chui ống mật, tắc ruột, tắc tụy, viêm ruột, viêm tụy, các biến chứng nhiễm trùng, biến chứng mắt, não.

3. Một số nguyên nhân và yếu tố thuận lợi đối với các bệnh giun sán lây truyền qua đất.

***Do tình trạng vệ sinh môi trường yếu kém:**

- Không có nhà tiêu hợp vệ sinh. Sử dụng nhà tiêu không đúng cách.
- Vệ sinh trong nhà, ngoài ngõ bần.
- Rác không được thu gom và xử lý
- Chuồng trại gia súc không hợp vệ sinh, nhiều ruồi nhặng.

***Do thói quen, tập quán không hợp vệ sinh.**

- Không có thói quen rửa tay trước khi tiếp xúc với thức ăn và sau khi đi ngoài.
- Sử dụng phân tươi để canh tác rau màu.
- Ăn thức ăn chưa được nấu chín (gỏi cá, tái), uống nước lã.
- Thói quen đi chân đất cũng rất dễ mắc bệnh giun móc.

***Khí hậu nóng, ẩm quanh năm.**

- Khí hậu nóng ẩm là điều kiện thuận lợi cho sự phát triển của trứng giun, làm lây lan bệnh.

***Điều kiện kinh tế, dân trí thấp và nghề nghiệp:**

Điều kiện sống thấp, kinh tế kém phát triển, trình độ văn hoá thấp cũng là điều kiện thuận lợi cho bệnh phát triển. Yếu tố nghề nghiệp cũng liên quan đến sự phát triển của bệnh: Nông dân, công nhân khai thác mỏ dễ nhiễm bệnh hơn các nghề nghiệp khác.

4. Các biện pháp phòng chống bệnh giun sán trong trường học.

***Tổ chức tẩy giun hàng loạt định kỳ cho học sinh**

- Nên tiến hành tẩy giun định kỳ cho toàn bộ học sinh từ 2-3 lần/ năm tùy theo tỷ lệ và cường độ nhiễm giun.

***Cải thiện các điều kiện vệ sinh môi trường.**

- Xây dựng, cải tạo nhà tiêu hợp vệ sinh trong trường học và tại các hộ gia đình.

- Cung cấp đủ nước sạch, nhất là đối với những trường học bán trú để học sinh rửa tay trước khi ăn, sau khi đi ngoài, chơi đùa...
- Thường xuyên giữ vệ sinh trường lớp, nhà cửa sạch sẽ.

****Đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục sức khỏe trong nhà trường và cộng đồng.***

- Giới thiệu kiến thức về bệnh giun sán cho học sinh dưới nhiều hình thức đa dạng và phong phú như: tranh vẽ, trò chơi, đóng kịch, hội thi...
- Thường xuyên tuyên truyền trên loa phát thanh của nhà trường về phòng chống bệnh giun sán.
- Phát động và duy trì các phong trào tổng vệ sinh trong trường học.
- Tuyên truyền vận động nhân dân bỏ thói quen dùng phân tươi để canh tác.
- Diệt trừ các vật trung gian truyền bệnh như: Ruồi, nhặng, gián, chuột.
- Hướng dẫn vận động nhân dân sử dụng và bảo quản nhà tiêu đúng cách.
- Chú ý vai trò tuyên truyền của học sinh (mỗi học sinh sẽ là một tuyên truyền viên tích cực tới các thành viên trong gia đình và cộng đồng).

****Khuyến cáo của tổ chức Y tế thế giới:*** Lứa tuổi Trung học cơ sở mỗi năm nên tẩy giun 2 lần.

Chương trình phát thanh măng non của Liên đội trường THCS Mạo Khê II đến đây là hết, cảm ơn các thầy cô và các bạn chú ý lắng nghe.

Đông Triều, ngày 25 tháng 9 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 5

(Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 8/10/2022)

NỘI DUNG

TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Đây là chương trình phát thanh măng non của liên đội Trường THCS Mạo Khê II. Bài tuyên truyền phòng chống bệnh sốt xuất huyết.

Dịch sốt xuất huyết (SXH) đã và đang hoành hành ở nhiều nơi trên cả nước và diễn biến hết sức phức tạp. Để giúp các bạn học sinh hiểu thêm về bệnh SXH cũng như mức độ nguy hiểm của dịch bệnh này và biết cách phòng tránh, Liên đội trường THCS Mạo Khê II phát thanh măng non tuần 5 chia sẻ những thông tin tuyên truyền về cách phòng, chống bệnh sốt xuất huyết.

1. Bệnh Sốt xuất huyết là gì:

Sốt xuất huyết Dengue là bệnh truyền nhiễm do virus Dengue gây nên. Virus truyền từ người bệnh sang người lành do muỗi đốt. Muỗi Aedes Aegypti là côn trùng trung gian truyền bệnh chủ yếu. Bệnh xảy ra quanh năm, thường gia tăng vào mùa mưa. Bệnh gặp ở cả trẻ em và người lớn. Đặc điểm của sốt xuất huyết Dengue là sốt, xuất huyết và thoát huyết tương, có thể dẫn đến sốc giảm thể tích tuần hoàn, rối loạn đông máu, suy tạng, nếu không được chẩn đoán sớm và xử trí kịp thời dễ dẫn đến tử vong.

2. Đường lây:

Bệnh sốt xuất huyết lây do muỗi vằn đốt hút máu người bệnh truyền sang người lành.

3. Sự nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết:

- Hiện nay ở Việt Nam bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh.

- Thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc cùng lúc làm cho công tác điều trị hết sức khó khăn, có thể gây tử vong nhất là với trẻ em, gây thiệt hại lớn về kinh tế, xã hội.

- Bệnh sốt xuất huyết do vi rút Dengue gây ra với 4 tuýp gây bệnh. Cả 4 tuýp gây bệnh này đều gặp ở Việt Nam và luân phiên gây dịch. Do miễn dịch được tạo thành sau khi mắc bệnh chỉ có tính đặc hiệu đối với từng tuýp cho nên có thể mắc bệnh sốt xuất huyết lần thứ 2 hoặc thứ 3 bởi những tuýp khác nhau.

4. Đặc điểm của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết:

- Muỗi có màu đen, thân và chân có những đốm trắng thường được gọi là muỗi vằn.
- Muỗi vằn cái đốt người vào ban ngày, đốt mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối.
- Muỗi vằn thường trú đậu ở các góc tối trong nhà, trên quần áo, chăn màn, dây phơi và các đồ dùng trong nhà.
- Muỗi vằn đẻ trứng, sinh sản ở các ao, vũng nước hoặc các dụng cụ chứa nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, chum, vại, lu, giềng nước, hốc cây,... các đồ vật hoặc đồ phế thải có chứa nước như lọ hoa, bát nước kê chạn, lốp xe, vỏ dừa,... Muỗi vằn phát triển mạnh vào mùa mưa, khi nhiệt độ trung bình hàng tháng vượt trên 20° C.

5. Biểu hiện của bệnh sốt xuất huyết:

5.1. Sốt xuất huyết thể nhẹ:

- Sốt cao đột ngột trên 38⁰C, kéo dài 2-7 ngày.
- Đau dữ dội vùng trán và đau sau nhãn cầu.
- Có thể có dấu hiệu xuất huyết dưới da.
- Không kèm theo ho và sổ mũi.

5.2. Sốt xuất huyết thể nặng (giống như thể nhẹ và kèm theo các dấu hiệu):

- Dấu hiệu xuất huyết: chấm xuất huyết ngoài da, chảy máu chân răng, vết bầm chỗ tiêm, nôn ra máu, đi ngoài phân đen,...
- Đau bụng, chân tay lạnh, vật vã, hốt hoảng,...

6. Những ai dễ mắc sốt xuất huyết: Mọi người đều có thể bị sốt xuất huyết nếu bị muỗi vằn hút máu người bệnh truyền cho.

7. Làm gì khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết:

- Đưa ngay người bệnh đến cơ sở y tế để được khám, chẩn đoán và điều trị kịp thời, các trường hợp nhẹ có thể chăm sóc tại nhà.
 - Nằm nghỉ tại nhà, hạn chế đi lại.
 - Ăn nhẹ: cháo, súp, sữa.
 - Uống nhiều nước, dung dịch Ozerol, nước trái cây.
 - Hạ nhiệt bằng thuốc Paracetamon, chườm ấm vào trán, hõ nách, vùng bẹn.
- Tuyệt đối không cho người bệnh uống Aspirin để hạ sốt.

- Nằm màn để tránh muỗi đốt làm lây truyền bệnh.

8. Điều trị sốt xuất huyết

- Hiện nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu của bệnh sốt xuất huyết. Việc sử dụng thuốc người bệnh cần được bác sĩ thăm khám và chỉ định cụ thể không tự ý mua thuốc về uống.

- Khi sốt, bệnh nhân dễ bị mất nước, cùng với triệu chứng mệt mỏi, kém ăn, kém uống làm cho bệnh nhân dễ thiếu nước thêm, vì vậy người bệnh nên chú ý bổ sung thật nhiều nước. Lượng nước dùng đối với trẻ dưới 5 tuổi khoảng 500 - 1.500ml trong ngày, trẻ trên 5 tuổi và người lớn khoảng 2.000 - 2.500ml trong ngày.

- Không nên uống những loại nước có màu đỏ, nâu, đen hoặc có gas như: nước trái cây sậm màu, nước củ dền, dưa hấu vì sẽ khó nhận biết giữa chảy máu ở dạ dày có màu nâu đỏ và nước trái cây khi người bệnh bị có nôn.

- Bệnh nhân nên ăn lỏng, dễ tiêu như cơm nhão, cháo, súp. Tránh ăn những thức ăn quá nhiều dầu mỡ sẽ thấy đầy bụng khó tiêu.

- Có 5 dấu hiệu trở nặng cần nhận biết sớm để đưa bệnh nhân đến bệnh viện ngay: Lừ đừ, li bì hoặc bứt rứt, nôn nhiều, đau bụng nhiều, xuất huyết, tay chân lạnh.

9. Các biện pháp phòng chống dịch:

9.1. Không để muỗi vẫn sản sinh ra bọ gây:

- Thả cá vào bể nước.
- Dùng nắp đậy kín bể chứa nước tránh muỗi vẫn đẻ.
- Không để nước đọng trong các vật dụng và đồ thải bỏ.
- Bỏ đầy cát vào lọ nước trồng cây phát lộc, cây vạn niên thanh để tránh bọ gây, muỗi vẫn.

- Thả Abate (thuốc diệt bọ gây) vào nơi nước đọng.

9.2. Tránh muỗi đốt bằng cách:

- Ngủ màn kể cả ban ngày.
- Dùng rèm chống muỗi.
- Dùng hương muỗi bình xịt, máy diệt muỗi.

Vì sức khỏe của trẻ, mỗi gia đình và của cả cộng đồng. Trường THCS Mạo Khê II kêu gọi tất cả mọi người hãy quan tâm thực hiện tốt các biện pháp phòng

chống bệnh sốt xuất huyết với khẩu hiệu: “ *Không có lăng quăng, không có muỗi
vằn, không có sốt xuất huyết*”./.

Chương trình phát thanh măng non của Liên đội trường THCS Mạo Khê II
đến đây là hết, cảm ơn các thầy cô và các bạn chú ý lắng nghe.

Đông Triều, ngày 5 tháng 10 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 6

(Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 15/10/2022)

NỘI DUNG: TUYÊN TRUYỀN NGÀY PHỤ NỮ VIỆT NAM 20/10

ĐỌC BỨC THƯ CUỐI CÙNG CỦA BÁC HỒ

Sau đây là chương trình phát thanh măng non của liên đội Trường THCS Mạo Khê II.

Các bạn thân mến!

Trong chương trình hôm nay măng non mời các bạn và các em nghe một số nội dung sau:

Biết được ngày ý nghĩa ngày 20/10 Là ngày phụ nữ Việt Nam. Thực hiện tốt các phong trào trong năm học.

Trong tháng 10 với chủ điểm “*Chăm ngoan học giỏi*”. Lập thành tích chào mừng ngày Bác Hồ gửi thư cho ngành giáo dục lần cuối cùng 15/10, và ngày phụ nữ Việt Nam 20/10, Liên đội tiếp tục phát động phong trào “*Học tốt*” từ ngày 7 tháng 9 đến 20 tháng 11.

** Hình thức :*

- Các Chi đội , lớp tích cực thi đua học tập tốt, thực hiện tốt các nề nếp sinh hoạt.

- Đăng kí tiết, tuần học tốt, tích cực thi đua học tốt giành nhiều bông hoa để dâng tặng bà, mẹ, cô giáo, chị và cũng là để đạt thành tích cao trong đợt thi đua này.

Cũng trong tháng 10 này, Liên đội tiếp tục phát động thực hiện phong trào “*Vở sạch chữ đẹp*”, phong trào “*Nói lời hay làm việc tốt*”, phong trào “*Quyên góp sách cũ*”, “*Giúp bạn đến trường*” để góp phần vào việc hoàn thành nhiệm vụ học tập của mình. Bên cạnh đó Liên đội còn phát động thực hiện các phong trào “*Kế hoạch nhỏ*” hình thức : *Quyên góp giấy phế liệu và vỏ lon.*

Để thực hiện tốt phong trào “*Vòng tay bè bạn*” Liên đội tiến hành phát động và kêu gọi các bạn tích cực tiết kiệm để ủng hộ thành lập “*Quỹ vì bạn nghèo*” để giúp đỡ các bạn có hoàn cảnh khó khăn có điều kiện đến trường, đó cũng là thực hiện tốt cuộc vận động “*Giúp bạn đến trường*” và cũng là góp phần vào việc thực hiện tốt phong trào “*Nghìn việc tốt*” mà Liên đội đã phát động.

Kỉ niệm ngày Bác Hồ gửi thư lần cuối cùng cho ngành giáo dục ngày 15/10/1968, mời các bạn cùng nghe lại lá thư đó để hiểu được tình cảm của bác đối với chúng ta như thế nào?

“Thư gửi cán bộ, cô giáo, thầy giáo, công nhân viên, học sinh nhân dịp bắt đầu năm học mới !

Ngày 15 tháng 10 năm 1968.

Các cô, các chú và các cháu thân mến !

Nhân dịp bắt đầu năm học thứ tư chống Mĩ cứu nước. Bác thân ái gửi lời thăm hỏi tất cả các cô, các chú và các cháu.

Trong hoàn cảnh cả nước có chiến tranh sự nghiệp giáo dục của chúng ta cũng phát triển nhanh mạnh hơn bao giờ hết. Bác vui lòng biết rằng mặc dù hoàn cảnh khó khăn : Hiện nay miền Bắc nước ta đã có 1 vạn hai nghìn trường phổ thông, mỗi xã đều có một trường cấp 1, nhiều xã đã có trường cấp 2. Số người đi học đã hơn 6 triệu, trong đó có hơn 1 triệu là cán bộ công nông đang học bổ túc văn hóa. Số người vào học các trường Đại học và Trung học chuyên nghiệp tăng gấp 3 lần so với trước chiến tranh chống Mĩ. Hơn 30 trường Đại học và hơn 200 trường Trung học chuyên nghiệp đã phối hợp chặt chẽ với các ngành và các địa phương, đẩy mạnh công tác đào tạo cán bộ tập trung cũng như tại chức. Các trường đã có nhiều cố gắng trong việc thi đua dạy tốt và học tốt, đảm bảo an toàn cho thầy và trò, làm cho đời sống vật chất tinh thần ngày càng tiến bộ.

Mặc dù giặc Mĩ điên cuồng đánh phá miền Bắc ác liệt, chúng không những thất bại trên mặt trận chính trị, quân sự mà ta đã thắng chúng cả trên mặt trận giáo dục và đào tạo cán bộ.

Làm được như vậy là nhờ Đảng ta đã có đường lối đúng đắn, quân đội và nhân dân ta rất anh hùng và cũng do các cô, các chú, các cháu trong trường học đã cùng nhau vượt qua khó khăn để hoàn thành nhiệm vụ. Nhân dịp này Bác khen ngợi những cố gắng và thành tích mà các cô, các chú và các cháu đã đạt được. Nhưng Đế quốc Mĩ vẫn còn ngoan cố. Cách mạng nước ta còn phải khắc phục nhiều khó khăn gian khổ để thắng lợi hoàn toàn.

Hiện nay Đảng và nhân dân ta giao cho các cô, các chú và các cháu nhiệm vụ lớn hơn trước. Vì vậy Bác nhắc các cô, các chú và các cháu mấy điều sau đây.

Thầy và trò phải luôn nâng cao tinh thần yêu Tổ quốc, yêu chủ nghĩa xã hội, tăng cường tình cảm cách mạng, triệt để tin tưởng vào sự lãnh đạo của Đảng, sẵn sàng nhận bất cứ nhiệm vụ nào của Đảng và nhân dân giao phó, luôn luôn cố gắng cho xứng đáng với đồng bào miền Nam anh hùng.

Dù khó khăn đến đâu cũng phải tiếp tục thi đua dạy tốt và học tốt. Trên nền tảng giáo dục chính trị và lãnh đạo tư tưởng tốt, phải phấn đấu nâng cao chất lượng văn hóa và chuyên môn nhằm thực hiện giải quyết các vấn đề do cách mạng nước ta đề ra và trong một thời gian không xa đạt đỉnh cao của khoa học và kỹ thuật.

Các cô, các chú, các cháu phải cùng nhau tổ chức và quản lý đời sống vật chất và tinh thần ở các trường ngày một tốt hơn, tăng cường đảm bảo sức khỏe và an toàn.

Nhiệm vụ của các cô giáo, thầy giáo là rất quan trọng và vẻ vang. Giáo dục là một sự nghiệp của quần chúng, cần phải phát huy đầy đủ dân chủ xã hội chủ nghĩa, xây dựng quan hệ thật tốt, đoàn kết thật chặt chẽ giữa thầy và thầy, giữa thầy và trò, giữa học trò với nhau, giữa cán bộ các cấp, giữa Nhà trường và nhân dân để hoàn thành thắng lợi nhiệm vụ đó.

Giáo dục nhằm đào tạo những người kế tục sự nghiệp to lớn của Đảng và nhân dân ta, do đó các ngành, các cấp Ủy đảng và địa phương phải thật sự quan tâm hơn nữa đến sự nghiệp này, phải chăm sóc nhà trường về mọi mặt, đẩy mạnh sự nghiệp giáo dục của chúng ta lên những bước phát triển mới.

Bác mong chờ những thành tích mới của các cô, các chú và các cháu !”

Chào thân ái và quyết thắng !

Bác Hồ

Chương trình phát thanh măng non của liên đội trường THCS Mạo Khê II đến đây là kết thúc rồi. Xin chào và hẹn gặp lại.

Đông Triều, ngày 11 tháng 10 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 7

(Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 22/10/2022)

NỘI DUNG

TUYÊN TRUYỀN PHÒNG TRÁNH BỆNH BẠCH HẦU

Sau đây là chương trình phát thanh măng non của Liên đội trường THCS Mạo Khê II.

Các bạn thân mến!

Trong chương trình hôm nay măng non mời các bạn và các em nghe bài Tuyên truyền phòng tránh bệnh Bạch hầu.

1. Bạch hầu là gì? Là một bệnh truyền nhiễm cấp tính gây tổn thương chủ yếu ở vòm hầu, họng, mũi, thanh quản, ở da và các vùng niêm mạc khác...

Bệnh bạch hầu xảy ra ở mọi lứa tuổi và sẽ gây nguy hiểm đến tính mạng nếu không được điều trị kịp thời. Bệnh có thể gặp ở mọi lứa tuổi nhưng thường xảy ra ở những trẻ chưa được tiêm chủng.

2. Đường lây: Bệnh bạch hầu có thể lây truyền cao từ người mắc bệnh sang người khác thông qua đường hô hấp (hắt hơi, ho) và tiếp xúc trực tiếp. Bệnh có thể gây nhiễm trùng mũi, họng dẫn tới tử vong.

3. Triệu chứng của bệnh bạch hầu:

- Sốt nhẹ, đau đầu.
- Viêm họng giống như viêm amidan, dẫn tới khó thở.
- Đau họng dẫn tới chán ăn.
- Ho, giọng nói khàn, sổ mũi, hơi thở hôi.
- Da trở nên xạm đen, hay hồi hộp, lo lắng, đánh trống ngực.
- Sau khi thấy triệu trứng trên khoảng 2-3 ngày, ở trong họng, thanh quản, mũi xuất hiện màng giả có màu trắng ngà. Màng giả bạch hầu này dai, dính và khi bóc màng giả sẽ gây chảy máu. Khi đó, màng giả có thể có màu xám hoặc đen.

Bệnh nhân bạch hầu có thể qua khỏi hoặc trở nên trầm trọng và tử vong trong vòng 6 – 10 ngày. Triệu chứng của bệnh nặng không sốt cao nhưng có thể sưng cổ khiến đường thở.

4. Các biến chứng thường gặp của bệnh bạch hầu:

Biến chứng tim mạch: Viêm cơ tim do nhiễm độc là biến chứng thường gặp của bệnh bạch hầu và thường xảy ra vào ngày thứ hai đến ngày thứ bảy sau khi mắc bệnh.

Biến chứng thần kinh: Bao gồm liệt cục bộ các dây thần kinh sọ (số 4, số 10), xuất hiện sớm nhất vào ngày thứ 5, có thể kèm nhìn mờ, khó nuốt... Bệnh nhân có thể xuất hiện suy tim và trụy mạch do thoái hóa các trung tâm vận mạch và liệt lớp cơ động mạch vào tuần lễ thứ hai hoặc thứ 3 sau phát bệnh.

Biến chứng viêm dây thần kinh ngoại biên: Đây là biến chứng muộn có khi xảy ra 12 tuần sau khi bị bệnh. Bệnh nhân có thể bị liệt hoặc bị tổn thương dây thần kinh hoành.

5. Cách phòng bệnh bạch hầu

Để chủ động phòng chống bệnh bạch hầu, Cục Y tế dự phòng khuyến cáo người dân cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

1. Đưa trẻ đi tiêm chủng tiêm vắc xin phối hợp phòng bệnh bạch hầu: Quinvaxem hoặc DTP, Td đầy đủ, đúng lịch.
2. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng; che miệng khi ho hoặc hắt hơi; giữ vệ sinh thân thể, mũi, họng hàng ngày; hạn chế tiếp xúc với người mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.
3. Đảm bảo nhà ở, nhà trẻ, lớp học thông thoáng, sạch sẽ và có đủ ánh sáng.
4. Khi có dấu hiệu mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh bạch hầu phải được cách ly và đưa đến cơ sở y tế để được khám, điều trị kịp thời.
5. Người dân trong ổ dịch cần chấp hành nghiêm túc việc uống thuốc phòng và tiêm vắc xin phòng bệnh theo chỉ định và yêu cầu của cơ quan y tế.

Chương trình phát thanh măng non của liên đội trường THCS Mạo Khê II đến đây là kết thúc rồi. Xin chào và hẹn gặp lại.

Đông Triều, ngày 18 tháng 10 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 8

(Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 29/10/2022)

NỘI DUNG

BÀI TUYÊN TRUYỀN “ PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ”

Tính đến cuối tháng 7/2022, Tổ chức Y tế thế giới (WHO) cho biết toàn cầu có 25.391 trường hợp mắc bệnh đậu mùa khí tại 83 quốc gia, trong đó có ít nhất 10 trường hợp tử vong. Tại Việt Nam, tính đến ngày 04/10/2022 ghi nhận 01 trường hợp mắc bệnh đậu mùa khí tại Tp Hồ Chí Minh.



1. Triệu chứng của bệnh đậu mùa khí:

Biểu hiện triệu chứng có thể khác nhau tùy thuộc vào từng giai đoạn bệnh, nhưng tương tự như bệnh đậu mùa : sốt, đau đầu, đau cơ, đau lưng, sưng hạch bạch huyết, ớn lạnh, mệt mỏi, phát ban có thể nhìn giống như mụn nước xuất hiện trên mặt, bên trong miệng hoặc ở các bộ phận khác của cơ thể như bàn tay, bàn chân, ngực, bộ phận sinh dục hoặc hậu môn. Bệnh đậu mùa khí thường có triệu chứng tương tự như bệnh đậu mùa, có thể tự khỏi trong vòng 2-3 tuần; tuy nhiên hay gặp tổn thương da toàn thân và có hạch to kéo dài 2-3 tuần. Bệnh thường nặng ở trẻ em, phụ nữ có thai hoặc người suy giảm miễn dịch.

2. Đường lây truyền bệnh đậu mùa khí:

Bệnh đậu mùa khí lây truyền từ động vật sang người khi người có tiếp xúc trực tiếp với máu, thịt, dịch cơ thể của động vật bị nhiễm bệnh. Việc lây truyền bệnh từ người sang người khi có tiếp xúc trực tiếp gần, lây qua vết thương hở, dịch cơ thể,

giọt bắn lớn của đường hô hấp và qua tiếp xúc với các vật dụng, đồ dùng bị nhiễm mầm bệnh. Sự lây truyền có thể xảy ra qua nhau thai từ mẹ sang thai nhi hoặc khi tiếp xúc gần trong và sau khi sinh.

3. Các biện pháp phòng chống bệnh đậu mùa khi:

- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp; rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn ngay sau khi ho, hắt hơi. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay.

- Người có triệu chứng phát ban cấp tính không rõ nguyên nhân kèm theo một hoặc nhiều triệu chứng nghi ngờ cần chủ động liên hệ với cơ sở y tế để được theo dõi, tư vấn kịp thời. Đồng thời, cần chủ động tự cách ly.

- Tránh tiếp xúc gần với người mắc hoặc nghi mắc bệnh đậu mùa khi, tránh tiếp xúc trực tiếp với những vết thương, dịch cơ thể, giọt bắn và các vật dụng, đồ dùng bị nhiễm mầm bệnh. Trong trường hợp nơi ở/nơi làm việc có người mắc hoặc nghi ngờ mắc bệnh, cần thông báo cho cơ quan y tế để được tư vấn và xử trí kịp thời, không tự ý điều trị.

- Người đến các quốc gia có lưu hành dịch bệnh đậu mùa khi (khu vực Trung và Tây Phi), cần tránh tiếp xúc với động vật có vú (chết hoặc sống) như: động vật gặm nhấm, thú có túi, động vật linh trưởng có thể chứa vi rút đậu mùa khi. Khi quay trở về Việt Nam cần chủ động khai báo với cơ quan y tế địa phương để được tư vấn.

- Đảm bảo an toàn thực phẩm, thực hiện lối sống lành mạnh, tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.

Chương trình phát thanh măng non của liên đội trường THCS Mạo Khê II đến đây là kết thúc rồi. Xin chào và hẹn gặp lại.

Đông Triều, ngày 26 tháng 10 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 9

(Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 04/11/2022)

NỘI DUNG

Đây là phát thanh măng non của Liên đội trường THCS Mạo Khê II, bài tuyên truyền dịch cúm B.

Cúm B là một dạng của virus cúm, cúm B chỉ có một chủng virus gây bệnh duy nhất, không chia thành các phân loại như cúm A và chỉ được chia làm 2 dòng phổ biến là cúm B/Yamagata và cúm B/Victoria. So với các chủng cúm A, cả 2 dòng cúm B đều ít có sự biến đổi hơn, hầu như không thay đổi về bản chất kháng nguyên.

Triệu chứng cúm B thường nhẹ và ít nguy hiểm hơn khi so sánh với các biểu hiện của bệnh cúm A, song cũng có khả năng tạo thành nhóm dịch bệnh theo mùa và có thể lây truyền quanh năm.

*** Đường lây bệnh**

Virus cúm B chỉ có khả năng lây truyền từ người sang người, không lây truyền qua động vật như cúm A.

*** Triệu chứng của bệnh cúm B:**

Các biểu hiện có thể xuất hiện khi nhiễm cúm B bao gồm:

- Sốt vừa đến sốt cao (trên 39°C)
- Ớn lạnh toàn thân
- Mệt mỏi, chân tay không có lực
- Hoa mắt, đau đầu
- Đau nhức cơ, đau khi vận động

Ngoài ra người mắc cúm B còn gặp những biểu hiện sau đây:

- Buồn nôn và nôn
- Đau bụng, tiêu chảy
- Chán ăn, khô miệng

*** Các biện pháp phòng bệnh**

- Tiêm chủng vaccine phòng bệnh cúm
- Rửa tay thường xuyên bằng nước và xà phòng. Vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối.

- Che miệng mũi khi ho, hắt hơi, hạn chế tiếp xúc với người có triệu chứng viêm hô hấp cấp.
- Duy trì chế độ ăn đầy đủ và cân đối, tập thể dục đều đặn
- Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, xử trí kịp thời.

Bài tuyên truyền phòng chống dịch cúm B đến đây là hết, cảm ơn các thầy cô và các bạn đã chú ý lắng nghe

Đông Triều, ngày 2 tháng 11 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 10

(Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 12/11/2022)

NỘI DUNG: TUYÊN TRUYỀN NGÀY NHÀ GIÁO VIỆT NAM 20/11

Đây là buổi phát thanh tuyên truyền măng non của Liên đội Trường Trung học cơ sở Mạo Khê II.

Xin Kính mời các thầy cô cùng toàn thể các bạn học sinh đón nghe bản tin hôm nay.

Trong tháng 11 này, chúng ta kỉ niệm ngày lễ lớn Ngày Nhà giáo Việt Nam 20/ 11. Vậy các bạn có biết lịch sử của ngày này không? Chắc hẳn chúng ta ai cũng muốn biết, phải vậy không bạn nhỉ? Trong buổi phát thanh hôm nay chúng ta cùng nghe đôi nét về ngày nhà giáo ở Việt Nam và một số nước tiêu biểu trên thế giới nhé?

Năm 1957, Hội nghị Liên hợp Quốc tế các Công đoàn Giáo dục họp tại Vác - xa - va (thủ đô Ba Lan) từ ngày 26 tháng 08 với 57 nước tham gia trong đó có Việt Nam. Hội nghị quyết định lấy ngày 20 tháng 11 hàng năm là ngày quốc tế hiến chương các nhà giáo. Thực hiện quyết định đó, ngày 20 tháng 11 năm 1958 Quốc tế Hiến chương các nhà giáo được tổ chức tại miền Bắc nước ta và tiếp tục được tổ chức tại miền Nam, các vùng giải phóng và vùng tạm chiếm. Theo nguyện vọng của giáo giới Việt Nam, Bộ giáo dục và Công đoàn ngành giáo dục đề nghị chính phủ ban hành quyết định số 106/HĐ-BT lấy ngày 20 tháng 11 hàng năm là ngày nhà giáo Việt Nam.

Cũng như những người dân Việt Nam, nhiều dân tộc trên thế giới rất coi trọng việc học hành và kính trọng những người làm nghề dạy học. Họ cũng có những ngày kỉ niệm riêng dành cho thầy cô.

Tại Mỹ, ngày nhà giáo quốc gia là một ngày lễ không chính thức được tổ chức vào thứ ba tuần đủ bảy ngày đầu tiên của tháng 5 hàng năm. Chủ đề của ngày kỉ niệm do Hiệp hội Phụ huynh và Giáo viên quốc gia của nước này đưa ra.

Ở Cộng hoà Séc, Ngày Giáo viên cũng là một ngày lễ không chính thức, được tổ chức vào ngày 28-03 hàng năm. Đó cũng là ngày sinh của Đan - cô - men - xơ - ki, một nhà giáo và cũng là nhà lãnh đạo tôn giáo nổi tiếng của Cộng hoà Séc. Vào ngày này các bạn nhỏ thường mang hoa đến tặng các thầy cô giáo của mình và những thầy cô có thành tích được tặng thưởng nhân dịp này.

Tại Ấn Độ, Tiến sĩ Sa - ve - pa - li Rát - ha - rit - sơ - nan là một học giả, một nhà ngoại giao nổi tiếng, là một vị tổng thống thứ hai của Ấn Độ và ông cũng là một nhà giáo đáng kính trọng. Để tỏ lòng tôn kính người thầy vĩ đại ấy, ngày 05 tháng 09 được lấy là ngày Nhà giáo của Ấn Độ. Theo truyền thống, vào ngày này các sinh viên hoặc học sinh lớp lớn sẽ nhận nhiệm vụ giảng dạy để các thầy cô được nghỉ ngơi và cũng là để cho mọi người hiểu rõ công việc của thầy cô hơn.

Ở Hàn Quốc, ngày 15 tháng 05 được coi là ngày nhà giáo. Vào ngày này, các bạn học sinh thường mang tặng thầy cô giáo mình những món quà kèm theo một bông hoa cẩm chướng. Và ngày đó thầy cô sẽ có một ngày học ngắn hơn bình thường.

Các bạn ạ!

Tri thức - tri thức, tâm hồn - tâm hồn, thể hệ - thể hệ. Thầy cô là cái gạch nối ấy. Thầy cô đã giúp cho chúng ta biết yêu Tổ quốc, yêu dân tộc, yêu con người, yêu nghề, yêu quý hành tinh, vũ trụ này. Thầy cô là những viên ngọc quý giữa đời, dạy cho ta biết sống tốt lành. Thầy cô là những chuyến đò, những "con tằm nhả chữ"! Những chuyến đò, những "con tằm nhả chữ" ấy cần mãi gieo chữ cho đời, vun đắp cho sự nghiệp trồng người.

Dù làm gì, dù ở đâu trên hành tinh xanh này, ở mỗi người Việt chúng ta, dù trẻ hay già hãy thể hiện tình yêu nhớ về thầy cô, những người đã vượt qua biết bao khốn khó để giúp ta vươn lên trong cuộc sống. Ta hãy gửi một bông hồng và những lời chúc, lời thăm hỏi chân thành dâng lên thầy cô. Ta hãy ủa chạy về, như ngày xưa, mỗi dịp 20.11 để được thầy cô ôm trong vòng tay ấm áp, vòng tay ấy giờ chắc đã run nhiều.

Chúng ta phải biết kính trọng, lễ phép với thầy cô, phải học tập tốt, để xứng đáng với công lao dìu dắt và dạy bảo của các thầy các cô các bạn nhé!

Buổi phát thanh măng non hôm nay đến đây là hết. Xin kính chào tạm biệt và hẹn gặp lại.

Đông Triều, ngày 9 tháng 11 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 11

(Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 19/11/2022)

NỘI DUNG

BÀI TUYÊN TRUYỀN SỨC KHỎE TÂM THẦN Ở HỌC SINH

1. Sức khỏe tâm thần là gì?

Sức khỏe tâm thần được định nghĩa là một trạng thái của sự khỏe mạnh và hạnh phúc, nhận thức rõ được khả năng của mình, có thể đối phó với những căng thẳng bình thường trong cuộc sống, học tập và làm việc hiệu quả và có khả năng đóng góp cho cộng đồng.

2. Nguyên nhân nào dẫn đến vấn đề sức khỏe tâm thần ở học sinh?

Có rất nhiều nguyên nhân dẫn đến các rối loạn tâm thần tuổi học đường như: áp lực học tập nhất là vào mùa thi; sự thay đổi các mối quan hệ bạn bè; những thói quen sống không lành mạnh như không hoặc ít tập luyện thể dục; thức quá khuya, ngủ dậy muộn, nghiện game, chơi điện tử quá nhiều, hút thuốc lá, uống rượu, ... Những điều này ảnh hưởng đến kết quả học tập cũng như sức khỏe. Và khi kết quả học tập không tốt nó lại tạo ra áp lực dẫn tới một vòng xoắn bệnh lý của các rối loạn tâm thần.

3. Dấu hiệu nhận biết học sinh mắc các rối loạn tâm thần là gì?

- Mất ngủ: Học sinh cần được ngủ trung bình tối thiểu 8 giờ mỗi ngày để đảm bảo trẻ được nghỉ ngơi, đủ sức khỏe để tiếp tục học tập vào ngày tiếp theo. Khi thấy con em có biểu hiện mất ngủ, tổng thời gian ngủ trong ngày dưới 4-5 giờ, kèm than phiền mệt mỏi, biếng ăn, hay cáu gắt, bi quan, chán nản, cho rằng bản thân không đáp ứng được kỳ vọng gia đình,... là dấu hiệu các em đang gặp vấn đề về sức khỏe tâm thần, đặc biệt là trầm cảm.

- Lo lắng quá mức: Áp lực học tập và kỳ vọng gia đình khiến các em cảm thấy lo lắng, đôi khi đó chính là động lực giúp các em cố gắng trong học tập. Tuy nhiên, cần chú ý nếu trẻ lo lắng quá mức, than phiền đau đầu, chóng mặt, căng cứng cơ,... khiến trẻ luôn bất an, khô miệng, khó nuốt, sợ đến trường. Đây có thể là biểu hiện của các rối loạn lo âu lan tỏa.

- Mệt mỏi vô cớ: Gây ảnh hưởng đến khả năng phục hồi sức khỏe, khiến trẻ không thể học tập được.

- Sử dụng thiết bị điện tử, mạng xã hội quá nhiều: Cha mẹ cần kiểm soát con em sử dụng thiết bị điện tử phục vụ đúng cho mục đích học tập. Nếu trẻ lạm dụng thiết bị điện tử để chơi game, mạng xã hội để xem phim trong thời gian dài sẽ gây mờ mắt, đau đầu, căng thẳng, mệt mỏi, chú ý và trí nhớ giảm, ảnh hưởng không tốt đến kết quả học tập.

4. Những biện pháp nào giúp phòng tránh các vấn đề sức khỏe tâm thần?

- Đối với gia đình và nhà trường

Phụ huynh cần theo dõi giấc ngủ của con em vì các rối loạn tâm thần thường gây ra mất ngủ. Bên cạnh đó nên tìm hiểu nguyên nhân gây ra chứng mất ngủ ở trẻ và tìm hướng giải quyết. Khuyến khích học sinh nói ra vấn đề của mình, cùng trẻ tìm ra giải pháp để giải quyết vấn đề. Tránh đặt kỳ vọng quá cao ở trẻ, gây ra áp lực lớn trong học tập. Tạo môi trường học tập thân thiện, thoải mái, lành mạnh, sắp xếp lịch học tập và thi cử hợp lý, khoa học.

- Đối với học sinh

Bản thân học sinh cần xây dựng thời gian biểu học tập, sinh hoạt, nghỉ ngơi hợp lý, khoa học; tránh học quá nhiều, dồn nén sẽ dẫn đến kết quả học tập không tốt. Rèn luyện cách suy nghĩ tích cực, cố gắng giải quyết vấn đề; học cách đối thoại, trình bày vấn đề của bản thân với gia đình và nhà trường. Tăng cường các hoạt động thể thao, ăn uống lành mạnh, tránh các thói quen không tốt như thức khuya, chơi game, sử dụng các chất kích thích.

Phương pháp 5 - 4 - 3 - 2 - 1: giúp lấy lại bình tĩnh trong vòng 1 phút

Đây là một phương pháp tâm lý cực kỳ đơn giản, giúp đưa bạn về trạng thái cân bằng cuộc sống, dựa trên 5 giác quan cơ bản: thị giác, xúc giác, thính giác, khứu giác và vị giác. Trước khi bắt đầu bài tập cần chú ý đến nhịp thở nên chậm, sâu và dài. Cùng thực hiện nhé.

Hãy nhìn xung quanh và:

- Xác định 5 thứ bạn nhìn thấy mà ít khi để ý đến. Nó có thể là một cây bút, một điểm trên trần nhà, bất cứ thứ gì trong môi trường xung quanh bạn.

- Tìm 4 thứ bạn có thể chạm, và cảm nhận nó. Có thể là bất kỳ thứ gì - tóc, nền nhà, đôi giày đang đi, chiếc nhẫn đang đeo...

- Lắng nghe 3 âm thanh bạn nghe được. Đó cũng có thể là tiếng gió, tiếng đồng hồ...

- Tìm 2 mùi hương bạn đang nghĩ thấy. Nếu bạn đang trong phòng, hãy nghĩ mùi chiếc gối, hoặc đang đi dạo bên ngoài hãy nghĩ mùi hương một loài hoa.
- Thử nếm 1 thứ, có thể là chính chiếc lưỡi của bạn hoặc 1 viên kẹo cao su.

Buổi phát thanh măng non hôm nay đến đây là hết. Xin kính chào tạm biệt và hẹn gặp lại.

Đông Triều, ngày 16 tháng 11 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 12

(Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 26/11/2022)

Sau đây là chương trình phát thanh măng non liên đội trường THCS Mạo Khê II.

NỘI DUNG TUYÊN TRUYỀN VỀ CÔNG TÁC PHÒNG CHÁY CHỮA CHÁY

Công tác phòng cháy chữa cháy (PCCC) đóng vai trò vô cùng quan trọng trong đời sống xã hội. Thực hiện tốt công tác PCCC là đã bảo vệ được tính mạng, tài sản, giữ được bình yên, hạnh phúc cho mọi gia đình và xã hội. Trong cuộc sống, nhiều lúc chỉ cần một phút lơ là, bất cẩn là có thể dễ xảy ra cháy.

Mặc dù đã có nhiều biện pháp thông tin, tuyên truyền và sự nỗ lực của các cấp, các ngành để chỉ đạo thực hiện công tác an toàn vệ sinh lao động, phòng chống cháy nổ nhưng vẫn còn một số nơi, đơn vị, cá nhân còn chủ quan chưa thực sự chú trọng công tác PCCC, dẫn đến xảy ra các vụ cháy, nổ không được kiểm soát kịp thời gây hậu quả nghiêm trọng.

Vì vậy, để đảm bảo an toàn PCCC là việc phải được làm thường xuyên, liên tục, đồng đều, rộng khắp ở các địa phương. Ở các khu đông dân cư thì cháy rất dễ trở thành thảm họa, việc phòng cháy vì thế cần phải trở thành một nguyên tắc sống, ăn sâu bám rễ vào ý thức của từng người dân. Để mọi người có những hành động thiết thực ngăn chặn tai nạn cháy, nổ có thể xảy ra, giảm thiểu đến mức thấp nhất số vụ cháy và thiệt hại về tính mạng và tài sản cho mọi người, mọi gia đình và các cơ sở.

Sau đây là các biện pháp để đảm bảo an toàn phòng cháy chữa cháy như sau:

1. Kiểm tra nơi để đồ dùng, hàng hóa và các vật liệu khác có khả năng cháy được, nơi để các loại hàng hóa và đồ dùng dễ cháy phải cách xa nơi đun nấu và các nguồn nhiệt khác.

2. Kiểm tra hệ thống điện, khắc phục các hỏng hóc có nguy cơ dẫn đến chạm chập mạch điện. Các dây dẫn vỏ cách điện bị lão hóa, rạn nứt phải được thay thế; các thiết bị điện lắp đặt trong nhà phải đảm bảo an toàn.

3. Thường xuyên kiểm tra hệ thống bếp gas, thay mới các ống dẫn gas đã bị rạn nứt, hư hỏng.

4. Kiểm tra an toàn phòng cháy chữa cháy tại nơi thờ cúng, khoảng cách từ ngọn hương đèn phải cách trần tối thiểu là 0,5m; khi thắp hương, đèn phải có người trông coi.

5. Thực hiện việc bảo quản, sắp xếp đồ dùng trong gia đình ngăn nắp, đúng quy định, không lấn chiếm lối thoát nạn. Không dự trữ xăng, dầu, cồn trong nhà khi không cần thiết.

6. Có thể tự trang bị bình chữa cháy gia đình và biết cách sử dụng, đảm bảo chữa cháy tốt, hiệu quả khi xảy ra sự cố.

7. Khi nghỉ làm việc phải tắt các nguồn điện, nguồn nhiệt đồng thời kiểm tra các yếu tố khác có thể phát sinh nguồn nhiệt tại khu vực do mình đảm nhiệm.

8. Tắt tất cả các thiết bị tiêu thụ điện khi không sử dụng. Thường xuyên kiểm tra, thay thế đường dây dẫn điện đã cũ, hỏng; lắp đặt các thiết bị bảo vệ như cầu chì, dơ le, attomat ... cho từng khu vực.

9. Khi có sự cố cháy, nổ xảy ra phải bình tĩnh xử lý, tìm lối thoát nạn an toàn, đồng thời báo cho mọi người xung quanh để kịp thời ra khỏi khu vực nguy hiểm. Trong khi di chuyển cần cúi thấp người (có thể bò khom), đặc biệt chú ý khi có trẻ em thoát nạn, cần sử dụng khăn, vải nhúng ướt bịt mũi hoặc trùm chăn ướt lên người trẻ nhỏ trong quá trình di chuyển thoát nạn để hạn chế khói khí độc xâm nhập vào đường hô hấp và bị bỏng do lửa gây ra;

10. Báo cháy cho lực lượng Cảnh sát PC&CC theo số điện thoại 114, đồng thời sử dụng trang thiết bị, phương tiện chữa cháy tại chỗ để chữa cháy ngay tại thời điểm ban đầu.

Để tiếp tục thực hiện có hiệu quả Luật phòng cháy và chữa cháy mỗi người hãy tích cực tìm hiểu kiến thức, pháp luật về phòng cháy chữa cháy và cứu nạn cứu hộ, nắm vững những mối nguy hiểm về cháy, nổ tại nơi làm việc, nơi ở và các biện pháp phòng ngừa. Thường xuyên chú trọng việc quản lý và sử dụng an toàn nguồn lửa, nguồn nhiệt và các chất dễ cháy khác ở mọi lúc, mọi nơi, biết cách xử lý kịp thời khi có cháy xảy ra. Thường xuyên tự kiểm tra công tác phòng cháy chữa cháy, phát hiện và khắc phục ngay những sơ hở, thiếu sót về phòng cháy và chữa cháy tại cơ sở để hạn chế thấp nhất số vụ cháy và thiệt hại do cháy gây ra, góp phần đảm bảo an ninh trật tự, bảo vệ cuộc sống bình yên và hạnh phúc cho mọi người./.

Đông Triều, ngày 22 tháng 11 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 13

(Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 03/12/2022)

Sau đây là chương trình phát thanh măng non liên đội trường THCS Mạo Khê II.

BÀI TUYÊN TRUYỀN BẢO HIỂM Y TẾ HỌC SINH

Căn cứ hướng dẫn liên ngành số 3816/HDLN-SYT-SGD&ĐT-STC-BHXXH ngày 04/8/2021 của Sở Tài chính, Sở Giáo dục, Sở Y tế, Bảo hiểm xã hội tỉnh Quảng Ninh về việc sửa đổi, bổ sung một số nội dung Hướng dẫn liên ngành số 2358/HD-LN ngày 04/09/2019 về thực hiện bảo hiểm y tế học sinh, sinh viên

Căn cứ công văn số 2870/UBND – BHXH ngày 09/09/2022 của UBND thị xã Đông Triều về việc triển khai thực hiện bảo hiểm y tế học sinh, sinh viên năm học 2022-2023

Căn cứ công văn số 1085/PGD&ĐT ngày 23/09/2022 của Phòng Giáo dục thị xã Đông Triều về việc triển khai thực hiện bảo hiểm y tế năm học 2022-2023

Trường THCS Mạo Khê II tổ chức tuyên truyền vận động học sinh tham gia BHYT năm học 2022-2023 như sau:

1. Mục đích:

- BHYT học sinh là một chính sách lớn của Đảng và nhà nước ta trong công tác bảo vệ và chăm sóc sức khỏe cho học sinh. Là điều kiện để hoạt động y tế học đường có hiệu quả.
- Tiến tới mục đích BHYT toàn dân và Mạo Khê II xã hội.
- Giúp học sinh và phụ huynh hiểu được mức đóng, quyền lợi, trách nhiệm phải tham gia bảo hiểm y tế.

2. Đối tượng tham gia BHYT:

Tất cả học sinh đang theo học tại các cơ sở giáo dục thuộc hệ thống giáo dục trên địa bàn thị xã là đối tượng tham gia BHYT bắt buộc, trừ những học sinh được cấp thẻ BHYT theo các nhóm đối tượng khác (bảo trợ xã hội, thân nhân công an – quân đội, hộ nghèo, cận nghèo...).

3. Mức đóng.

Mức đóng BHYT đối với HS bằng 4,5% mức tiền lương cơ sở Nhà nước quy định tại thời điểm đóng, trong đó HS tự đóng 70%, NSNN hỗ trợ 30%.

4. Phương thức đóng và thời hạn sử dụng thẻ BHYT:

Nhà trường tổ chức thu phí BHYT 12 tháng tương ứng hạn sử dụng thẻ từ ngày 01/01/2023-31/12/2023.

Như vậy tổng số tiền thu BHYT là: 1.49000 đồng x 4,5% x 12 tháng = 804.600 đồng/1 học sinh

Trong đó:

Học sinh đóng 70% là 563.220 đồng/ 1 học sinh

Nghân sách nhà nước đóng 30% là 241.380 đồng/1 học sinh.

*** Lưu ý: Học sinh gia đình thuộc mức sống trung bình do địa phương xác nhận:**

Mức đóng 160.920 đồng/1 học sinh/năm

5. Quyền lợi BHYT:

Học sinh tham gia BHYT được hưởng các quyền lợi sau:

Được cấp thẻ BHYT.

Được lựa chọn cơ sở y tế thuận lợi, gần trường, gần nhà để đăng ký khám chữa bệnh.

Được khám sức khỏe theo định kỳ 1 lần/năm và được chăm sóc sức khỏe tại trường học.

Được khám bệnh, chữa bệnh (KCB), phục hồi chức năng, khám để sàng lọc, chuẩn đoán sớm một số bệnh: thuốc, hóa chất, vật tư, dịch vụ kỹ thuật y tế theo danh mục do bộ y tế quy định

Trường hợp cấp cứu, học sinh được khám chữa bệnh tại bất cứ cơ sở khám chữa bệnh nào và phải xuất trình thẻ BHYT để được hưởng BHYT

6. Trách nhiệm của người đi khám chữa bệnh BHYT

1. Tham gia BHYT theo quy định.
2. Sử dụng thẻ BHYT đúng mục đích, không cho mượn thẻ BHYT.
3. Xuất trình thẻ BHYT có ảnh khi đi khám chữa bệnh, nếu thẻ BHYT không có ảnh phải trình thêm thẻ học sinh có ảnh được nhà trường cấp phát.
4. Chấp hành nghiêm chỉnh các nội quy, quy định của bệnh viện.

Qua bài tuyên truyền ngày hôm nay chúng ta tuyên truyền tới cha mẹ học sinh và các em học sinh hiểu được mức đóng, quyền lợi, trách nhiệm phải tham gia bảo hiểm y tế để thực hiện.

Đông Triều, ngày 29 tháng 11 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 14

(Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 10/12/2022)

Đây là chương trình phát thanh măng non liên đội trường THCS Mạo Khê

II.

BÀI TUYÊN TRUYỀN HƯỞNG ỨNG THÁNG HÀNH ĐỘNG PHÒNG CHỐNG HIV/AIDS NĂM 2022

Với chủ đề "Cùng hành động để kết thúc dịch AIDS", Tháng hành động năm nay diễn ra từ ngày 10/11/2022 đến ngày 10/12/2022 nhằm thực hiện được mục tiêu của "Chiến lược quốc gia phòng, chống HIV/AIDS chấm dứt vào năm 2030" và "Phong trào toàn dân tham gia phòng, chống HIV/AIDS"; nâng cao nhận thức nhằm thay đổi hành vi có hại, thực hiện hành vi an toàn trong dự phòng lây nhiễm; tăng cường các hoạt động dự phòng lây nhiễm; giảm kỳ thị và phân biệt đối xử với người nhiễm HIV/AIDS, tăng cường sự hỗ trợ của gia đình, xã hội với người nhiễm HIV/AIDS và trách nhiệm của người nhiễm HIV/AIDS với gia đình, xã hội; đặc biệt là trong dự phòng lây nhiễm HIV/AIDS và tham gia các hoạt động phòng, chống HIV/AIDS.

Như chúng ta đã biết, đại dịch AIDS không chỉ gây ra hậu quả lớn về kinh tế - xã hội mà còn để lại bao nỗi bất hạnh cho bản thân người nhiễm HIV và gia đình họ. HIV là một bệnh truyền nhiễm nguy hiểm có thể tấn công bất kì ai, lan nhiễm HIV không phân biệt tuổi tác, gia đình, nghề nghiệp, địa vị xã hội, " Bất kì ai nếu không hiểu biết đầy đủ về HIV/AIDS và không thực hiện các hành vi an toàn đều có nguy cơ bị nhiễm HIV/AIDS. Vậy HIV/AIDS là gì?

+**HIV** là vi rút gây suy giảm miễn dịch ở người làm cho cơ thể suy giảm khả năng chống lại các tác nhân gây bệnh.

+**AIDS** là hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải do HIV gây ra, là giai đoạn cuối cùng của quá trình nhiễm HIV thường được biểu hiện thông qua các nhiễm trùng cơ hội, các ung thư và dẫn đến tử vong.

HIV lây truyền theo 3 con đường: Đường tình dục, đường máu và đường từ mẹ sang con

1. HIV lây truyền qua đường máu: Có thể xảy ra khi máu của người nhiễm HIV xâm nhập vào cơ thể người khác qua dùng chung các dụng cụ xuyên thủng qua da có dính máu hay dịch của người nhiễm HIV như: Bơm kim tiêm, dụng cụ châm cứu, xăm hình, dụng cụ y tế không được tiệt trùng đúng cách.

- Lây truyền qua truyền máu: Các sản phẩm máu của người nhiễm HIV mà không được xét nghiệm kiểm tra HIV trước khi truyền.

- Lây truyền qua cấy ghép phủ tạng của người nhiễm HIV mà không được xét nghiệm trước.

2. Lây truyền qua đường tình dục: Từ tinh dịch hay dịch âm đạo của người nhiễm vào cơ thể của bạn tình qua lớp niêm mạc rất mỏng hay vết xước của bộ phận sinh dục miệng hậu môn.

3. Lây truyền từ mẹ sang con: Khi một phụ nữ nhiễm HIV và mang thai sự lây truyền HIV từ mẹ sang con có thể xảy ra trong 3 thời kỳ:

- Trong quá trình mang thai.
- Khi chuyển dạ đẻ.
- Khi cho con bú.

Để biết mình có bị nhiễm HIV hay không? chỉ xét nghiệm máu mới có thể biết được.

*** Các biện pháp phòng lây nhiễm HIV.**

- Sống lành mạnh chung thủy 1 vợ 1 chồng.
 - Trong trường hợp quan hệ tình dục với người chưa biết có nhiễm HIV hay không cần thực hiện tình dục an toàn bằng sử dụng bao cao su đúng cách.
 - Không tiêm chích ma túy.
 - Chỉ truyền máu và các chế phẩm máu đã xét nghiệm HIV khi cần thiết.
 - Chỉ sử dụng bơm kim tiêm, dụng cụ phẫu thuật, xăm xỏ lỗ trâm cứu khi đã tiệt trùng.
 - Không dùng chung dao cạo râu, bàn chải đánh răng, bấm móng tay.
- Mọi phụ nữ thấy mình/ chồng đã/ đang có hành vi nguy cơ cao, nay muốn mang thai nên đến các cơ sở Y tế để được tư vấn và xét nghiệm HIV.

Phụ nữ nhiễm HIV nếu muốn mang thai hãy đến cơ sở y tế để được tư vấn. Để bảo vệ sức khỏe của bản thân, gia đình, cộng đồng, vì sự phát triển kinh tế, văn hóa, trật tự an toàn xã hội của đất nước, mỗi người hãy tích cực chủ động phòng chống HIV/AIDS.

Buổi phát thanh măng non hôm nay đến đây là hết.

Xin kính chào tạm biệt và hẹn gặp lại.

Đông Triều, ngày 06 tháng 12 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 15

Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 17/12/2022

NỘI DUNG

TUYÊN TRUYỀN NGÀY THÀNH LẬP QĐND VIỆT NAM 22/12

Đội tuyên truyền măng non Trường THCS Mạo Khê II xin kính chào các thầy cô và các bạn!

Xin kính mời các thầy cô và các bạn cùng nghe buổi phát thanh măng non hôm nay với nội dung: Tháng 12 sôi nổi, học tập và rèn luyện theo tấm gương anh bộ đội Cụ Hồ.

Tháng 12 này, chúng ta sẽ kỉ niệm Ngày Thành lập Quân đội Nhân dân Việt Nam 22 tháng 12. Các bạn có biết lịch sử của ngày này không? Chắc hẳn bạn nào cũng hiểu chút ít nhưng chưa thật chính xác và đầy đủ. Vậy hôm nay chúng ta hãy cùng theo dõi bản tin Phát thanh măng non này nhé?

Ngày 22 tháng 12 năm 1944, tại khu rừng ở Nguyên Bình (Cao Bằng) Đội Việt Nam Tuyên truyền giải phóng quân được thành lập. Lúc đầu chỉ có 34 người với 34 khẩu súng dưới sự chỉ huy của đồng chí Võ Nguyên Giáp. Thành lập được 2 ngày Đội đã có chiến công vẻ vang dội: Diệt 2 đồn ở Phay Khắt và Nà Ngần (Cao Bằng) mở cho truyền thống đánh trận mưu trí, dũng cảm của quân đội ta.

Ngày 15 tháng 05 năm 1945. Đội Việt Nam Tuyên truyền Giải phóng quân và các trung đội Cứu quốc quân ở Bắc Sơn đã hợp nhất thành Đội Việt nam Giải phóng quân. Ngày 16 tháng 08 năm 1945 từ cây đa Tân Trào đơn vị chủ lực của Việt Nam giải phóng quân do đồng chí Võ Nguyên Giáp chỉ huy tiến về thị xã Thái Nguyên mở đầu cho Tổng Khởi nghĩa toàn quốc.

Cuộc Tổng khởi nghĩa thắng lợi, nước Việt Nam Dân chủ Cộng hoà ra đời, Quân đội ta mang tên: “Vệ quốc đoàn”.

Trong kháng chiến chống Thực dân Pháp, quân đội ta mang tên: Quân đội Nhân dân Việt Nam với chiến thắng Điện Biên Phủ vĩ đại, đánh dấu một mốc son chói lọi khắp toàn cầu. Quân đội ta đã trưởng thành.

Từ đó đến nay, trên chặng đường giải phóng, xây dựng và bảo vệ tổ quốc, quân đội ta đã lập được nhiều chiến công hiển hách, xứng danh với danh hiệu Bộ đội Cụ Hồ; trung với Đảng, hiếu với dân, việc làm nào cũng hoàn thành, khó khăn nào cũng vượt qua, kẻ thù nào cũng đánh thắng.

Trong tháng 12 này, chúng ta kỉ niệm Ngày thành lập Quân đội Nhân dân Việt Nam 22 tháng 12. Vậy chúng ta cần làm những công việc gì?

Trước hết chúng ta khắc phục những khuyết điểm và phát huy những ưu điểm của tháng trước mà trong buổi lễ chào cờ, cô Tổng phụ trách đã nêu. Cụ thể như sau:

- Duy trì nề nếp thể dục vệ sinh, đi học đúng giờ, làm bài đầy đủ trước khi đến lớp. Hạn chế và chấm dứt ăn quà vặt, vứt rác bừa bãi không đúng nơi quy định.

Thứ hai là; Chúng ta tăng cường học tập và rèn luyện theo gương anh bộ đội Cụ Hồ: khẩn trương, nhanh nhẹn, dứt khoát, hoàn thành mọi công việc được giao.

Chúng ta tiếp tục rèn luyện các bài thể dục nội khoá, thể dục giữa giờ, các bài thể dục đồng diễn và các trò chơi dân gian để chuẩn bị cho ngày 22/12 này nhé

- Trong tháng này chúng ta sẽ thực hiện tuần học tốt từ ngày 11/12 đến ngày 16/12. Các lớp trang trí phòng đẹp, gọn, sạch. Các bạn học sinh phải chuẩn bị bài thật tốt trước khi đến lớp.

Nhân dịp này các lớp sẽ tổ chức thăm hỏi các gia đình thuộc diện chính sách trong địa bàn dân cư của lớp mình.

Tiếp bước các thế hệ cha anh, lớp lớp thanh thiếu nhi Việt Nam đã và đang ra sức, rèn luyện, xây dựng và bảo vệ đất nước. Học sinh Trường THCS Mạo Khê II cũng vậy các bạn đang nỗ lực học tập và tu dưỡng xứng đáng là con ngoan trò giỏi Cháu ngoan Bác Hồ. Không những vậy các bạn còn tích cực tham gia vào các hoạt động vui, khoẻ nữa.

Buổi phát thanh hôm nay đến đây là hết. Xin cảm ơn sự quan tâm theo dõi của các thầy cô và các bạn.

Đông Triều, ngày 13 tháng 12 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 16

Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 24/12/2022

BÀI TUYÊN TRUYỀN

PHÒNG CHỐNG MỘT SỐ BỆNH MÙA ĐÔNG

Kính thưa các thầy cô giáo cùng toàn thể các bạn học sinh thân mến!

Mùa đông đã đến với miền bắc chúng ta. Và gần đây ở các trường THCS, Trung học cơ sở và các trường mầm non trên địa bàn Thị xã đang xuất hiện sốt và cảm cúm khiến các bậc phụ huynh lo lắng, nhiều em phải nghỉ học ít nhất vài ngày, có trường hợp kéo dài hàng tuần (đặc biệt biệt là các em học sinh Trung học cơ sở). Tại bệnh viện số trẻ đến khám và điều trị cũng tăng. Hôm nay tôi xin gửi tới các thầy cô giáo cùng các em bài tuyên truyền phòng chống bệnh cảm cúm, sốt vi rút.

Thưa Các thầy cô giáo và các em !

Sốt biểu hiện dưới các dạng như sốt phát ban, quai bị, ho gà, cúm..vvv là bệnh thường gặp trong mùa đông xuân, thời tiết lạnh, mưa phùn, độ ẩm không khí cao. Mặt khác do ảnh hưởng của thời tiết, nên bề mặt niêm mạc yếu, dễ nhiễm các bệnh về đường hô hấp. Đối tượng dễ mắc bệnh chủ yếu là người già và trẻ em, nhưng đối với học sinh THCS cũng rất dễ bị nhiễm cúm do sức đề kháng yếu.

Những triệu chứng thường gặp và dễ nhận biết khi mắc bệnh như sốt, hắt hơi liên tục, chảy nước mắt, nước mũi, đỏ mắt, đau nhức cơ, khớp, đau đầu...vvv . Nếu ở thể nhẹ, người bệnh có thể sốt từ 3-5 ngày, sau đó bệnh tự khỏi. Hiện nay tuy bệnh sốt vi rút chưa ở diện rộng, nhưng do dễ lây nhiễm, nên cần chú trọng đến việc phòng chống bệnh.

Sốt vi rút là bệnh lây truyền mạnh qua đường hô hấp (như ho, hắt hơi) nhất là trong môi trường tập thể: trường học, công sở, nơi công cộng. Bệnh có thể gây biến chứng dẫn đến viêm long đường hô hấp cấp trên...

Để phòng tránh sốt vi rút nói riêng và các bệnh thường gặp vào mùa đông -xuân nói chung, các em cần thường xuyên giữ vệ sinh cá nhân tốt, như vệ sinh răng miệng bằng dung dịch nước muối hoặc nước súc miệng fluor, nhỏ thuốc mũi, thuốc mắt. Hoặc theo phương pháp chữa bệnh cổ truyền, lấy tỏi giã lấy nước nhỏ mũi cũng rất hiệu quả.

Thời tiết lạnh, độ ẩm không khí cao nên phải giữ ấm cơ thể, nhất là vùng cổ và ngực. Tăng cường chế độ dinh dưỡng, nên ăn thức ăn khi còn nóng, cung cấp cho

cơ thể đủ lượng ca-lo cần thiết để tăng sức đề kháng. Buổi sáng khi ngủ dậy cần mặc áo ấm và ăn sáng đầy đủ trước khi đến trường. Bên cạnh đó, cần giữ gìn vệ sinh nơi ăn ở và môi trường chung quanh, như phát quang bụi rậm, khơi thông cống rãnh...Nếu trường hợp các em bị sốt vi rút, hoặc sốt chưa rõ nguyên nhân, các em không nên đến trường, cần nghỉ học, tránh lây nhiễm cho các em khác, mặt khác, cần báo bố mẹ đưa đến cơ sở y tế để các thầy thuốc chẩn đoán, tư vấn chăm sóc và chỉ định điều trị. Nếu có việc phải đến chỗ đông người nên đeo khẩu trang. Trường hợp bệnh nhẹ, các em có thể tự chăm sóc tại nhà bằng thuốc hạ sốt, giảm đau. Khi các em sốt, dễ mất nước, vì vậy các em nên uống đủ nước nhất là nước hoa quả, dùng khăn chườm mát hạ sốt. các em không nên mặc quá nhiều quần áo khi bị sốt, tránh tình trạng làm sốt cao hơn, ra mồ hôi khiến bị cảm lạnh, cha mẹ nên cho các em ăn đủ chất dinh dưỡng, ăn thức ăn loãng, dễ tiêu. Nếu các em thấy mình sốt cao, kéo dài cần báo bố mẹ đưa đến bệnh viện để điều trị kịp thời. Về gia đình các em tiếp tục tuyên truyền để mọi người nắm được kiến thức phòng chống lây nhiễm bệnh./.

Trên đây là bài tuyên truyền phòng chống bệnh cảm cúm, sốt vi rút mùa đông. Mong rằng các em sẽ có những kiến thức để phòng chống bệnh tốt hơn, bảo vệ sức khỏe tốt hơn.

Cuối cùng xin kính chúc các thầy cô giáo và các em luôn mạnh khỏe và có một tuần học đạt kết quả cao. Xin chân thành cảm.

Đông Triều, ngày 20 tháng 12 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 16

Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 25/12/2022

NỘI DUNG: TĂNG CƯỜNG PHÒNG TRÁNH DỊCH COVID-19

Chương trình phát thanh măng non liên đội Trường THCS Mạo Khê II xin kính chào quý thầy cô và các bạn.

Xin kính mời các thầy cô và các bạn cùng nghe buổi phát thanh măng non hôm nay với nội dung: Tăng cường phòng tránh dịch Covid-19.

Các bạn học sinh thân mến, hiện tại tình hình dịch covid-19 vẫn còn đang diễn biến phức tạp trên thế giới nói chung và Việt Nam nói riêng. Thực hiện tốt công văn 19 của Thủ tướng Chính phủ. Để đảm bảo an toàn cho các em học sinh tại trường học. Ban chỉ đạo phòng chống dịch covid -19 yêu cầu các bậc phụ huynh các bạn học sinh thực hiện nghiêm 1 số yêu cầu sau:

Các em học sinh khi đến trường được nhà trường bố trí theo dõi sức khỏe bằng cách đo thân nhiệt hằng ngày... Khi có dấu hiệu bất thường về sức khỏe (ho, sốt, khó thở...) phải thông báo cho ban giám hiệu nhà trường, trạm y tế xã để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời. Cha mẹ học sinh không vào trong khu vực trường học. Bảo vệ nhà trường hạn chế cho người không có nhiệm vụ vào trường, nhà trường có biển thông báo cụ thể kế hoạch của các trường trước cổng trường. Nhà trường yêu cầu cán bộ, giáo viên, học sinh thường xuyên rửa tay với nước sạch và xà phòng, dung dịch sát khuẩn tay trước khi vào lớp học, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi đi vệ sinh và khi thấy tay bẩn; phối hợp với phụ huynh học sinh theo dõi sức khỏe của học sinh hằng ngày; khuyến khích học sinh, giáo viên đeo khẩu trang thông thường khi đến trường, khi tham gia giao thông, nơi tập trung đông người; bảo đảm cho các phòng học được thông thoáng, tăng cường thông gió tự nhiên bằng cách mở cửa sổ, cửa ra vào.

Thực hiện vệ sinh khử khuẩn trường, lớp, bỏ rác đúng nơi quy định, nhất là khăn giấy sau khi sử dụng, khẩu trang (nếu dùng một lần) khi thay phải được bỏ ngay vào thùng rác và rửa tay bằng xà phòng và nước sạch.

Để bảo đảm an toàn sức khỏe, phụ huynh, học sinh, giáo viên cần nghiêm túc chấp hành các quy định về phòng, chống dịch Covid-19 theo hướng dẫn. Học sinh nên đeo khẩu trang đi đến trường, trên đường từ trường về nhà và nơi tập trung đông người; thường xuyên rửa tay bằng nước sạch, xà phòng hoặc dung dịch

sát khuẩn tay trước khi vào lớp học, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi tháo bỏ khẩu trang, sau khi đi vệ sinh... Học sinh lưu ý không nên dùng chung các đồ vật cá nhân như cốc, chai nước, khăn tay...; nên sử dụng bình nước uống cá nhân.

Chương trình phát thanh hôm nay đến đây là hết. Xin cảm ơn sự quan tâm theo dõi của các thầy cô và các bạn.

Đông Triều, ngày 22 tháng 12 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 17

Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 1/1/2022

NỘI DUNG: TUYÊN TRUYỀN VỆ SINH THỰC PHẨM

Chương trình phát thanh măng non liên đội Trường THCS Mạo Khê II xin kính chào quý thầy cô và các bạn.

Xin kính mời các thầy cô và các bạn cùng nghe buổi phát thanh măng non hôm nay với nội dung: 10 nguyên tắc vàng của Who về an toàn vệ sinh thực phẩm.

1. Chọn thực phẩm an toàn. Chọn thực phẩm tươi. Rau, quả ăn sống phải được ngâm và rửa kỹ bằng nước sạch. Quả nên gọt vỏ trước khi ăn. Thực phẩm đông lạnh để tan đá, rồi làm đông đá lại là kém an toàn.
2. Nấu chín kỹ thức ăn. Nấu chín kỹ hoàn toàn thức ăn là bảo đảm nhiệt độ trung tâm thực phẩm phải đạt tới trên 70°C.
3. Ăn ngay sau khi nấu. Hãy ăn ngay sau khi vừa nấu xong vì thức ăn càng để lâu thì càng nguy hiểm.
4. Bảo quản cẩn thận các thức ăn đã nấu chín. Muốn giữ thức ăn quá 5 tiếng đồng hồ, cần phải giữ liên tục nóng trên 60°C hoặc lạnh dưới 10°C. Thức ăn cho trẻ nhỏ không nên dùng lại.
5. Nấu lại thức ăn thật kỹ. Các thức ăn chín dùng lại sau 5 tiếng và nhất thiết phải được đun kỹ lại.
6. Tránh ô nhiễm chéo giữa thức ăn chín và sống với bề mặt bẩn. Thức ăn đã được nấu chín có thể bị nhiễm mầm bệnh do tiếp xúc trực tiếp với thức ăn sống hoặc gián tiếp với các bề mặt bẩn (như dùng chung dao, thớt để chế biến thực phẩm sống và chín).
7. Rửa tay sạch trước khi chế biến thức ăn và sau mỗi lần gián đoạn để làm việc khác. Nếu bạn bị nhiễm trùng ở bàn tay, hãy băng kỹ và kín vết thương nhiễm trùng đó trước khi chế biến thức ăn.
8. Giữ sạch các bề mặt chế biến thức ăn. Do thức ăn dễ bị nhiễm khuẩn, bất kỳ bề mặt nào dùng để chế biến thức ăn cũng phải được giữ sạch. Khăn lau bát đĩa cần phải được luộc nước sôi và thay thường xuyên trước khi sử dụng lại.

9. Che đậy thực phẩm để tránh côn trùng và các động vật khác. Che, đậy, giữ thực phẩm trong hộp kín, chạn, tủ kính, lồng bàn... là cách bảo vệ tốt nhất. Khăn đã dùng che đậy thức ăn chín phải được giặt sạch lại.

10. Sử dụng nguồn nước sạch an toàn. Nước sạch là nước không màu, mùi, vị lạ và không chứa mầm bệnh.

Hãy đun sôi trước khi dùng nước làm đá uống. Đặc biệt cẩn thận với nguồn nước dùng nấu thức ăn cho trẻ nhỏ.

Buổi phát thanh hôm nay đến đây là hết. Xin cảm ơn sự quan tâm theo dõi của các thầy cô và các bạn.

Đông Triều, ngày 25 tháng 12 năm 2022

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 18

Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 08/01/2023

NỘI DUNG

TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH THỦY ĐẬU

Chương trình phát thanh măng non liên đội Trường THCS Mạo Khê II xin kính chào quý thầy cô và cá bạn bài tuyên truyền phòng chống bệnh Thủy đậu.

1. Nguyên nhân gây bệnh

- Thủy đậu là bệnh do virus varicella-zoste, bệnh rất dễ lây cho những người không miễn dịch với nó.
- Các cơ sở chăm sóc trẻ em như trường học và gia đình là nơi rất dễ lây bệnh do tiếp xúc trực tiếp với phát ban hoặc qua những bụi nước có chứa virus gây bệnh khi người bệnh hắt hơi và ho.
- Bệnh gặp ở mọi lứa tuổi nhưng thường gặp nhất ở trẻ em. Bệnh xảy ra ở người lớn nặng hơn trẻ em.
- Bệnh có thể rải rác hoặc bùng phát thành các vụ dịch lớn nhỏ ở nơi đông dân cư, điều kiện vệ sinh kém.

2. Triệu chứng và dấu hiệu của bệnh

- Triệu chứng thường xuất hiện từ 14-16 ngày sau lần tiếp xúc đầu tiên với người bệnh.
- Biểu hiện của bệnh:
 - + Sốt nhẹ từ 1-2 ngày.
 - + Cảm giác mệt mỏi, chán ăn, đau mỗi người và toàn thân phát ban.
 - + Ban thủy đậu thường dưới dạng chấm đỏ lúc đầu sau đó phát triển thành các mụn nước.
 - + Đầu tiên ban mọc ở đầu, mặt, cổ, thân người và các chi.
 - + Ban thủy đậu thường rất ngứa.

3. Cách chăm sóc và phòng bệnh

Cách phòng ngừa tốt nhất là tiêm vaccine và tiêm một liều duy nhất 0,5ml cho trẻ từ 1 – 12 tuổi. Đối tượng từ 13 tuổi trở lên tiêm 2 liều, cách nhau từ 6 – 10 tuần.

Khi tiêm chủng cần chú ý những điều sau:

- + Việc chủng ngừa thủy đậu không chỉ cần tiến hành với trẻ em, là đối tượng chính của bệnh này, mà còn ở cả người lớn. Những người lớn khi mắc bệnh cũng gặp

hiều biến chứng nguy hiểm, thậm chí còn nặng hơn cả trẻ nhỏ nên chích ngừa là hoàn toàn cần thiết. Phụ nữ trước khi có ý định mang thai từ 2-3 tháng cần đi tiêm vắc xin để bảo vệ sức khỏe cả mẹ và bé.

+ Không tiêm vaccin thủy đậu khi đang sốt hoặc bị bệnh nhiễm khuẩn cấp tính, người mẫn cảm với các thành phần của vắc xin, người bị thiếu hụt miễn dịch bẩm sinh hoặc mắc phải, phụ nữ đang mang thai.

- Trong khi dịch bệnh có mặt ở khắp nơi thì cách ly với nguồn bệnh là một biện pháp an toàn giúp ngăn chặn lây lan. Không nên đưa trẻ đến những nơi có nguồn bệnh hoặc nguy cơ lây nhiễm cao như bệnh viện. Không nên đến những chỗ đông người như bến xe, bến tàu. Trong trường hợp bắt buộc phải đến những nơi kể trên cần đeo khẩu trang y tế, vệ sinh sạch sẽ bằng xà phòng diệt khuẩn ngay sau đó.

- Ngoài ra, bố mẹ cần đảm bảo cho trẻ ăn uống đầy đủ dưỡng chất, nâng cao sức đề kháng, vệ sinh cơ thể, giữ tay sạch sẽ, tránh nguồn lây bệnh.

- Bố mẹ cũng có thể tăng cường hệ miễn dịch cho bé bằng cách cho bé sử dụng các loại thực phẩm chức năng giúp nâng cao sức đề kháng và hệ thống miễn dịch. Ưu điểm nếu đã được chủng ngừa vaccine thủy đậu thì đại đa số từ 80-90% có khả năng phòng bệnh tuyệt đối. Tuy nhiên, cũng còn khoảng 10% còn lại là có thể bị thủy đậu sau khi tiêm chủng, nhưng các trường hợp này cũng chỉ bị nhẹ, với rất ít nốt đậu, khoảng dưới 50 nốt, và thường là không bị biến chứng.

- Thời gian ủ bệnh của thủy đậu là từ 1-2 tuần sau khi tiếp xúc với bệnh nhân, do đó, nếu một người chưa được tiêm phòng vaccine thủy đậu mà có tiếp xúc với bệnh nhân thủy đậu, trong vòng 3 ngày ta có thể tiêm ngừa thì vaccine có thể phát huy tác dụng bảo vệ ngay sau đó giúp phòng ngừa thủy đậu

*** Chữa bệnh thủy đậu cho trẻ nhanh hết**

- Cách ly trẻ: Nếu trẻ mắc bệnh thủy đậu cần cách ly trẻ với những người khác. Tất cả đồ dùng cá nhân của trẻ như bát đĩa, khăn mặt, bàn chải đánh răng,... phải dùng riêng.

- Vệ sinh chăm sóc trẻ: Rửa tay và cắt ngắn móng tay cho trẻ. Trẻ nhỏ phải cho mang bao tay để tránh cào gãi vào các nốt thủy đậu.

- Cần giữ vệ sinh cho trẻ bằng cách: Dùng nước ấm và khăn mềm thấm nước lau người cho trẻ, lau rửa nhẹ nhàng, tránh làm trợt các nốt thủy đậu. Sau đó dùng khăn xô thấm khô người và mặc quần áo cho trẻ.

- Đối với khẩu phần ăn hàng ngày cần cho trẻ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng, ăn thức ăn mềm, dễ tiêu hóa như cháo, súp, uống nhiều nước như nước lọc, nước canh và ăn thêm hoa quả bổ sung vitamin như cam, chuối,...

- Đưa bé đi khám bác sĩ: Khi trẻ có các biểu hiện của thủy đậu, cha mẹ cần đưa trẻ đến cơ sở y tế để khám và có chỉ định điều trị phù hợp. Thông thường bác sĩ sẽ cho trẻ dùng thuốc hạ sốt (nếu trẻ sốt cao), kháng sinh (để chống bội nhiễm) và thuốc bôi ngoài da. Việc dùng thuốc gì phụ thuộc vào cơ địa của từng trẻ và phải theo hướng dẫn của bác sĩ.

Trong quá trình điều trị và chăm trẻ vẫn cần chú ý theo dõi kỹ tình trạng của trẻ. Nếu thấy trẻ có dấu hiệu sốt cao không hạ nhiệt hoặc đã hạ sốt nhưng đột nhiên sốt cao trở lại; các mụn thủy đậu bị vỡ gây trầy xước da, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế để điều trị kịp thời.

*** Các quan niệm sai lầm**

- **Kiêng tắm, kiêng ăn:** Làm như vậy bé sẽ dễ bị nhiễm trùng do da ẩm ướt không sạch. Kiêng ăn sẽ làm trẻ suy dinh dưỡng thêm, giảm sức đề kháng khó lành bệnh.

- **Kiêng gió, trùm kín để xỏ ra hết không lạm vào nội tạng.** Điều này sai vì trẻ ra càng ít là sức đề kháng tốt và ít biến chứng hơn.

- **Tắm hay uống nước gốc rạ:** Không có giá trị chữa bệnh, có thể gây nhiễm trùng thêm hay ngộ độc hóa chất nông nghiệp có trong gốc rạ.

Qua bài tuyên truyền hôm nay, mong tất cả các thầy cô và các bạn hiểu rõ sự nguy hiểm của bệnh thủy đậu. Từ đó tự biết cách bảo vệ, chăm sóc bản thân, những người trong gia đình và những người xung quanh.

Xin cảm ơn các thầy cô và các bạn chú ý lắng nghe.

Đông Triều, ngày 5 tháng 1 năm 2023

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 19

Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 15/01/2023-gửi trực tuyến

NỘI DUNG

TUYÊN TRUYỀN KHÔNG ĐỐT PHÁO

Chương trình phát thanh măng non hôm nay có những nội dung chính sau:
+ Những quy định hình sự khi đốt pháo nổ.

Như chúng ta đã biết, cấm đốt pháo nổ, xử lý đốt pháo nổ, nay đã là một quy phạm pháp luật có tính bắt buộc thực hiện đối với tất cả mọi người, theo đó, các hành vi sản xuất, vận chuyển, mua bán, tàng trữ, sử dụng trái phép các loại pháo đều bị cơ quan chức năng xử lý nghiêm theo các chế tài hành chính hoặc hình sự.

Người đốt các loại pháo trái pháp luật có thể bị xử lý hành chính. Theo đó, phạt tiền từ 200 nghìn đến 500 nghìn đồng; người sản xuất, tàng trữ, buôn bán, vận chuyển pháo, thuốc pháo có thể bị phạt 2 triệu đến 5 triệu đồng, bị tịch thu tang vật, phương tiện vi phạm. Trong trường hợp hành vi có tính chất nghiêm trọng hoặc gây hậu quả nghiêm trọng thì bị truy cứu trách nhiệm hình sự theo tội danh tương ứng: Tội chế tạo, tàng trữ, vận chuyển, sử dụng, mua bán trái phép hoặc chiếm đoạt vật liệu nổ; tội cố ý gây thương tích hoặc vô ý làm chết người...

*** NHỮNG QUY ĐỊNH VỀ VIỆC TRUY CỨU TRÁCH NHIỆM HÌNH SỰ ĐỐI VỚI CÁC HÀNH VI ĐỐT PHÁO NỔ**

1. Người nào đốt pháo nổ thuộc một trong các trường hợp sau đây thì bị truy cứu trách nhiệm hình sự về Tội “gây rối trật tự công cộng” theo khoản 1 Điều 245 Bộ luật hình sự:

- a) Đốt pháo nổ ở nơi công cộng, những nơi đang diễn ra các cuộc họp, những nơi tập trung đông người;
- b) Đốt pháo nổ ném ra đường, ném vào người khác, ném vào phương tiện khác đang lưu thông, ném từ trên cao xuống, đốt pháo nổ mang theo xe đang chạy;
- c) Đốt pháo nổ gây thiệt hại sức khỏe, tài sản của người khác nhưng mức độ thiệt hại chưa đến mức phải truy cứu trách nhiệm hình sự về một tội khác;
- d) Đốt pháo nổ với số lượng tương đương từ 1kg đến dưới 5 kg đối với pháo thành phẩm hoặc tương đương từ 0,1 kg đến dưới 0,5 kg đối với thuốc pháo;

e) Đốt pháo nổ với số lượng dưới 1 kg pháo thành phẩm hoặc dưới 0,1 kg đối với thuốc pháo và đã bị xử lý hành chính về hành vi đốt pháo nổ hoặc đã bị kết án về tội này, chưa được xóa án tích mà còn vi phạm.

2. Người nào đốt pháo nổ thuộc một trong các trường hợp sau đây thì bị truy cứu trách nhiệm hình sự theo khoản 2 Điều 245 Bộ luật hình sự:

a) Đã bị kết án về tội “gây rối trật tự công cộng”

b) Lôi kéo, kích động trẻ em hoặc lôi kéo, kích động nhiều người cùng đốt pháo;

c) Cản trở, hành hung người can ngăn (gồm người thi hành công vụ, người bảo vệ trật tự công cộng hoặc người khác ngăn chặn không cho đốt pháo nổ);

d) Đốt pháo nổ với số lượng tương đương từ 5kg trở lên đối với pháo thành phẩm hoặc tương đương từ 0,5 kg thuốc pháo trở lên.

3. Người nào đốt pháo nổ gây thiệt hại nghiêm trọng đến tính mạng, sức khỏe, tài sản của người khác thì ngoài việc truy cứu trách nhiệm hình sự về Tội “gây rối trật tự công cộng”, người vi phạm có thể bị truy cứu trách nhiệm hình sự về các tội danh khác quy định trong Bộ luật hình sự, tương xứng với hậu quả nghiêm trọng đến tính mạng, sức khỏe, tài sản của người khác do hành vi đốt pháo gây ra.

Tết đang đến, xuân đang về, mỗi chúng ta đang náo nức đón mừng năm mới Nhâm Thìn, với bao kỳ vọng tốt đẹp cho con người, cho muôn vật, cho muôn loài. Vui xuân, hưởng tết, không có gì ai đó lại làm điều kém vui, mất vui, thậm chí là phải trả giá cho hành vi lệch chuẩn của mình, nhất là việc mua bán, tàng trữ, sử dụng pháo nổ, vì khi đã thực hiện hành vi phạm tội, thì bạn có thể bị bắt, tạm giữ, tạm giam ngay cả khi thời khắc giao thừa thiêng liêng đang hiện hữu.

Là một học sinh đang ngồi trên ghế nhà trường, chúng ta hãy tránh xa những gì liên quan đến pháo nổ mà Nhà nước đã nghiêm cấm, hãy cung chúc tân xuân với ý đẹp, lời hay và hành vi chuẩn mực của người học sinh, rồi tạo hoá và đất trời sẽ trao gửi cho tất cả chúng ta niềm vui mùa xuân, hạnh phúc và an bình. Đó mới là Tết, đó mới là Xuân, đúng không các bạn!

Các bạn thân mến!

Nhân dịp tết cổ truyền dân tộc Liên đội chúc các bạn đón một cái tết vui vẻ “*Lành mạnh, an toàn, tiết kiệm*”. Đặc biệt chú trọng việc đi lại trong dịp Tết, phòng tránh tai nạn thương tích, không tham gia các tệ nạn xã hội, không chơi các loại pháo nổ với bất kỳ hình thức nào, thực hiện tốt vệ sinh an toàn thực phẩm và

vệ sinh môi trường. Đặc biệt hơn là mỗi chúng ta dù vui tết nhưng nhớ đừng quên nhiệm vụ học tập của mình. Đây là thông điệp mà Liên đội và cô Tổng phụ trách muốn nhắc nhở chúng ta trong chương trình phát thanh hôm nay.

Buổi phát thanh hôm nay đến đây là hết. Xin cảm ơn sự quan tâm theo dõi của các thầy cô và các bạn.

Đông Triều, ngày 12 tháng 1 năm 2023

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 20

Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 22/01/2023 - gửi trực tuyến

NỘI DUNG

VAI TRÒ CỦA DINH DƯỠNG TRONG CÔNG TÁC

PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19

Đây là chương trình phát thanh măng non của Liên đội trường THCS Mạo Khê II. Vai trò của dinh dưỡng trong công tác phòng chống dịch bệnh Covid-19. Dịch bệnh Covid-19 đang diễn ra hết sức phức tạp, có tính lây lan nhanh. Hiện Covid-19 chưa có vaccine đặc hiệu, mà mới chỉ điều trị triệu chứng cùng với các biện pháp cách ly, vệ sinh, phòng hộ... Các cơ sở y tế cần tuân thủ chặt chẽ hướng dẫn chẩn đoán và điều trị Covid-19 và hướng dẫn cách ly mà Bộ Y tế đã ban hành. Bên cạnh đó cần chú trọng công tác dinh dưỡng nâng cao thể trạng, duy trì chế độ ăn uống khoa học, hợp vệ sinh giúp tăng sức đề kháng.

1. Chế độ dinh dưỡng hợp lý giúp cơ thể tăng cường miễn dịch

Chế độ ăn uống rất quan trọng nhằm cung cấp cho cơ thể năng lượng và các chất dinh dưỡng cần thiết. Chế độ ăn cần đủ chất đạm từ các loại cá, thịt, trứng, sữa... và có thể phối hợp các loại đậu đỗ như đậu tương, đỗ xanh...

Cung cấp đủ các vitamin và khoáng chất cần thiết đặc biệt các loại vitamin A; C; D; E; Sắt; Kẽm; Selen. Các chất này đóng vai trò quan trọng giúp tăng cường hệ miễn dịch, chống oxy hóa, duy trì sự toàn vẹn của niêm mạc đường hô hấp và đường tiêu hóa.

+ **Các thực phẩm giàu Vitamin A và Beta-caroten:** Như lòng đỏ trứng, trứng gà, gan gà, gan lợn (lưu ý đảm bảo nguồn an toàn), một số loại sữa thường dùng được bổ sung vitamin A. Các loại rau màu xanh đậm và quả chín màu vàng/màu đỏ cũng chứa nhiều Beta-caroten (tiền chất của Vitamin A) như: rau dền cơm, rau ngót, rau muống, cà rốt, khoai lang, bí ngô, đu đủ...

+ **Nguồn thực phẩm giàu Vitamin C:** Đến từ quả chín và rau tươi như: cam, quýt, bưởi, nho, cà chua, súp lơ, củ cải, rau đay, rau dền đỏ, rau ngót.

+ **Thực phẩm giàu vitamin E:** Chủ yếu có nguồn gốc thực vật như dầu hướng dương, dầu ô liu, các loại hạt (hướng dương, hạnh nhân...), quả bơ.

+ **Nguồn cung cấp selen:** Là các loại thực phẩm như gạo lứt, yến mạch, hạt điều, nấm, chuối, cá, trứng, tôm, rong biển, thịt lợn, thịt bò, thịt gà, sữa, sữa chua, ...

+ **Sắt và Kẽm**: Thịt các loại, hải sản như: hàu, cua... và nội tạng động vật: gan, tim...(lưu ý đảm bảo nguồn an toàn). Một số loại sữa thường dùng được tăng cường sắt, kẽm.

Sử dụng một số gia vị/thực phẩm chứa các hoạt chất đặc biệt giúp tăng cường miễn dịch như: tỏi, nghệ, sả, nấm, tảo biển, trà xanh, sữa chua...

+ **Uống nước đủ, đúng cách góp phần phòng chống dịch Covid-10**, lượng nước phụ thuộc vào trọng lượng cơ thể, hoạt động thể lực:

-Nhóm trẻ từ 2-10 tuổi: Khoảng 5 - 8 (tương đương cốc 1000-1500ml/ngày, bao gồm cả phần sữa trẻ uống)

-Nhóm từ 10-18 tuổi: 8 - 10 cốc (tương đương 1500- 2000ml)

-Nhóm người trưởng thành: 10 - 12 cốc (tương đương 2000-2500ml/ngày).

-Nhóm người cao tuổi: 6 – 9 cốc (tương đương 1200ml -1800ml)

Cần uống nước sạch, ấm, uống từng ngụm nhỏ và chia đều trong ngày ngay cả khi không khát để giữ ẩm cổ họng, không uống nước nhiều trước khi đi ngủ, không uống nước ngọt thay nước lọc. Hạn chế những đồ uống chứa cồn.

2. Thực hiện các biện pháp đảm bảo vệ sinh thực phẩm

a. Khi mua thực phẩm ngoài chợ:

-Không tiếp xúc với vật nuôi lang thang, gia súc, gia cầm bị bệnh hay thịt vật nuôi bị ôi, hỏng, chất thải và nước thải trong chợ;

b. Khi chế biến thực phẩm tại nhà:

-Sử dụng dao và thớt riêng khi thái thực phẩm sống và đồ ăn chín.

c. Có thói quen ăn uống đảm bảo vệ sinh:

- Luôn ăn chín, uống sôi để hạn chế nguy cơ lây bệnh qua thực phẩm;

- Khi ăn nơi công cộng, tập thể, không sử dụng đũa, thìa cá nhân để lấy các món ăn dùng chung. Không nên uống chung ly nước hoặc đồ đựng các loại thức uống với người khác. Khi ăn tập thể, nhiều người, cần có đũa/ thìa riêng để chia/gắp thức ăn cho mọi người;

- Rửa tay sạch bằng xà phòng và nước sạch đúng cách sau khi tiếp xúc với gia súc, gia cầm và các loại thực phẩm sống trước khi tiếp xúc với thực phẩm chín.

3. Tăng cường hoạt động thể lực 30-45 phút mỗi ngày, giữ tinh thần vui vẻ, thoải mái, suy nghĩ tích cực...

Chương trình phát thanh măng non của Liên đội trường THCS Mạo Khê II đến đây là hết, xin trân thành cảm ơn các thầy cô và các bạn chú ý lắng nghe.

Đông Triều, ngày 20 tháng 1 năm 2023

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 21

Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 29/01/2023 - gửi trực tuyến

NỘI DUNG

TUYÊN TRUYỀN NGÀY THÀNH LẬP ĐẢNG 3/2

Đây là chương trình phát thanh măng non của Liên đội trường THCS Mạo Khê II.

Các bạn có biết ngày 3/2/1930 là ngày gì không? Đó là ngày thành lập Đảng cộng sản Việt Nam đấy các bạn ạ! Vậy lịch sử của ngày này như thế nào? Trong chương trình Măng non tuần này, các bạn hãy cùng Măng non chúng mình ôn lại lịch sử nhé!

Đảng Cộng sản Việt Nam do Nguyễn Ái Quốc triệu tập các đại biểu cộng sản Việt Nam *ngày 3 tháng 2 năm 1930 tại Hồng Kông*, trên cơ sở thống nhất ba tổ chức cộng sản tại Đông Dương (Đông Dương Cộng sản Đảng và An Nam Cộng sản Đảng và Việt Nam Thanh Niên Cách Mạng Đồng Chí Hội; thành viên từ một nhóm thứ ba tên là Đông Dương Cộng sản Liên đoàn không kịp có mặt). Hội nghị hợp nhất này diễn ra tại căn nhà của một công nhân ở bán đảo Cửu Long (Kowloon) thuộc Hồng Kông từ ngày 3 đến ngày 7 tháng 2 năm 1930, đúng vào dịp Tết năm Canh Ngọ. Tham dự Hội nghị có 2 đại biểu Đông Dương Cộng sản Đảng (Trịnh Đình Cửu và Nguyễn Đức Cảnh), 2 đại biểu An Nam Cộng sản Đảng (Nguyễn Thiệu và Châu Văn Liêm) và 2 đại biểu ở nước ngoài (có Nguyễn Ái Quốc, đại biểu của Quốc tế Cộng Sản). Hội nghị quyết định thành lập một tổ chức cộng sản duy nhất, lấy tên là Đảng Cộng sản Việt Nam, thông qua một số văn kiện quan trọng như: Chính cương vắn tắt, Sách lược, Điều lệ vắn tắt của Đảng, Lời kêu gọi nhân dịp thành lập Đảng. Ngày 24 -2- 1930, Đông Dương Cộng sản Liên đoàn chính thức gia nhập Đảng Cộng sản Việt Nam.

Tại Hội nghị Ban chấp hành Trung ương, họp tại Hồng Kông tháng 10 năm đó, tên của đảng này **đổi thành Đảng Cộng sản Đông Dương** theo yêu cầu của Quốc tế thứ ba (Quốc tế Cộng sản) và Trần Phú được bầu làm Tổng Bí thư đầu tiên. Vừa ra đời, Đảng đã lãnh đạo phong trào nổi dậy 1930-1931 mà đỉnh cao là Xô-viết Nghệ Tĩnh. Phong trào này bị thất bại và Đảng Cộng sản Đông Dương bị tổn thất nặng nề vì khủng bố trắng của Pháp. Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ I được bí mật tổ chức tại Ma Cao vào năm 1935 nhằm củng cố lại tổ chức đảng,

thông qua các điều lệ, bầu Ban chấp hành Trung ương gồm 13 ủy viên.

Đồng thời, một đại hội của Cộng sản Quốc tế thứ ba tại Moskva đã thông qua chính sách dùng mặt trận dân tộc chống phát xít và chỉ đạo những phong trào cộng sản trên thế giới hợp tác với những lực lượng chống phát xít bất kể đường lối của những lực lượng này có theo chủ nghĩa xã hội hay không để bảo vệ hòa bình chứ chưa đặt nhiệm vụ trước mắt là lật đổ chủ nghĩa tư bản. Việc này đòi hỏi Đảng Cộng sản Đông Dương phải xem các chính đảng dân tộc tại Đông Dương là đồng minh. Đảng đã tạm bỏ khẩu hiệu "**đánh đổ đế quốc Pháp**" và "**tịch thu ruộng đất của địa chủ chia cho dân cày**" mà lập Mặt trận Việt.

Khi Thế chiến thứ hai bùng nổ, chính quyền thực dân Pháp ở Đông Dương lại đàn áp mạnh tay, Đảng đã chuyển hướng, coi giải phóng dân tộc là nhiệm vụ hàng đầu và lập ra Mặt trận Việt Minh. Thông qua mặt trận này, Đảng đã lãnh đạo nhân dân giành chính quyền tại Việt Nam, được biết đến với tên gọi Cách mạng tháng tám. **Ngày 11 tháng 11 năm 1945** Đảng Cộng sản Đông Dương tuyên bố *tự giải tán* để giấu sự liên hệ cộng sản, núp dưới tên gọi Hội nghiên cứu Chủ nghĩa Mác ở Đông Dương và những hoạt động của đảng này được trộn chung với những hoạt động của Việt Minh.

Chủ tịch Hồ Chí Minh phát biểu tại Đại hội III Đảng này được lập lại với tên gọi **Đảng Lao Động Việt Nam** vào năm 1951 tại Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ II tại Tuyên Quang. Đại hội này được diễn ra trong vùng lãnh thổ miền bắc Việt Nam do Việt Minh kiểm soát trong lúc diễn ra Chiến tranh Đông Dương lần thứ I. Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ III được tổ chức tại Hà Nội vào năm 1960 chính thức hoá công cuộc xây dựng xã hội chủ nghĩa tại miền Bắc, tức Việt Nam Dân chủ Cộng hòa lúc đó và đồng thời tiến hành cách mạng tại miền Nam. *Tại Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ IV*, được tổ chức vào năm 1976 sau khi chấm dứt Chiến tranh Việt Nam, đảng được đổi tên lại thành **Đảng Cộng sản Việt Nam**.

Chương trình PTMN của Liên đội trường THCS Mạo Khê II đến đây là hết rồi. Xin chào và hẹn gặp lại các bạn trong các chương trình sau!

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 22

Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 19/02/2023

NỘI DUNG: BẢN TIN LIÊN ĐỘI

Nam: Xin chào tất cả các bạn. Đây là buổi phát thanh măng non của Liên Đội trường THCS Mạo Khê II.

Các bạn thân mến!

Vậy là một năm mới đã đến rồi phải không các bạn, thay mặt cho các bạn trong đội PTMN, xin gửi lời chúc mừng năm mới tới toàn thể các bạn trong Liên đội chúng mình: chúc các bạn một năm mới dồi dào sức khỏe, may mắn và đặc biệt là đạt được nhiều thành tích cao trong năm học này.

Các bạn thân mến, sau đây chúng mình xin điểm lại một số hoạt động mà chúng mình đã tham gia sau khi nghỉ Tết Đán Nhâm Dần 2022, các bạn cùng lắng nghe nhé.

Nữ: Hưởng ứng phong trào “*Giúp bạn nghèo vui Tết*” của liên đội, ngày 15/1 chúng mình đã tiến hành mổ những chú lợn nhân đạo mà các chi đội đã nuôi từ đầu năm học được hơn 17 triệu đồng. Toàn bộ số tiền này đã dùng để mua quà Tết cho các bạn học sinh có hoàn cảnh khó khăn của liên đội, mỗi suất quà trị giá 100 000 đồng. Những món quà này tuy chưa thật lớn nhưng chính là sự chung tay của chúng mình đối với các bạn nghèo, góp phần giúp các bạn vượt qua khó khăn, vươn lên trong cuộc sống.

Các bạn thân mến! Hẳn các bạn sẽ không quên được không khí khai xuân tung bừng mà các thầy cô đã tạo cho chúng mình sau kỳ nghỉ Tết đúng không nào? Chúng mình đã được trồng vườn cây mai vàng Yên Tử cùng các thầy cô giáo và chơi các trò chơi dân gian có thưởng. Và thích nhất là bạn nào cũng được BGH nhà trường mừng tuổi lấy may, thật là vui các bạn nhỉ.

Nam: Các bạn ạ! Tuần học đầu tiên sau đợt nghỉ tết là thời điểm mà các thầy cô trong BGH và các thầy cô trong Chi đoàn giáo viên quan tâm giám sát nề nếp học tập của chúng ta nhiều nhất. Vì sao lại như vậy các bạn biết không? Vì như vậy chúng mình sẽ không ham vui mà quên hết việc học tập mình.

Các bạn biết không, khi tham gia trực xung kích và sao đỏ các bạn có nhận xét rằng năm nay đội viên chúng mình đã rất cố gắng nhiều không có bạn nào nghỉ học không lý do, vệ sinh của các lớp rất sạch sẽ.

Nữ: Các bạn thân mến!

Các bạn có biết ngày 3/2/1930 là ngày gì không? Đó là ngày thành lập Đảng cộng sản Việt Nam đây các bạn ạ! Vậy lịch sử của ngày này như thế nào? Trong chương trình Măng non tuần này, các bạn hãy cùng Măng non chúng mình ôn lại lịch sử nhé!

Đảng Cộng sản Việt Nam do Nguyễn Ái Quốc triệu tập các đại biểu cộng sản Việt Nam ngày 3 tháng 2 năm 1930 tại Hồng Kông, trên cơ sở thống nhất ba tổ chức cộng sản tại Đông Dương (Đông Dương Cộng sản Đảng và An Nam Cộng sản Đảng và Việt Nam Thanh Niên Cách Mạng Đồng Chí Hội; thành viên từ một nhóm thứ ba tên là Đông Dương Cộng sản Liên đoàn không kịp có mặt). Hội nghị hợp nhất này diễn ra tại căn nhà của một công nhân ở bán đảo Cửu Long (Kowloon) thuộc Hồng Kông từ ngày 3 đến ngày 7 tháng 2 năm 1930, đúng vào dịp Tết năm Canh Ngọ. Tham dự Hội nghị có 2 đại biểu Đông Dương Cộng sản Đảng (Trịnh Đình Cửu và Nguyễn Đức Cảnh), 2 đại biểu An Nam Cộng sản Đảng (Nguyễn Thiệu và Châu Văn Liêm) và 2 đại biểu ở nước ngoài (có Nguyễn Ái Quốc, đại biểu của Quốc tế Cộng Sản). Hội nghị quyết định thành lập một tổ chức cộng sản duy nhất, lấy tên là Đảng Cộng sản Việt Nam, thông qua một số văn kiện quan trọng như: Chính cương vắn tắt, Sách lược, Điều lệ vắn tắt của Đảng, Lời kêu gọi nhân dịp thành lập Đảng. Ngày 24 -2- 1930, Đông Dương Cộng sản Liên đoàn chính thức gia nhập Đảng Cộng sản Việt Nam.

*Tại Hội nghị Ban chấp hành Trung ương, họp tại Hồng Kông tháng 10 năm đó, tên của đảng này **đổi thành Đảng Cộng sản Đông Dương** theo yêu cầu của Quốc tế thứ ba (Quốc tế Cộng sản) và Trần Phú được bầu làm Tổng Bí thư đầu tiên.*

Nam: Vừa ra đời, Đảng đã lãnh đạo phong trào nổi dậy 1930-1931 mà đỉnh cao là Xô-viết Nghệ Tĩnh. Phong trào này bị thất bại và Đảng Cộng sản Đông Dương bị tổn thất nặng nề vì khủng bố trắng của Pháp. Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ I được bí mật tổ chức tại Ma Cao vào năm 1935 nhằm củng cố lại tổ chức đảng, thông qua các điều lệ, bầu Ban chấp hành Trung ương gồm 13 ủy viên.

Đồng thời, một đại hội của Cộng sản Quốc tế thứ ba tại Moskva đã thông qua chính sách dùng mặt trận dân tộc chống phát xít và chỉ đạo những phong trào cộng sản trên thế giới hợp tác với những lực lượng chống phát xít bất kể đường lối của những lực lượng này có theo chủ nghĩa xã hội hay không để bảo vệ hòa bình chứ

chưa đặt nhiệm vụ trước mắt là lật đổ chủ nghĩa tư bản. Việc này đòi hỏi Đảng Cộng sản Đông Dương phải xem các chính đảng dân tộc tại Đông Dương là đồng minh. Đảng đã tạm bỏ khẩu hiệu "**đánh đổ đế quốc Pháp**" và "**tịch thu ruộng đất của địa chủ chia cho dân cày**" mà lập Mặt trận Việt.

Nữ: Khi Thế chiến thứ hai bùng nổ, chính quyền thực dân Pháp ở Đông Dương lại đàn áp mạnh tay, Đảng đã chuyển hướng, coi giải phóng dân tộc là nhiệm vụ hàng đầu và lập ra Mặt trận Việt Minh. Thông qua mặt trận này, Đảng đã lãnh đạo nhân dân giành chính quyền tại Việt Nam, được biết đến với tên gọi Cách mạng tháng tám.

Ngày 11 tháng 11 năm 1945 Đảng Cộng sản Đông Dương tuyên bố *tự giải tán* để giấu sự liên hệ cộng sản, núp dưới tên gọi Hội nghiên cứu Chủ nghĩa Mác ở Đông Dương và những hoạt động của đảng này được trộn chung với những hoạt động của Việt Minh.

Chủ tịch Hồ Chí Minh phát biểu tại Đại hội III Đảng này được lập lại với tên gọi **Đảng Lao Động Việt Nam** vào năm 1951 tại Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ II tại Tuyên Quang. Đại hội này được diễn ra trong vùng lãnh thổ miền bắc Việt Nam do Việt Minh kiểm soát trong lúc diễn ra Chiến tranh Đông Dương lần thứ I. Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ III được tổ chức tại Hà Nội vào năm 1960 chính thức hoá công cuộc xây dựng xã hội chủ nghĩa tại miền Bắc, tức Việt Nam Dân chủ Cộng hòa lúc đó và đồng thời tiến hành cách mạng tại miền Nam. *Tại Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ IV*, được tổ chức vào năm 1976 sau khi chấm dứt Chiến tranh Việt Nam, đảng được đổi tên lại thành **Đảng Cộng sản Việt Nam**.

Chương trình PTMN của Liên đội trường THCS Mạo Khê II đến đây là hết rồi. Xin chào và hẹn gặp lại các bạn trong các chương trình sau!

Đông Triều, ngày 15 tháng 2 năm 2023

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 23

Thời gian phát thanh: Thứ 7 ngày 28/02/2023

NỘI DUNG: TUYÊN TRUYỀN NGÀY QTPN 8.3

Nam:

Chương trình phát thanh măng non liên đội trường THCS Mạo Khê II xin kính chào quý vị các bạn! Các bạn có biết sắp đến ngày gì không. Đó chính là ngày quốc tế phụ nữ 8-3 đây các bạn ạ!

Hàng năm, cứ đến ngày 8/3, phụ nữ toàn thế giới trong đó có phụ nữ Việt Nam tổ chức kỷ niệm ngày quốc tế của giới mình. Bây giờ chúng mình hãy cùng nhau ôn lại lịch sử ngày Quốc tế phụ nữ 8/3 các bạn nhé!

Nữ: Lịch sử ngày 8-3 bắt đầu từ phong trào nữ công nhân nước Mỹ. Cuối thế kỷ 19, chủ nghĩa tư bản ở Mỹ đã phát triển một cách mạnh mẽ. Nền kỹ nghệ đã thu hút nhiều phụ nữ và trẻ em vào các nhà máy, xí nghiệp. Nhưng bọn chủ tư bản trả lương rất rẻ mạt, giờ giấc làm việc không hạn định cốt sao thu được nhiều sản phẩm cho chúng. Căm phẫn trước sự bất công đó, ngày 8-3 năm 1899, nữ công nhân nước Mỹ đã đứng lên đấu tranh đòi tăng lương, giảm giờ làm. Phong trào bắt đầu từ nữ công nhân ngành dệt và ngành may tại hai thành phố Chi-ca-gô và Nữu Ước. Mặc dù bị bọn tư bản thẳng tay đàn áp, chị em vẫn đoàn kết chặt chẽ, bền bỉ đấu tranh buộc chúng phải nhượng bộ. Cuộc đấu tranh của nữ công nhân Mỹ đã cổ vũ mạnh mẽ phong trào phụ nữ lao động trên thế giới, đặc biệt phụ nữ ở nước Đức, một nước có kỹ nghệ tiên tiến lúc bấy giờ. Trong phong trào đấu tranh giai cấp lúc đó đã xuất hiện hai nữ chiến sỹ lỗi lạc, đó là bà Cla-ra Zet-kin (Đức) và bà Rô-gia Lú-xăm-bua (Ba Lan). Nhận thức được sự mạnh mẽ và đông đảo của lực lượng lao động nữ và sự cần thiết phải có tổ chức, phải có lãnh đạo để giành thắng lợi cho phong trào phụ nữ nên năm 1907, hai bà đã cùng phối hợp với bà Crup-xkai-a (vợ đồng chí Lê-nin) vận động thành lập Ban "Thư ký phụ nữ quốc tế". Bà Cla-ra Zet-kin được cử làm Bí thư.

Nam: 1910, Đại hội phụ nữ quốc tế XHCN họp tại Cô-pen-ha-gen (Thủ đô nước Đan Mạch) đã quyết định lấy ngày 8-3 làm ngày "Quốc tế phụ nữ", ngày đoàn kết đấu tranh của phụ nữ với những khẩu hiệu:

- Ngày làm 8 giờ.
- Việc làm ngang nhau.

- Bảo vệ bà mẹ và trẻ em.

Từ đó ngày 8/3 trở thành ngày đấu tranh chung của phụ nữ lao động trên toàn thế giới, là biểu dương ý chí đấu tranh của phụ nữ khắp nơi trên thế giới đấu tranh vì độc lập dân tộc, dân chủ, hòa bình và tiến bộ xã hội; vì quyền lợi hạnh phúc của phụ nữ và nhi đồng.

Vậy chúng mình hãy cùng nhau cố gắng học tập để dành được thật nhiều bông hoa điểm 10 tặng những người phụ nữ mà mình yêu thương nhất các bạn nhé!

Chương trình PTMN của liên đội đến đây là hết rồi. Xin chào và hẹn gặp lại các bạn trong các chương trình sau. Sau đây xin mời quý vị cùng thưởng thức bài hát "Chỉ có một trên đời"

Đông Triều, ngày 22 tháng 2 năm 2023

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 24
(Thời gian phát thanh: Thứ 6 ngày 4/03/2023-gửi trực tuyến)
NỘI DUNG: MỪNG ĐẢNG MỪNG XUÂN

Sau đây là chương trình phát thanh măng non liên đội trường THCS Mạo Khê II.

Kính thưa các thầy cô và các bạn!

Trong tháng 1&2 thực hiện chủ điểm “Mừng Đảng, Mừng Xuân”. Lập thành tích chào mừng ngày thành lập Đảng Cộng Sản Việt Nam 3/2/1930 - 3/2/2022 tuy nhiên do dịch bệnh Covid-19 diễn biến phức tạp tuần cuối của tháng 1 và tuần cuối của tháng 3, chúng ta phải nghỉ học tập trung để học trực tuyến. Trong những ngày tháng dần cách xã hội để đảm bảo an toàn các bạn học sinh trường THCS Mạo Khê II vẫn tích cực học hỏi, thi đua thực hiện các phong trào “cần kiệm là nếp sống đẹp của thiếu nhi”, phong trào “Hoa thơm dâng bác”, “Phong trào nói lời hay làm việc tốt”.

Thực hiện phong trào “Kế hoạch nhỏ” năm học 2021 – 2022, Liên đội ta cũng đã phát động thu gom lon với chỉ tiêu 10 lon/ bạn để đóng góp kinh phí hoạt động của Liên đội. Đây cũng là một trong những tiêu chí để đánh giá thi đua vì vậy các bạn hãy cố gắng hoàn thành tốt nhé.

Các bạn thân mến!

Trong tháng 3 với chủ điểm thi đua lập thành tích chào mừng kỷ niệm ngày Quốc tế phụ nữ 8/3 và thành lập Đoàn thanh niên Cộng Sản Hồ Chí Minh 26/3 đồng thời hưởng ứng Tháng Thanh Niên năm 2022. Liên đội kêu gọi các bạn thi đua học tốt, thực hiện tốt các cuộc thi và phong trào Đội bằng các hình thức như sau:

- Các Chi đội , lớp tích cực thi đua học tập tốt, thực hiện tốt các nề nếp sinh hoạt, thực hiện dân cách giữa các lớp để đảm bảo an toàn phòng chống dịch bệnh.
- Mỗi đội viên, nhi đồng đều thực hiện phong trào “Kế hoạch nhỏ” tích cực,
- Liên đội phát động phong trào “Học tốt”, “Bông hoa điểm 10” với hình thức mỗi Chi đội, lớp đăng ký ít nhất mỗi buổi học 2 tiết học tốt và mỗi cá nhân tích cực học tập tốt giành nhiều điểm 10 trong thời gian từ ngày 1 tháng 3 đến ngày 26 tháng 3 năm 2022.

Cũng trong tháng này Liên đội tiếp tục phát động thực hiện phong trào “Thiếu nhi trường THCS Mạo Khê II học tập và làm theo lời Bác”. Liên đội kêu gọi các bạn tích cực thi đua học tập, rèn luyện và thực hiện tốt 5 điều Bác Hồ dạy. Bên cạnh đó Liên đội tiếp tục phát động phong trào viết “Nhật ký của em, làm theo lời Bác” với nội dung: Sưu tầm những hình ảnh, mẫu chuyện về Bác Hồ, vẽ tranh, hát bài hát ca ngợi về Bác Hồ, trang trí nhật ký, ghi nhận những cảm nghĩ của mình về Bác Hồ hay những việc làm tốt hằng ngày mà bản thân các bạn đã thực hiện theo lời Bác dạy.

Chương trình PTMN của liên đội đến đây là hết rồi. Xin chào và hẹn gặp lại các bạn trong các chương trình sau. Sau đây xin mời các bạn cùng thưởng thức bài hát " Tiến lên đoàn viên và Em là mầm non của Đảng"

Đông Triều, ngày 2 tháng 3 năm 2023

TỔNG PHỤ TRÁCH

Vũ Hương Giang

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 25
(Thời gian phát thanh: Thứ 6 ngày 11/03/2022-gửi trực tuyến)
NỘI DUNG

TUYÊN TRUYỀN NGÀY THÀNH LẬP ĐOÀN 26/3

Chương trình phát thanh măng non liên đội Trường THCS Mạo Khê II xin kính
chào các thầy cô và các bạn!

Các bạn thân mến! Trong chương trình phát thanh măng non hôm nay chúng mình cùng ôn lại truyền thống 90 năm vinh quang của Đoàn TNCS Hồ Chí Minh nhé!

Các bạn thân mến!

Sau khi Đảng cộng sản Việt Nam ra đời (3/2/1930), Đảng đã thấy rõ tầm quan trọng của việc xây dựng tổ chức Đoàn. Tại hội nghị Ban Chấp hành lần thứ hai họp từ ngày 20 đến 26/3/1931, Trung ương Đảng đã giành 1 ngày trong thời gian hội nghị để bàn và quyết định những vấn đề quan trọng về công tác vận động thanh niên của Đảng. Xuất phát từ ý nghĩa đặc biệt ấy, được sự đồng ý của Bộ Chính trị và Bác Hồ, Đại hội Đoàn toàn quốc lần thứ III (*họp từ ngày 22 đến 25/3/1961 tại Hà Nội*) đã quyết định lấy ngày 26/3/1931 là ngày thành lập Đoàn.

Ngay sau khi thành lập, **Đoàn TNCS Đông Dương** đã phát triển được nhiều đoàn viên trong cao trào cách mạng 1930 – 1931 mà đỉnh cao là Xô Viết Nghệ Tĩnh. Từ phong trào cách mạng giai đoạn này đã xuất hiện nhiều gương thanh niên đấu tranh oanh liệt, tiêu biểu là người đoàn viên thanh niên cộng sản Lý Tự Trọng với câu nói nổi tiếng trước tòa án kẻ thù: *“Con đường của thanh niên chỉ là con đường cách mạng, chứ không thể có con đường nào khác”*.

Tháng 7/1936 Hội nghị Trung ương Đảng đã định ra đường lối chuyển hướng nhiệm vụ từ đấu tranh bí mật, bất hợp pháp sang đấu tranh công khai hợp pháp và nửa hợp pháp. **Đoàn Thanh niên Dân chủ Đông Dương** tiếp nối truyền thống của Đoàn TNCS Đông Dương, tích cực vận động thanh niên đấu tranh chống thực dân, đế quốc phản động tay sai, đòi tự do, dân chủ, cơm áo hoà bình. Tháng 9/1939, chiến tranh thế giới lần thứ II bùng nổ, trong tình hình mới, tổ chức Đoàn phải chuyển vào hoạt động bí mật và xây dựng tổ chức chặt chẽ với tên mới là **Đoàn thanh niên phản đế Đông Dương**.

Mùa xuân năm 1941, Bác Hồ trở về nước cùng Trung ương Đảng trực tiếp lãnh đạo cách mạng Việt Nam. Tháng 5 năm 1941, Người đã chủ trì Hội nghị Trung ương VIII tại Pắc Bó (Cao Bằng). Dưới ánh sáng nghị quyết Hội nghị Trung ương VIII, **Đoàn thanh niên cứu quốc Việt Nam** ra đời tiếp nối sự đấu tranh giải phóng dân tộc của các tổ chức thanh niên trước đó do Đảng, Bác Hồ tổ chức giáo dục, và rèn luyện. Dưới ngọn cờ của Đảng và Bác Hồ vĩ đại, Đoàn thanh niên cứu quốc và tuổi trẻ cả nước đã xung kích cùng toàn Đảng, toàn dân, toàn quân ta vùng lên tiến hành thành công Cách mạng tháng Tám năm 1945, mở ra kỷ nguyên độc lập, tự do cho dân tộc, thành lập nước Việt Nam dân chủ cộng hòa, Nhà nước dân chủ nhân dân đầu tiên ở Đông Nam Châu Á.

Thực hiện lời kêu gọi của Chủ tịch Hồ Chí Minh và Chính phủ cách mạng, ĐVTN là lực lượng hăng hái đi đầu trong phong trào chống “*giặc đói, giặc dốt và giặc ngoại xâm*”. Thời gian độc lập không được bao lâu, thực dân Pháp trở lại xâm lược nước ta một lần nữa, cả dân tộc bước vào cuộc kháng chiến trường kỳ đầy gian khổ, hy sinh. Tiêu biểu cho những ngày đầu kháng chiến là tuổi trẻ Sài Gòn - Chợ Lớn đã thành lập các đội thanh niên xung phong cảm tử, thanh niên tự vệ kiên quyết đánh trả kẻ thù. Tại thủ đô Hà Nội suốt 60 ngày đêm, nhiều chiến sĩ đã ôm bom 3 càng chặn xe tăng giặc ngay trên đường phố...

Sau gần 20 năm hoạt động dưới sự lãnh đạo của Đảng, **Đại hội Đoàn toàn quốc lần thứ I** được tổ chức tại Đại từ - Thái Nguyên (tháng 2/1950) với chủ đề “*Chiến đấu và xây dựng tương lai*”. Phát huy thành công của đại hội, hàng vạn nam nữ thanh niên hăng hái xung phong tham gia phục vụ các chiến dịch, phong trào “*Tòng quân giết giặc lập công*” phát triển khắp mọi nơi. Sau 9 năm trường kỳ kháng chiến ấy đã xuất hiện nhiều tấm gương trẻ tuổi kiên cường, dũng cảm như: Trần Văn Ôn, Võ Thị Sáu, La Văn Cầu, Cù Chính Lan, Nguyễn Thị Chiên, Bé Văn Đàn, Phan Đình Giót, Tô Vĩnh Diện... Họ thật xứng đáng đại diện cho một lớp trẻ “**Quyết tử cho Tổ quốc quyết sinh**”...

Ngày 19/10/1955, Ban Bí thư Trung ương Đảng đã ra nghị quyết đổi tên Đoàn thanh niên cứu quốc Việt Nam thành **Đoàn thanh niên Lao động Việt Nam**. **Tại Đại hội Đoàn toàn quốc lần thứ II (tháng 11/1956)** Bác Hồ đã căn dặn: “*Đảng và chính phủ ta có thể tự hào đã tạo nên một thế hệ thanh niên dũng cảm như các cháu, và mong các cháu tiếp tục phấn đấu hăng hái cho công cuộc bảo vệ*

Tổ quốc, xây dựng nước nhà”. Từ sau đại hội, tuổi trẻ miền Bắc đã đẩy lên phong trào thi đua lao động sản xuất để khôi phục kinh tế, cải tạo và xây dựng xã hội mới. Hàng vạn thanh niên tham gia xây dựng các công trình thủy lợi, khai hoang phục hóa đất đai; hàng triệu thanh niên hăng hái theo học các lớp bổ túc văn hóa... Ở miền Nam, phong trào đấu tranh chính của thanh niên tuy bị đế quốc Mỹ và tay sai đàn áp dã man song không hề nao núng. Trong những ngày đồng khởi, các đội “Trung Kiên”, “Xung Phong” do thanh niên đảm nhận và được thành lập ở khắp mọi nơi, tiến hành vây đồn, lấy bột, trừ gian, phá ấp chiến lược... Tiêu biểu cho tinh thần ấy là chị Trần Thị Lý, người con gái anh hùng đất Quảng, 4 lần bị địch bắt, mang trong mình gần 40 vết thương ngày đêm rỉ máu, nhưng người con gái ấy không hề nhụt chí trước quân thù.

Tháng 3/1961 ***Đại hội Đoàn toàn quốc lần thứ III*** được triệu tập tại Hà Nội, đại hội đã phát động phong trào *“Xung phong tình nguyện vượt mức kế hoạch 5 năm lần thứ nhất”*. Tháng 8/1964, đế quốc Mỹ leo thang gây chiến tranh phá hoại bằng không quân đối với miền Bắc, tuổi trẻ thủ đô đã phát động phong trào *“Ba sẵn sàng”*. Được sự chỉ đạo kịp thời của Trung ương Đoàn, phong trào đã phát triển sâu rộng trong cả nước. Ở miền Bắc, hàng triệu ĐVTN đăng ký tham gia phong trào *“Ba sẵn sàng”* nêu cao quyết tâm chi viện cho chiến trường miền Nam với tinh thần *“Chưa thắng giặc Mỹ, chưa trở về quê hương”*.

Tháng 2/1965, đại hội Đoàn thanh niên miền Nam đã phát động phong trào *“Năm xung phong”*, sau một thời gian ngắn, có hàng vạn ĐVTN tham gia phong trào này. Từ phong trào *“Ba sẵn sàng”*, *“Năm xung phong”* đã xuất hiện nhiều tập thể và cá nhân với những chiến công xuất sắc như: Bảy dũng sĩ Điện Ngọc - Quảng Nam anh dũng đánh trả một tiểu đoàn địch; Tạ Thị Kiều tay không đoạt bột giặc; Lê Thị Hồng Gấm chiến đấu đến hơi thở cuối cùng không chịu đầu hàng giặc; dũng sĩ diệt Mỹ - anh hùng Lê Mã Lương với lẽ sống *“Cuộc đời đẹp nhất là ở trên trận tuyến chống quân thù”*. Câu nói bất hủ của người thợ điện Nguyễn Văn Trỗi *“Còn giặc Mỹ không có hạnh phúc”* đã gây xúc động cho tuổi trẻ và nhân dân tiến bộ khắp 5 châu; lời hô của anh hùng liệt sĩ Nguyễn Viết Xuân *“Nhằm thẳng quân thù mà bắn!”* đã trở thành hiệu lệnh thúc giục quân và dân ta xông lên tiêu diệt quân thù.

Nhân kỷ niệm 40 năm ngày thành lập Đảng, thể theo nguyện vọng của cán bộ, ĐVTN cả nước, Ban Chấp hành Trung ương Đảng đã ra quyết định: Đoàn thanh niên Lao động Việt Nam được mang tên ***Đoàn Thanh niên Lao động Hồ Chí Minh***. Thắng lợi của chiến dịch Hồ Chí Minh lịch sử đã làm nên một đại thắng mùa xuân năm 1975, cả nước thống nhất và đi lên xây dựng CNXH. Trong chiến thắng vĩ đại ấy, có sự đóng góp to lớn của ĐVTN trên khắp các mặt trận. Đảng ta, nhân dân ta, Đoàn ta đã giáo dục, rèn luyện một thế hệ thanh niên Việt Nam vô cùng ***dũng cảm, thông minh, không sợ gian khổ, hy sinh, quyết chiến - quyết thắng***.

Sau ngày thống nhất nước nhà, đại hội Đảng toàn quốc lần thứ V (1976) đã ra quyết định Đoàn Thanh niên Lao động Hồ Chí Minh mang tên ***Đoàn Thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh***. Vào thời điểm này hàng triệu lượt ĐVTN tham gia phong trào “*Ba xung kích làm chủ tập thể*”; gần 9 triệu ĐVTN tham gia phong trào “*Thanh niên xây dựng và bảo vệ Tổ quốc*”; hàng chục vạn thanh niên gia nhập lực lượng vũ trang, góp phần bảo vệ vững chắc biên cương tổ quốc và làm tròn nghĩa vụ quốc tế. Tiếp đó là các phong trào “*Hành quân theo bước chân những người anh hùng*” đã thu hút gần 6 triệu đoàn viên, thanh thiếu nhi tham gia và “*Hành quân theo chân Bác*” đã có 10 triệu thiếu niên nhi đồng tham gia.

Tháng 11/1978, ***Đại hội Đoàn toàn quốc lần thứ V*** đã phát động phong trào “*Tuổi trẻ xung kích sáng tạo xây dựng và bảo vệ Tổ quốc*”. Năm 1993 hai phong trào lớn “*Thanh niên lập nghiệp*” và “*Tuổi trẻ giữ nước*” do hội nghị lần thứ 2 Ban Chấp hành Trung ương Đoàn (khóa VI) thông qua đã được ***Đại hội Đoàn toàn quốc lần thứ VII*** (1997) quyết định tiếp tục phát triển và nâng lên một tầng cao mới. Năm 2000 đã được Bộ Chính trị và Chính phủ quyết định là “***Năm thanh niên Việt Nam***”. Từ thời điểm này “***Phong trào thanh niên tình nguyện***” có bước phát triển mới, đi vào thực tiễn, được đông đảo các cấp bộ Đoàn và ĐVTN tham gia, tạo nên ấn tượng tốt đẹp về lớp thanh niên Việt Nam của thời kỳ mới. Tổ chức Đoàn các cấp đã chủ động đề xuất và đảm nhận hàng ngàn chương trình, dự án kinh tế - xã hội quan trọng, tiêu biểu như Dự án xóa cầu khỉ, xây cầu mới vùng đồng bằng Nam bộ; xây dựng Đảo thanh niên; làm đường Hồ Chí Minh; xây dựng làng thanh niên lập nghiệp... Phong trào thi đua học tập, lao động sáng tạo để chiếm lĩnh đỉnh cao tri thức, công nghệ mới; sinh hoạt chính trị “*Tuổi trẻ Việt Nam*

tiến bước dưới cờ Đảng”, “Tuổi trẻ với tư tưởng Hồ Chí Minh”... đã lôi cuốn hàng triệu thanh thiếu niên tham gia. Từ phong trào của tuổi trẻ đã xuất hiện nhiều tập thể và cá nhân tiêu biểu trên các lĩnh vực công tác.

Với tinh thần *“Đoàn kết, sáng tạo, xung kích, tình nguyện”*, **Đại hội Đoàn toàn quốc lần thứ VIII** (12/2002) đã mở ra một trang mới trong lịch sử phát triển của Đoàn TNCS Hồ Chí Minh. Đại hội đã phát động phong trào lớn *“Thi đua, tình nguyện xây dựng và bảo vệ Tổ quốc”* và kêu gọi tuổi trẻ Việt Nam cùng xiết chặt tay dưới lá cờ vinh quang của Đoàn, nguyện đi theo con đường cách mạng của Đảng, Bác Hồ và nhân dân đã lựa chọn, nắm chắc thời cơ, vượt qua thử thách, góp phần to lớn vào sự nghiệp đổi mới đất nước. Phong trào mới với sức sống mới, hàng triệu thanh niên thi đua học tập, tiến quân vào khoa học, công nghệ; thi đua lao động sáng tạo để lập thân lập nghiệp; xung phong tình nguyện vì cuộc sống cộng đồng; góp phần giữ vững an ninh, chính trị, đảm bảo trật tự an toàn xã hội. Các cuộc vận động, phong trào mới được triển khai như sau: *“Sáng tạo trẻ”, “Bốn mới” (kỹ thuật mới, ngành nghề mới, thị trường mới, mô hình mới), “Cán bộ công chức trẻ với cải cách hành chính”, “Học tập tốt, rèn luyện tốt”... đã góp phần khơi sức thanh niên trên mọi lĩnh vực của đời sống xã hội, tạo ra nhiều mô hình hay, cách làm sáng tạo từ thực tiễn.*

Đặc biệt sinh hoạt chính trị *“Tuổi trẻ với tư tưởng Hồ Chí Minh”*, cuộc vận động *“Tuổi trẻ Việt Nam sống chiến đấu, lao động và học tập theo gương Bác Hồ vĩ đại”* được Ban Bí thư Trung ương Đoàn phát động đúng vào dịp kỷ niệm 115 năm ngày sinh nhật Bác đã tạo nên sự chuyển biến trong cả nhận thức và hành động của đông đảo đoàn viên, thanh niên. Đợt sinh hoạt chính trị *“Tiếp lửa truyền thống – Mỗi mãi tuổi hai mươi”*, diễn đàn *“Tuổi trẻ sống đẹp, sống có ích”* đã có sức lôi cuốn và lan tỏa mạnh mẽ, tạo hiệu ứng xã hội sâu rộng góp phần quan trọng nâng cao nhận thức, bồi đắp lý tưởng cách mạng và niềm tin cho thế hệ trẻ hôm nay.

Từ năm 2003, Ban Bí thư Trung ương Đảng đồng ý lấy tháng 3 hàng năm là *“Tháng Thanh niên”*. Với phương châm *Tuổi trẻ hành động vì cộng đồng – Xã hội chăm lo bồi dưỡng thanh niên*, tháng 3 thực sự là tháng cao điểm đẩy lên phong trào hành động của tuổi trẻ, phát huy tính sáng tạo, tham gia tích cực phát triển kinh tế xã hội địa phương. Riêng trong **Tháng Thanh niên 2005** với chủ đề *“Tự*

hào tuổi trẻ thế hệ Bác Hồ” đã có 34.922 công trình phần việc thanh niên được thực hiện với tổng trị giá trên 103 tỷ đồng; 415.093 ngày công và trên 5 tỷ đồng giúp đỡ các gia đình chính sách; 2 tỷ 737 triệu đồng ủng hộ cuộc vận động “*Nghĩa tình biên giới hải đảo*”; 3.938 đội TNTN tham gia tuyên truyền giữ gìn trật tự an toàn giao thông; trên 40.000 cuộc giao lưu, biểu diễn văn nghệ và diễn đàn, tọa đàm về lối nếp sống; 11.110 buổi xem, thuyết trình, thi tìm hiểu các bộ phim về tư tưởng Hồ Chí Minh; 2.390 lượt đội tuyên truyền thanh niên về tư tưởng Hồ Chí Minh đến với cơ sở; 12.036 giữa cấp ủy, chính quyền, và các ban ngành, đoàn thể với thanh niên; 10.629 ĐVTN được vay vốn sản xuất kinh doanh với số vốn 11 tỷ 336 triệu đồng; kết nạp 205.851 đoàn viên mới đưa số đoàn viên cả nước đạt trên 5 triệu; 1.465 cơ sở Đoàn được củng cố, thành lập mới; 10.788 đoàn viên được đứng trong hàng ngũ của Đảng... Đó chính là những minh chứng sống động cho tinh thần tình nguyện của tuổi trẻ cả nước, thể hiện sự quan tâm chăm lo của toàn xã hội trong nhiệm vụ giáo dục, bồi dưỡng thế hệ trẻ. Đặc biệt, ngày 29/11/2005, tại kỳ họp thứ 8 Quốc hội khóa XI đã chính thức thông qua Luật Thanh niên đánh dấu bước ngoặt quan trọng trong việc tăng cường quản lý nhà nước về công tác thanh niên, tạo cơ hội và môi trường cho tuổi trẻ rèn luyện, cống hiến và trưởng thành.

Các bạn thân mến!

Như vậy là chúng mình vừa ôn lại truyền thống 90 năm vinh quang của Đoàn TNCS Hồ Chí Minh. Tiếp nối truyền thống đó chúng mình hãy thi đua học tập, rèn luyện để lập thành tích chào mừng các bạn nhé!

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 26
(Thời gian phát thanh: Thứ 6 ngày 18/03/2023-gửi trực tuyến)
NỘI DUNG

TĂNG CƯỜNG PHÒNG TRÁNH DỊCH COVID-19

Chương trình phát thanh măng non liên đội Trường THCS Mạo Khê II xin kính chào quý thầy cô và các bạn.

Xin kính mời các thầy cô và các bạn cùng nghe buổi phát thanh măng non hôm nay với nội dung: Tăng cường phòng tránh dịch Covid-19.

Các bạn học sinh thân mến, hiện tại tình hình dịch covid-19 vẫn còn đang diễn biến phức tạp trên thế giới nói chung và Việt Nam nói riêng. Thực hiện tốt công văn 19 của Thủ tướng Chính phủ. Để đảm bảo an toàn cho các em học sinh tại trường học. Ban chỉ đạo phòng chống dịch covid -19 yêu cầu các bậc phụ huynh các bạn học sinh thực hiện nghiêm 1 số yêu cầu sau:

Các em học sinh khi đến trường được nhà trường bố trí theo dõi sức khỏe bằng cách đo thân nhiệt hằng ngày... Khi có dấu hiệu bất thường về sức khỏe (ho, sốt, khó thở...) phải thông báo cho ban giám hiệu nhà trường, trạm y tế xã để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời. Cha mẹ học sinh không vào trong khu vực trường học. Bảo vệ nhà trường hạn chế cho người không có nhiệm vụ vào trường, nhà trường có biển thông báo cụ thể kế hoạch của các trường trước cổng trường. Nhà trường yêu cầu cán bộ, giáo viên, học sinh thường xuyên rửa tay với nước sạch và xà phòng, dung dịch sát khuẩn tay trước khi vào lớp học, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi đi vệ sinh và khi thấy tay bẩn; phối hợp với phụ huynh học sinh theo dõi sức khỏe của học sinh hằng ngày; khuyến khích học sinh, giáo viên đeo khẩu trang thông thường khi đến trường, khi tham gia giao thông, nơi tập trung đông người; bảo đảm cho các phòng học được thông thoáng, tăng cường thông gió tự nhiên bằng cách mở cửa sổ, cửa ra vào.

Thực hiện vệ sinh khử khuẩn trường, lớp, bỏ rác đúng nơi quy định, nhất là khăn giấy sau khi sử dụng, khẩu trang (nếu dùng một lần) khi thay phải được bỏ ngay vào thùng rác và rửa tay bằng xà phòng và nước sạch.

Để bảo đảm an toàn sức khỏe, phụ huynh, học sinh, giáo viên cần nghiêm túc chấp hành các quy định về phòng, chống dịch Covid-19 theo hướng dẫn. Học sinh nên đeo khẩu trang đi đến trường, trên đường từ trường về nhà và nơi tập

trung đông người; thường xuyên rửa tay bằng nước sạch, xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay trước khi vào lớp học, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi tháo bỏ khẩu trang, sau khi đi vệ sinh... Học sinh lưu ý không nên dùng chung các đồ vật cá

nhân như cốc, chai nước, khăn tay...; nên sử dụng bình nước uống cá nhân.

Chương trình phát thanh hôm nay đến đây là hết. Xin cảm ơn sự quan tâm theo dõi của các thầy cô và các bạn.

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 27
(Thời gian phát thanh: Thứ 6 ngày 25/03/2023-gửi trực tuyến)
NỘI DUNG: BẢN TIN LIÊN ĐỘI

Xin chào tất cả các bạn! Đây là chương trình phát thanh măng non của liên đội Trường THCS Mạo Khê II.

Các bạn thân mến! Chúng mình vừa tham gia một diễn đàn “Thiếu nhi Việt Nam - Tiến bước lên Đoàn” chào mừng 91 năm ngày thành lập Đoàn Thanh Niên Cộng Sản Hồ Chí Minh.

Thế các bạn có biết ngày 31/3/2021 còn có một sự kiện gì nữa không?

Các bạn ạ! Cuộc sống của chúng ta đang chịu rất nhiều ảnh hưởng từ sự biến đổi khí hậu. Việt Nam được coi là một trong những quốc gia trên thế giới bị ảnh hưởng nhiều của sự biến đổi khí hậu do có đường bờ biển dài và bị ảnh hưởng như bão lũ, lốc, lượng mưa to và thường xuyên biến đổi. Hiện tượng thay đổi khí hậu sẽ ảnh hưởng đến hệ thống tự nhiên của Việt Nam. Bằng chứng là nhiệt độ trung bình đã tăng 0,5 oC và mực nước biển dâng cao 20 cm so với 50 năm trước. Đặc biệt trong năm 2020 Miền Trung của chúng ta đã bị tổn thất rất lớn về người và của do bị lũ lụt đẩy các bạn ạ!

Chính vì vậy, Liên Đội THCS Mạo Khê II kêu gọi các tổ chức, gia đình, cá nhân trên địa bàn nói riêng và cả nước nói chung hãy cùng nhau hành động, cùng nhau bảo vệ ngôi nhà chung thân yêu của chúng ta đó là Trái Đất. Hưởng ứng giờ Trái Đất bắt đầu vào 20h30’ đến 21h30’ ngày 26/3/2021 với khẩu hiệu “Tắt đèn 60’ - hành động 365 ngày vì biến đổi khí hậu” chúng ta hãy chung tay bảo vệ môi trường các bạn nhé!

Các bạn thân mến!

Dịch bệnh Covid-19 vẫn diễn biến phức tạp, ngày hôm nay chúng ta được đến trường là may mắn, nhưng chúng ta hay luôn luôn thực hiện thông điệp 5k nhé:

THÔNG ĐIỆP 5K: KHẨU TRANG – KHỬ KHUẨN – KHOẢNG CÁCH – KHÔNG TỤ TẬP – KHAI BÁO Y TẾ”:

KHẨU TRANG: Đeo khẩu trang vải thường xuyên tại nơi công cộng, nơi tập trung đông người; đeo khẩu trang y tế tại các cơ sở y tế, khu cách ly.

KHỬ KHUẨN: Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn

tay. Vệ sinh các bề mặt/ vật dụng thường xuyên tiếp xúc (tay nắm cửa, điện thoại, máy tính bảng, mặt bàn, ghế...). Giữ vệ sinh, lau rửa và để nhà cửa thông thoáng.

KHOẢNG CÁCH: Giữ khoảng cách khi tiếp xúc với người khác.

KHÔNG TỤ TẬP đông người.

KHAI BÁO Y TẾ: thực hiện khai báo y tế trên App NCOVI; cài đặt ứng dụng BlueZone tại địa chỉ <https://www.bluezone.gov.vn--vn-rma2251a/> được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19. Khi có dấu hiệu sốt, ho, khó thở hãy gọi điện cho đường dây nóng của Bộ Y tế 19009095 hoặc đường dây nóng của y tế địa phương để được tư vấn, hỗ trợ, hướng dẫn đi khám bệnh đảm bảo an toàn.

Chương trình PTMN của liên đội đến đây là hết rồi. Xin chào và hẹn gặp lại các bạn trong các chương trình sau.

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 28

Thời gian phát thanh: Thứ 6 ngày 1/04/2023

NỘI DUNG: BẢN TIN LIÊN ĐỘI

Xin chào các bạn. Xin mời các bạn đón nghe chương trình phát thanh măng non của Liên đội THCS Mạo Khê II.

Lời đầu tiên, chương trình xin gửi tới các bạn lời chúc sức khỏe, chúc các bạn học tập đạt nhiều kết quả cao.

Các bạn thân mến! Vậy là một năm học sắp kết thúc rồi. Chúng ta hãy cùng nhau thi đua học hành vui chơi bổ ích dành nhiều thành tích cao. Và bây giờ, mình sẽ cùng các bạn hãy điểm qua lại những việc làm mà chúng ta đã thực hiện trong tháng qua.

Các lớp đã cố gắng trong việc thực hiện tốt nề nếp chung của nhà trường như: đi học đúng giờ, xếp hàng ra vào lớp nhanh nhẹn, thẳng hàng, học các bài học về truyền thống nhà trường. Không những thế, các bạn của chúng ta cũng có ý thức bảo vệ của công, biết giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch sẽ, mặc đồng phục theo đúng quy định và đặc biệt hơn, bạn nào cũng có ý thức bảo vệ môi trường xanh - sạch - đẹp đặc biệt luôn luôn thực hiện thông điệp 5K để đảm bảo an toàn phòng chống dịch bệnh.

Tiếp theo chương trình tuần này, chúng tôi xin gửi tới các bạn chuyên mục **"Các loại hoa quả tốt trong mùa hè"** nhé:

Các bạn ạ, có rất nhiều lời khuyên nên dùng những loại hoa quả phù hợp với mỗi mùa sẽ tốt hơn cho cơ thể. Dưới đây là 4 loại quả được cho là thích hợp nhất cho sức khỏe mọi người vào mùa hè.

Quả Đào: Đào có công dụng sinh tân, nhuận tràng, hoạt huyết, tiêu tích. Ăn nhiều đào có lợi cho việc chữa trị những chứng bệnh: khát khô, bứt rứt, máu ứ, đại tiện không thông, tiểu tiện không lợi, bụng chướng đầy hơi.

Mướp đắng: Vị ngọt, đắng, tính hàn. Mướp đắng già chuyển sang màu vàng sẫm, vị cam, tính bình. Mướp đắng có thể tiêu trừ nhiệt tà, giảm bớt mệt nhọc, thanh tâm minh mục. Những người lao động, công tác mệt nhọc có thể ăn nhiều hơn những người bình thường.

Dưa hấu: Có công dụng giải phiền chống khát, thanh nhiệt, giải say nắng, say nóng. Nên ăn vào lúc nóng nực, chân tay buồn bực, oi nồng khát nước, khi bị những bệnh như tiêu tiện không thông, sưng họng, lở mồm.

Dưa chuột: Vỏ xanh nhừa nhiều, sợi mịn mềm tươi, hàm lượng nước khoảng 97% là thực phẩm thượng hạng có tác dụng sinh tân giải khát. Dưa chuột tươi có công hiệu thanh nhiệt giải độc rất tốt. Ngoài ra, dưa chuột có tác dụng nhuận tràng, giảm đau đường ruột. Những người bị táo bón, bí đại tiện nên ăn nhiều dưa chuột vào mùa hè.

Chương trình đến đây là kết thúc rồi . Xin chào và hẹn gặp lại các bạn thính giả yêu quý chương trình sau.

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 29

Thời gian phát thanh: Thứ 6 ngày 8/04/2023

NỘI DUNG

TUYÊN TRUYỀN Ý NGHĨA NGÀY GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG

Trong tháng 4 này, các bạn có biết chúng mình được đón một ngày lễ trọng đại nào của dân tộc không? Đó chính là ngày Giỗ tổ Hùng Vương vào ngày 10 tháng 3 âm lịch đây các bạn ạ!

Ngày giỗ tổ Hùng Vương hay còn gọi là "**Lễ hội Đền Hùng**" là một ngày quốc giỗ của dân tộc Việt. Lễ hội được tổ chức hàng năm vào ngày 10 tháng 3 âm lịch tại [Đền Hùng](#), [Việt Trì](#), [Phú Thọ](#). Đây là ngày hội [truyền thống](#) của dân tộc nhằm mục đích tưởng nhớ đến công ơn các Vua Hùng đã có công dựng nước. Theo truyền thuyết thì [Lạc Long Quân](#) và [Âu Cơ](#) được xem như là thủy tổ [người Việt](#), cha mẹ của các [Vua Hùng](#).

Thời kỳ Hùng Vương là một giai đoạn rất quan trọng trong lịch sử dân tộc. Chính thời kỳ này đã xây dựng nên một nền tảng của dân tộc Việt Nam, nền tảng văn hóa Việt Nam và truyền thống yêu nước. Ngày nay nhân dân ta lấy ngày 10 tháng 3 âm lịch hàng năm làm ngày giỗ tổ và cùng nhau về thăm đền Hùng để tưởng nhớ đến cội nguồn, tổ tiên của dân tộc Việt Nam.

Nữ: Ngày giỗ tổ Hùng Vương đã được công nhận là một trong những ngày quốc lễ của Việt Nam thể hiện rõ đạo lý "uống nước nhớ nguồn" hay "ăn quả nhớ người trồng cây" như một tinh thần [văn hóa Việt Nam](#). Nhà nước ta cũng cho phép những người lao động được nghỉ lễ vào ngày này kể từ năm 2007. Nhân dân Việt Nam có câu lưu truyền từ xa xưa:

"Dù ai đi ngược về xuôi/ Nhớ ngày giỗ tổ mùng mười tháng ba."

Ngày Giỗ Tổ Hùng Vương là ngày của triệu triệu người con đất Việt hướng về tổ tiên dựng nước, nhân dân khắp mọi miền đất nước cũng chuẩn bị những chiếc bánh chưng, bánh tét để tỏ lòng thành kính hướng về tổ tiên đây các bạn ạ!

Nam: Lúc sinh thời Bác Hồ kính yêu của chúng ta đã nói “ Các Vua Hùng đã có công dựng nước. Bác cháu ta phải cùng nhau giữ lấy nước”.

Tiếp nối truyền thống cha ông, chúng mình hãy cùng nhau cố gắng học tập để viết thêm những trang sử hào hùng vào lịch sử của dân tộc ta các bạn nhé!

Chương trình phát thanh măng non của chúng mình đến đây là hết rồi. Xin chào và hẹn gặp lại các bạn trong chương trình lần sau nhé!

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 30

Thời gian phát thanh: Thứ 6 ngày 15/04/2023

NỘI DUNG

TUYÊN TRUYỀN NGÀY GIẢI PHÓNG MIỀN NAM 30/4

Mời các bạn nghe chương trình phát thanh măng non của Liên đội THCS Mạo Khê II!

- Các bạn thân mến!

Hòa trong không khí sôi nổi chào mừng kỉ niệm ngày giải phóng khu mở 25/4 và ngày giải phóng hoàn toàn miền Nam, thống nhất đất nước 30/4/1975. Đội phát thanh măng non của Liên đội xin gửi đến thầy cô cùng các bạn đội viên, nhi đồng chương trình phát thanh đầy ý nghĩa về trận đánh lịch sử và chiến thắng hào hùng của nhân dân ta.

Các bạn ạ, chúng ta hôm nay được sống trong nền hòa bình, được hưởng cuộc sống ấm no hạnh phúc, được cấp sách tới trường, không thể quên ơn các anh hùng, liệt sĩ đã ngã xuống vì nền độc lập, tự do của đất nước. Các anh đã góp một phần xương máu của mình để viết lên trang sử vẻ vang của dân tộc. Chúng ta không thể quên được trận thắng lịch sử vĩ đại, ngày đất nước ta hoàn toàn thống nhất. Và hôm nay, chúng mình cùng ôn lại mốc son lịch sử 30/4, ngày miền Nam giải phóng, ngày đất nước ta hoàn toàn giành được độc lập.

Kính thưa thầy cô cùng các bạn !

Lịch sử ghi lại. Sau một tháng tiến công và nổi dậy, quân dân ta đã giành toàn thắng trong hai chiến dịch Tây Nguyên và Huế - Đà Nẵng, giải phóng hơn nửa đất đai và nửa số dân toàn miền Nam, chiếm giữ một khối lượng lớn vật chất trang bị phương tiện chiến tranh. Các lực lượng vũ trang của ta trưởng thành nhanh chóng.

Nghị quyết của Bộ chính trị ngày 2/3/1975 đã quyết định chuẩn bị chiến dịch giải phóng Sài Gòn mang tên chiến dịch Hồ Chí Minh.

Ngày 9/4 quân ta tiến công Xuân Lộc một căn cứ trọng yếu của địch bảo vệ Sài Gòn từ phía đông. Tại đây đã diễn ra những trận chiến đấu ác liệt. Ngày 16/4 quân ta phá vỡ tiến phòng thủ của địch ở Phân Quang. Ngày 21/4 toàn bộ quân địch ở Xuân Lộc tháo chạy. Cũng ngày này Nguyễn Văn Thệu đã tuyên bố từ chức Tổng thống.

17 giờ ngày 26 tháng 4 quân ta được lệnh nổ súng mở chiến dịch. Tất cả năm cánh quân từ các hướng vượt qua tiền phòng thủ vòng ngoài của địch tiến vào Sài Gòn.

Đêm 28 rạng 29 ngày 30 tháng 4 tất cả các cánh quân của ta được lệnh đồng loạt tổng công kích vào trung tâm thành phố, đánh chiếm tất cả các cơ quan đầu não của địch.

9 giờ ngày 30 tháng 4 Dương Văn Minh vừa lên làm tổng thống đã kêu gọi “Ngừng bắn để điều đình giao chính quyền” nhằm cứu quân Ngụy khỏi sụp đổ.

10 giờ 45 phút ngày 30 tháng 4 xe tăng của ta tiến thẳng vào Dinh “Độc Lập” Ngụy bắt sống toàn bộ Ngụy quyền trung ương.

Dương Văn Minh tuyên bố đầu hàng không điều kiện.

11 giờ 30 phút cùng ngày lá cờ cách mạng tung bay trên nóc phủ Tổng thống Ngụy, báo hiệu sự toàn thắng của chiến dịch Hồ Chí Minh lịch sử giải phóng miền Nam, đất nước hoàn toàn độc lập, non sông thu về một mối.

Các bạn ơi, lịch sử hào hùng của dân tộc ta thật đáng tự hào phải không? Vì vậy, chúng mình, những chủ nhân tương lai hãy cố gắng học tập và rèn luyện thật tốt để không phụ lòng tin của cha mẹ, thầy cô, không phụ sự hy sinh của các anh hùng đã ngã xuống vì nền hòa bình, độc lập ngày hôm nay các bạn nhé.

Chương trình phát thanh măng non đến đây là kết thúc rồi. Cảm ơn thầy cô cùng các bạn đã chú ý lắng nghe. Hẹn gặp lại trong chương trình lần sau.

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 31

Thời gian phát thanh: Thứ 6 ngày 22/04/2023

NỘI DUNG

BÍ QUYẾT GIÚP BẠN HỌC TỐT

NAm: Sau đây là chương trình phát thanh măng non liên đội Trường THCS Mạo Khê II!

Vậy là kì thi cũng đến gần lắm rồi. Các bạn ơi! Chúng ta không còn nhiều thời gian vui chơi nữa đâu, chúng ta hãy cố gắng ôn tập lại kiến thức mà thầy cô đã dạy để chuẩn bị cho kì thi này nhé. Nếu chúng ta cùng đoàn kết, trong lớp bạn học tốt giúp đỡ các bạn còn học chưa tốt thì chắc chắn sẽ đạt kết quả cao. Các bạn cố gắng lên nhé!

Trong chương trình PTMN tuần này, chúng mình xin gửi tới các bạn chuyên mục "**Bí quyết giúp bạn học tốt**" nhé:

Có 7 lời khuyên cho bạn, các bạn hãy thử làm theo xem kết quả học tập của mình có được cải thiện hay không nhé.

1/ Ngồi học nơi yên tĩnh, ngăn nắp, đủ ánh sáng: góc học tập là yếu tố rất quan trọng để giờ học có hiệu quả. Yên tĩnh giúp bạn tập trung hơn là ngồi cạnh chiếc ti vi để bị phân tán tư tưởng bởi nhạc phim hoạt hình yêu thích. Ngăn nắp để bạn thấy thích thú mỗi khi ngồi vào bàn học. Đủ ánh sáng - tắt nhiên rồi, chúng mình không bị hỏng mắt.

2/ Tạo thói quen tự học hằng ngày: "*Văn ôn, võ luyện*" - đúng là thế. Nên tạo cho mình thói quen cứ đến giờ là ngồi vào bàn học. Đừng nên để bài dồn ứ lại rồi bị cảm giác làm mãi không xong. Mỗi ngày làm một số lượng bài tập nhất định, bạn sẽ có thời gian để ôn tập, thậm chí là vui chơi giải trí. Và còn rèn được tính chăm chỉ nữa.

3/ Trao đổi với bạn bè, hỏi ý kiến của thầy cô: Trước một bài toán khó, bạn khó thể tham khảo bạn bè hoặc có thể hỏi thầy cô giáo, tìm ra cách giải đúng và ngắn nhất.

4/ Viết và ghi nhớ: Tập thói quen ghi lại những lời cô giảng ở trên lớp. Mỗi lần ghi chép là một lần học.

5/ Có thời gian biểu hợp lý: Hãy học theo thời gian biểu được lập ra cho riêng mình. Ăn, học, nghỉ ngơi cần được sự sắp xếp khoa học, hợp lý không bị lúc nào cũng có cảm giác buồn ngủ.

6/ Tạo cảm hứng khi đến trường: đừng bao giờ có ý nghĩ mình không thích hoặc không hợp môn học này hay môn học khác để tạo cảm giác chán học. Hãy đến trường với tâm trạng sáng khoái và chờ đợi những bất ngờ sẽ đến bất cứ môn học nào.

7/ Học bằng sách giáo khoa: Một thứ không thể thiếu với mỗi học sinh khi đến trường. Dù có ghi lại đầy đủ lời cô giảng đến mấy, bạn cũng cần đọc kỹ những điều được in trong sách và trả lời câu hỏi sau mỗi bài.

Trên đây là những bí quyết rất bổ ích giúp bạn học tốt.

Chương trình đến đây là kết thúc rồi. Chúng tôi xin chúc các bạn hãy cố gắng ôn tập tốt để đạt kết quả cao trong kì thi sắp tới nhé. Xin chào và hẹn gặp lại các bạn trong chương trình sau.

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 32

Thời gian phát thanh: Thứ 6 ngày 29/04/2023

NỘI DUNG: NHỮNG TIẾNG VE CHÀO HÈ

Nữ:

Xin chào các bạn. Xin mời các bạn đón nghe chương trình phát thanh măng non của Liên đội THCS Mạo Khê II!

Hôm nay, chương trình gửi tới các quý thính giả chuyên mục góc nhìn học trò qua câu chuyện “*Những tiếng ve*” bài văn viết cho mình, cho những ai đã và đang đi qua tuổi học trò.

Đã thành thông lệ, qua mỗi tháng ba, tôi vẫn chờ mong được nghe những tiếng ve trong trẻo, ấm nồng đầu tiên vang lên trên cái hàng rào giao mùa của thời gian với thật nhiều tâm trạng khác nhau: Có vui - buồn, băng khuâng, háo hức và cả nuối tiếc ấm áp trong tim... Thứ âm thanh đặc trưng của mùa hạ kia như một người gác cổng thời gian quen thân sau một hành trình đi khắp thế gian - trở về và nhắc nhở trong tôi, hát cho tôi nghe xôn xao những giai điệu của mùa xưa cũ; để biết mình đã đi qua và ngày càng rời xa tuổi học trò, xa những ngày tháng bình yên tới trường mang theo bao mộng mơ, băng khuâng của tuổi giấu vùi trong ngăn ngồi bên cửa sổ cuối lớp hay lơ đãng nhìn ra ngoài trời theo những tiếng ve...)

Nữ:

Rồi sáng nay tôi lại dậy sớm đón chờ... Cả khu trọ vẫn còn lặng im tìm lời kết cho một giấc mơ đêm đang dần khép lại. Tôi chờ mong những tiếng ve, cầu cho chúng kêu lâu hơn, dài hơi hơn để đủ sức làm nhòa đi thực tại mà sống dậy hoàn toàn những không gian hoài niệm. Nhưng không gian vẫn im lìm...

Đến buổi sớm thứ ba, tiếng ve kêu trở lại (lần này nghe có vẻ gì đó tự tin và chững chạc hơn). Bắt đầu là một tốp ve kim (tôi đoán chừng gần chục con) hát lên ở khu đằng đông, rồi một tốp nữa, một tốp nữa... cứ thế truyền lan xa mãi đầy hứng khởi. (Hoá ra, khi có được sự đồng lòng, ta sẽ dễ dàng có được sự hưng phấn và một kết quả như mong muốn). Khúc dạo đầu ấy vang ngân chừng một giờ rồi nhỏ dần, nhỏ dần và tạm ngừng để “giữ sức” kêu lần sang đầu giờ buổi chiều. Cứ thế, tiếng ve dần chiếm lĩnh không gian.

Có lẽ vậy... Tiếng ve kêu triền miên theo chiều dài mùa hạ, như nặng nợ với một mối tình khó nguôi ngoai. Còn bạn và tôi, khi nghe những âm thanh da

diết và nặng nề hoài niệm ấy, biết mình đang đi qua một mùa ve nữa; nghe trong lòng ngập tràn tiếc nuối những mùa ve đã xa – mà lại băng khuâng tìm mình qua mỗi tiếng ve, mỗi sắc phượng trong một trang nhật ký cũ hằn nếp gấp thời gian... Còn cào trong nắng - những tiếng ve...

Nam:

Xin chào và hẹn gặp lại các bạn yêu quý trong chương trình lần sau. Sau đây chúng mình cùng thưởng thức bài hát “Mùa hoa phượng nở” các bạn nhé!

CHƯƠNG TRÌNH PHÁT THANH MĂNG NON TUẦN 33

Thời gian phát thanh: Thứ 6 ngày 6/05/2023

NỘI DUNG: NHỮNG TIẾNG VE CHÀO HÈ

Đây là chương trình phát thanh măng non của liên đội trường THCS Mạo Khê II.

Trong chương trình hôm nay măng non xin mời các bạn nghe một số nội dung sau:

Trong tuần vừa qua liên đội ta đã thực hiện tốt mọi nề nếp của liên đội, một số chi đội thực hiện tốt và đạt kết quả cao trong học tập như các chi đội, lớp nhi đồng: 1A2, 1A3, 1A4, 2B2, 3C2, 3C3, 3C4, 4D1, 4D2, 5^E1, 5^E2, 5^E3. Nhưng bên cạnh đó một số chi đội thực hiện chưa tốt về nề nếp về chấp hành luật an toàn giao thông cụ thể là không đội mũ bảo hiểm khi ngồi lên xe mô tô, xe gắn máy như chi đội 1A1, 2B1, 2B3, 2B4, 3C1, 4D3.

Hoạt động ngoài giờ các chi đội có nhiều tiến bộ là chi đội Khối 2, Khối 3, khối 4, khối 5. Bên cạnh đó các chi đội lớp 1 các em cần cố gắng hơn nữa, các bạn phụ trách sao các lớp cần có nhiều thời gian hướng dẫn cho các em nhiều hơn.

Về thực hiện việc đồng phục và đeo khăn quàng 1 số bạn thực hiện chưa thực sự nghiêm túc, các bạn hãy cố gắng thực hiện cho tốt nề nếp do nhà trường quy định không sẽ ảnh hưởng tới thi đua của lớp mình các bạn nhé.

Măng non mong rằng sang tuần tới các chi đội sẽ đạt nhiều kết quả cao hơn. Hiện nay an toàn giao thông là một vấn đề lớn, được cả xã hội quan tâm. Đi khắp các nẻo đường gần xa khẩu hiệu “**An toàn giao thông là hạnh phúc cho mọi nhà**” như lời nhắc nhở, cũng là lời cảnh báo với những người đang tham gia giao thông, hãy chấp hành luật giao thông để đem lại an toàn cho mình và hạnh phúc cho gia đình mình. Nguyên nhân chính gây ra các vụ tai nạn phần lớn là do :

- + Ý thức tham gia giao thông của người dân còn hạn chế, thiếu hiểu biết và không chấp hành nghiêm chỉnh luật lệ giao thông (lạng lách, đánh võng, vượt đèn đỏ, coi thường việc đội mũ bảo hiểm. . .)

- + Sự thiếu hiểu biết về các quy định an toàn giao thông.

- + Sự hạn chế về cơ sở vật chất (chất lượng đường thấp, xe cộ không đảm bảo an toàn...). Chúng mình những học sinh trường THCS Mạo Khê II - công dân

tương lai của đất nước, phải có những suy nghĩ và hành động như thế nào để góp phần giảm thiểu tai nạn giao thông? Đó là :

- + Hãy đội mũ bảo hiểm khi ngồi trên xe máy, xe đạp điện các bạn nhé.

- + Tham gia học tập luật giao thông đường bộ ở trường lớp. Ngoài ra, bản thân mỗi người phải tìm hiểu, nắm vững thêm các luật lệ và quy định đảm bảo an toàn giao thông.

- + Chấp hành nghiêm chỉnh quy định về an toàn giao thông: không lạng lách, đánh võng trên đường đi, không đi xe máy khi chưa có bằng lái, không vượt đèn đỏ, đi đúng phần đường, dừng đỗ đúng quy định, khi rẽ ngang hoặc dừng phải quan sát cẩn thận và có tín hiệu báo hiệu cho người sau biết, đi chậm và quan sát cẩn thận khi qua ngã tư...

- + Đi bộ sang đường đúng quy định, tham gia giúp đỡ người già yếu, người tàn tật và trẻ em qua đường đúng quy định.

- + Tuyên truyền luật giao thông: trao đổi với người thân trong gia đình, tham gia các hoạt động tuyên truyền xung kích về an toàn giao thông để góp phần phổ biến luật giao thông đến tất cả mọi người, tham gia các đội thanh niên tình nguyện đảm bảo an toàn giao thông...

An toàn giao thông là hạnh phúc của mỗi người, mỗi gia đình và toàn xã hội.

Chúc các bạn luôn an toàn trên mọi tuyến đường và là những tuyên truyền viên tích cực góp phần giảm thiểu tai nạn giao thông.

Chương trình phát thanh măng non hôm nay đến đây là hết rồi. Xin chào và hẹn gặp lại các bạn trong chương trình lần sau.

YÊU THƯƠNG VÀ CHIA SẺ

Sau đây là chương trình phát thanh măng non của liên đội Trường THCS Mạo Khê II nội dung “Hãy yêu thương và chia sẻ, bạn sẽ nhận về niềm vui và hạnh phúc”.

Các bạn thân mến!

Tình yêu thương giữa con người với con người là vô cùng thiêng liêng, nó thể hiện sự gắn bó, sự sẻ chia và đồng cảm trước những mảnh đời bất hạnh. Ngày nay khi xã hội ngày càng phát triển con người đang dần phải đối mặt với rất nhiều những khó khăn từ cuộc sống, nhưng họ không bao giờ quên đi được lối sống và chuẩn mực của mình khi sống trong xã hội loài người, “sống trong đời sống cần có một tấm lòng”, tấm lòng đó là tấm lòng biết yêu thương, sẻ chia và đồng cảm. Lối sống đó hiện nay đang được coi trọng và là chuẩn mực sống đúng đắn nhất.

Sẻ chia đó là sự chia sẻ những nỗi đau, niềm vui, nỗi buồn cùng với mọi người xung quanh, sống là cho đâu chỉ nhận riêng mình, sống luôn luôn phải biết cho đi và bản thân sẽ nhận được những điều tốt lành nhất, đó là một tình cảm tinh thần phong phú và giàu có, bản thân sẽ làm nên được những điều tốt nhất, da diết và mang trong trái tim, biết bao nhiêu hoài niệm và cả những niềm hạnh phúc lớn lao khi làm được những điều có ý nghĩa. Đúng như trong ngôn ngữ đã từng viết: “Nơi lạnh nhất không phải là Bắc Cực mà là nơi không có tình thương, quả đúng là như vậy, tình yêu thương là một niềm vui, là một căn cước để xây dựng nên hạnh phúc của mỗi cá nhân. Luôn biết yêu thương và đồng cảm với mọi người xung quanh, chúng ta sẽ nhận được những điều tốt lành và hạnh phúc nhất.

Các bạn thân mến!

Miền Trung ruột thịt, nơi đang chứng kiến cơn lũ đi qua, để lại biết bao mất mát. Những cán bộ, chiến sĩ anh dũng kiên cường mãi mãi nằm trong lòng đất mẹ. Những đứa trẻ ngơ ngác vì cha đã ra đi mãi không về, những người mẹ đau đớn vì mất con, những người nông dân bần thần bởi cơn lũ đã quét đi tất cả. Sạt lở đất, chia cắt giao thông, vùi lấp các công trình, công nhân nhà máy Thủy Điện. Đã nhiều ngày nay các bác lãnh đạo đảng và nhà nước, các tập thể, các nhân trên mọi miền đất nước hướng về khúc ruột miền Trung. Xem các phóng sự trên truyền hình hình ảnh 6 thành viên trong một gia đình bị lũ cuốn trôi chúng ta không khỏi xót xa, đau đớn và bàng hoàng, những bạn nhỏ độ tuổi như chúng ta thôi nép mình trên

mái nhà ướt át và lạnh giá, ngã xuống bùn đất mà chẳng có tấm áo để thay. Giờ đây, nhưng những người con nơi vùng lũ ấy vẫn đang phải tiếp tục chiến đấu, từng ngày đối mặt với những khó khăn, không có cơm ăn, áo không đủ mặc, rồi lại sẽ có những đứa trẻ không được đến trường bởi phải lo lắng mưu sinh. Con đường đến với tri thức của các bạn sẽ đầy khó khăn và thử thách. Trong khi ở đâu đó lại có những người đang làm ngơ với tri thức, từ chối cơ hội mở ra cánh cửa của tri thức. Đứng trước những mảnh đời ấy, chúng ta lại càng thêm trân trọng cuộc sống này đã ban cho chúng ta nhiều may mắn được no ấm đến trường. Chúng ta những học sinh trường THCS Mạo Khê II hãy biết trân trọng cuộc sống, cùng nhau học thật tốt và cùng nhau yêu thương, chia sẻ. Một việc làm nhỏ nhưng ý nghĩa thật lớn lao. Chúng ta có thể góp 1 phần quà ăn sáng, một suất ăn nhẹ buổi chiều, một chiếc áo ấm, một chiếc khăn choàng dành hơi ấm cho các bạn nhỏ ở miền trung bằng cách gửi đến các cá nhân, các tổ chức xã hội, từ thiện. Mong rằng cơn lũ mau qua nhanh để các bạn sẽ được đến trường, được học hành, được vui chơi và có một tuổi thơ đầy vui vẻ.

Chương trình phát thanh măng non của liên đội trường THCS Mạo Khê II đến đây là kết thúc rồi. Cảm ơn các thầy cô và các bạn đã chú ý lắng nghe.